

· 卷首语 ·

## 性文明与社会稳定

白迺生

《中国性科学》杂志自 1992 年创刊以来,已经历了近 20 个年头。回顾这 20 年历程我感触很多。

党的十一届三中全会以后改革开放的大潮汹涌而来,人们的思想得到了充分的解放,广大性科学专业人员也不例外。鉴于中国的历史原因和现实的社会需要,尤其是中国性科学学术团体——中国性学会正在积极组建之中,此时提出在我国筹办一个性科学刊物就成为历史的必然。

1992 年,在著名皮肤病学家王光超教授、著名公共卫生学家叶恭绍教授和中国性学会筹建者之一医学心理学家王效道教授、北京医科大学社文部副主任薛福林副教授的积极倡导下,着手创办中国首个以性医学为基础、性健康教育为重点的多学科的性科学刊物《中国性学》杂志(1995 年改名为《性学》、2000 年改为现名《中国性科学》)。经过积极筹备特别是在中央卫生部(现国家卫生部)和北京医科大学(现北京大学医学部)党委书记、公共卫生学教授彭瑞骢同志的大力支持下,终于在 1992 年中国性学会(筹)南京学术大会期间《中国性学》创刊了。

20 年的社会实践充分证明了出版这个刊物的必要性。社会稳定是社会发展的前提,古人云:“治国常富,而乱国必贫”,国泰民安、安居乐业,历来是人心所向、众望所归。近年来,党中央一再强调“社会稳定”和“社会发展”,并将其提到战略发展的高度。因为,只有社会稳定了,我们的改革开放才能深入,经济才能繁荣,人民生活水平才能不断提高。社会稳定与经济、政治、军事、文化、生活等诸多方面因素相关,同时性文明也对其具有重大的影响。著名社会学家费孝通教授早在《生育制度》一文中就指出过:“性可以扰乱社会结构,破坏社会身份,解散社会团体”。性有积极正效应一面,也有消极负效应的一面;性有其自然属性,更有其社会属性。性文明可以促进社会发展,长治久安;而性愚昧、性禁锢、性混乱、性疾病则能导致个人毁灭、家庭解体、社会动乱。近年,种种性社会问题的不断出现,正在局部地区、少数人群、一些家庭中形成了不安定的因素。因此,加强性文明建设刻不容缓,这是关系社会稳定的一件大事,更是《中国性科学》杂志的历史使命。



白迺生,中国性学会荣誉理事、《中国性科学》杂志编委。曾于 1994 年受聘担任卫生部殷大奎副部长主编的《中国就医用药指南》(共五卷)编审;1982 年创办并编辑北京医学院医学教育研究所主办的《医学教育》杂志;1986 年参与编辑中国医学科学院和北京医科大学主编的《国外医学·医院管理分册》杂志;1992 年参加创办中国性学会(筹)主办的《中国性学》杂志(现名《中国性科学》)担任编辑,编委,编辑部主任(直至 2006 年)。

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.002

• 性医学 •

## 新型重组高效复合干扰素对卵巢癌细胞的生长抑制及促凋亡作用

谭秀梅 何 凯 高德红 刘 波

齐齐哈尔医学院附属第五医院, 黑龙江 大庆 163454

**【摘要】目的:**探讨新型重组高效复合干扰素对卵巢癌 HO8019 细胞的作用,并与同类型复合干扰素、普通重组 I 型干扰素、化疗药物对比。**方法:**应用新型重组高效复合干扰素、复合  $\alpha$  干扰素、干扰素  $\alpha-2b$  和顺铂以 0.156ug/ml、0.625ug/ml、2.5ug/ml 及 10ug/ml 浓度作用于体外培养的 HO8019 细胞 72 小时后,MTT 法检测并计算细胞抑制率并比较。应用新型重组高效复合干扰素、复合  $\alpha$  干扰素、干扰素  $\alpha-2b$  和顺铂以 0.156 ug/ml、0.625 ug/ml、2.5 ug/ml 浓度作用于体外培养的 HO8019 细胞 72 小时后,以流式细胞仪检测 HO8019 细胞的凋亡率并进行比较。**结果:**几种干扰素及顺铂均能导致 HO8019 细胞生长抑制及促进细胞凋亡。相同浓度条件下,新型重组高效复合干扰素和顺铂对 HO8019 细胞的抑制及凋亡作用强于复合  $\alpha$  干扰素和干扰素  $\alpha-2b$  的作用,尤以顺铂的作用最强。**结论:**重组高效复合干扰素对体外培养的卵巢癌 HO8019 细胞的生长有抑制作用,并能促进 HO8019 细胞凋亡;作用虽然不及化疗药物顺铂,但较同类型干扰素、普通重组 I 型干扰素的作用强。

**【关键词】** 干扰素; 卵巢癌; 基因重组

### The Growth Inhibition and Apoptosis - promoting Effect Of rSIFN - co to the Ovarian Carcinoma Cells in Vitro

TANG Xiumei, HE Kai, GAO Dehong, LIU Bo

The Fifth Affiliated Hospital of Qia Haer Medical College, Heilongjiang 163454, China

**【Abstract】Objectives:** To investigate the effect of rSIFN - co consensus Interferon, IFN $\alpha-2b$  (Interferon  $\alpha-2b$ ) and chemotherapeutics on ovarian cancer cell line HO8019 in vitro. **Methods:** After HO8019 cervical cancer cells were cultured in vitro with rSIFN - co, Infergen, IFN $\alpha-2b$  and cisplatin (DDP) at the concentration of 0.156ug/ml, 0.625 pg/ml, 2.5 ug/ml and 10 g/ml respectively for 72 hours, cell proliferation was mensurated by MTT assay. Cell inhibition rate was calculated. Then after HO8019 ovarian cancer cells were treated with rSIFN - co, Infergen, IFN $\alpha-2b$  and DDP at the concentration of 0.156 ug/ml, 0.625 pg/ml, 2.5 pg/ml for 72 hours, cell apoptosis was determined by flow cytometry. **Results:** rSIFN - co, Infergen, IFN $\alpha-2b$  and DDP could induce inhibition and apoptosis of HO8019 cells. The inhibition and apoptosis of HO8019 cells which had been induced by rSIFN - co and DDP were better than which had been induced by Infergen and IFN $\alpha-2b$  at the same concentration, and DDP was more better than rSIFN - co. **Coclusions:** rSIFN - co has antineoplastic effect by inhibiting proliferation and inducing apoptosis in HO8019 cervica cancer cell in vitro. The effect is inferior to DDP, but better than the same type interferon and general type I interferon.

**【Key words】** Interferon; Cervical cancer; Gene recombination

干扰素(interferon, IFN)是较早发现和应用的一类细胞因子,不仅具有抗病毒复制、抑制细胞分裂、诱导细胞分

化、增强细胞吞噬功能等作用,还可以调节免疫反应,诱导细胞特定基因的表达,加强机体在抗肿瘤方面的免疫应答<sup>[1-3]</sup>。其中以  $\alpha-2b$  干扰素的抗肿瘤效果为优。

**【第一作者简介】**谭秀梅(1974-),女,主治医师,主要从事妇产科临床诊治工作。

重组复合高效干扰素(recombinant super compound interferon, rSIFN - co)是一种具有自主知识产权

的新型基因工程干扰素,它与干扰素的氨基酸序列一致,但由于采用了全新的纯化工艺,使 rSIFN-co 的蛋白质空间构象发生了改变,令其具有更强的抗病毒作用及极低副作用,但目前关于此类 rSIFN-co 的抗肿瘤作用的研究鲜有报道。本研究对体外培养的卵巢癌 HO8019 细胞使用新型重组高效复合干扰素,观察其对卵巢癌细胞的生长抑制以及促凋亡作用,并与常用的干扰素及化疗药物进行对比。

1 材料与方法

1.1 主要试剂及仪器

卵巢癌 HO8019 细胞株由哈尔滨医科大学肿瘤实验室惠赠;新型重组高效复合干扰素(rSIFN-co)由四川辉阳生命有限公司惠赠;同类型复合α干扰素(infergen)由美国安进公司生产;普通重组I型干扰素α-2b(IFNα-2b)购自哈药集团医药有限公司;顺铂注射液由云南生物谷灯盏花药业有限公司生产;MTT试剂为Sigma公司产品;二甲基亚砜为美国GAYLORD生产企业产品;流式细胞仪;航新ZS-3板式酶标仪。

1.2 HO8019 细胞生长抑制试验

1.2.1 细胞培养与分组 用含10%小牛血清的RPMI-1640培养液稀释药品,在96孔培养板中培养卵巢癌HO8019细胞。以培养液调定细胞数为1×10<sup>5</sup>/ml制成单细胞悬液,在培养板各孔中加入100ul细胞悬液。向培养板中分别加入rSIFN-co、复合α干扰素、IFNα-2b和顺铂,每种药物的浓度梯度为0.156ug/ml、0.625ug/ml、2.5ug/ml和10ug/ml,并设置对照组,每个浓度设3个复孔。放置于37℃、5%CO<sub>2</sub>孵箱培养72小时。

1.2.2 MTT法检测细胞生长抑制率 配制MTT试剂,使其浓度为5mg/ml。培养板各孔分别加入10ulMTT液,轻微震荡使其混匀,放置于37℃、5%CO<sub>2</sub>孵箱中反应4小时后,见培养板孔底部出现蓝色结晶。弃去培养板中上清液,每孔加入100ul二甲基亚砜,室温下待结晶溶解,在570nm波长酶标仪读取OD值。

1.2.3 计算细胞生长抑制率 细胞生长抑制率=(1-样品孔OD值/对照孔OD值)×100%。

1.3 HO8019 细胞凋亡试验

1.3.1 细胞培养与分组 分13组在含10%灭活小牛血清的RPMI-1640培养液中培养卵巢癌HO8019细胞,第1组直接用培养液培养72小时,作为对照组;第2~4组rSIFN-co浓度分别为0.156ug/ml、0.625ug/ml、2.5ug/ml;第5~7组复合α干扰素浓

度分别为0.156ug/ml、0.625ug/ml、2.5ug/ml;第8~10组IFNα-2b浓度分别为0.156ug/ml、0.625ug/ml、2.5ug/ml;第11~13组顺铂浓度分别为0.156ug/ml、0.625ug/ml、2.5ug/ml。

1.3.2 流式细胞仪检测 HO8019 细胞凋亡率 收集每组细胞至离心管中以1000r/min离心5分钟,弃去上清液,采用Annexin V/PI双染色法检测细胞凋亡。每样本细胞数约为1×10<sup>6</sup>个,用孵育缓冲液洗1次,1000r/min离心5分钟,用100ul的标记液重悬细胞,室温下避光孵育15分钟,以1000r/min离心5分钟沉淀细胞,孵育缓冲液洗1次,加入荧光溶液在4℃下孵育20分钟,避光并不时震动,以流式细胞仪检测。

1.4 统计学处理

所有定量分析数据以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用方差分析不同药物、不同浓度组之间的差异,应用SPSS 14.0软件包进行统计学分析。

2 结 果

2.1 干扰素对 HO8019 细胞生长抑制的作用

卵巢癌HO8019细胞在含rSIFN-co 0.625ug/ml的培养基中培养72小时后,可见细胞生长明显受到抑制,体积缩小,并出现凋亡小体,细胞数目明显减少,且随干扰素浓度的增加,变化越明显。同样以复合α干扰素、IFNα-2b和顺铂0.625ug/ml作用72小时后,细胞生长受到抑制,出现凋亡小体,细胞数目明显减少。对HO8019细胞生长的抑制作用以rSIFN-co和顺铂明显。对照组HO8019细胞贴壁生长,排列较紧密,细胞数量较多,随着细胞培养时间的延长,细胞逐渐增多。

2.1.1 顺铂及 rSIFN-co 对卵巢癌细胞的抑制作用 rSIFN-co与顺铂均对卵巢癌细胞生长有抑制作用,且作用效果随浓度增加而增强,呈剂量效应性。但是rSIFN-co对卵巢癌细胞生长抑制的作用不及顺铂。见表1。

表1 顺铂及 rSIFN-co 对卵巢癌细胞的抑制作用( $\bar{x} \pm s$ )

| 药物浓度<br>(ug/ml) | 细胞生长抑制率(%)             |                        |
|-----------------|------------------------|------------------------|
|                 | rSIFN-co               | 顺铂                     |
| 0.156           | 9.6±2.1 <sup>①</sup>   | 12.1±2.0 <sup>①</sup>  |
| 0.625           | 18.6±3.3 <sup>①</sup>  | 25.0±0.7 <sup>①</sup>  |
| 2.5             | 44.7±1.5 <sup>①②</sup> | 72.5±0.5 <sup>①②</sup> |
| 10              | 69.3±4.4 <sup>①②</sup> | 91.4±0.5 <sup>①</sup>  |

①不同药物浓度间比较,P<0.01;②与同浓度顺铂组比较,P<0.01

2.1.2 干扰素对卵巢癌细胞的抑制作用 抑制率随干扰素作用浓度增加而升高,特别是 rSIFN-co 在低浓度时对卵巢癌细胞生长的抑制作用高于另两种常用干扰素的作用。见表 2。

表 2 干扰素对卵巢癌细胞的抑制作用( $\bar{x} \pm s$ )

| 药物浓度<br>(ug/ml) | 细胞生长抑制率(%)                    |                             |                             |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|                 | rSIFN-co                      | 复合 $\alpha$ 干扰素             | 顺铂                          |
| 0.156           | 9.6 $\pm$ 2.1 <sup>①</sup>    | 8.3 $\pm$ 2.2               | 8.7 $\pm$ 2.6               |
| 0.625           | 18.6 $\pm$ 3.3 <sup>①②③</sup> | 8.4 $\pm$ 4.0               | 4.8 $\pm$ 4.6               |
| 2.5             | 44.7 $\pm$ 1.5 <sup>①②③</sup> | 10.7 $\pm$ 1.6              | 4.0 $\pm$ 1.3               |
| 10              | 69.3 $\pm$ 4.4 <sup>①②</sup>  | 55.0 $\pm$ 5.8 <sup>①</sup> | 75.4 $\pm$ 4.8 <sup>①</sup> |

①不同药物浓度间比较,  $P < 0.01$ ; ②同浓度复合  $\alpha$  干扰素组比较,  $P < 0.01$ ; ③与同浓度 IFN $\alpha$ -2b 干扰素组比较,  $P < 0.01$ 。

2.2 顺铂及 rSIFN-co 促进 HO8019 细胞凋亡的作用

顺铂及 rSIFN-co 均能促进卵巢癌细胞发生凋亡,且作用效果随干扰素浓度增加而增强,呈剂量效应性。较高浓度 rSIFN-co 促进卵巢癌细胞凋亡的作用与顺铂无明显差异。见表 3。

表 3 顺铂及 rSIFN-co 促进卵巢癌细胞凋亡的作用( $\bar{x} \pm s$ )

| 药物浓度<br>(ug/ml) | 细胞生长抑制率(%)                   |                             |
|-----------------|------------------------------|-----------------------------|
|                 | rSIFN-co                     | 顺铂                          |
| 0               | 22.3 $\pm$ 3.9               | 22.3 $\pm$ 3.9              |
| 0.156           | 54.5 $\pm$ 4.6 <sup>①②</sup> | 63.0 $\pm$ 3.9 <sup>①</sup> |
| 0.625           | 65.9 $\pm$ 3.3 <sup>①</sup>  | 72.5 $\pm$ 2.9 <sup>①</sup> |
| 2.5             | 75.4 $\pm$ 1.3 <sup>①</sup>  | 80.8 $\pm$ 5.8 <sup>①</sup> |

①与对照组比较,  $P < 0.01$ ; ②与同浓度顺铂组比较,  $P < 0.05$

2.3 干扰素促进 HO8019 细胞凋亡的作用

rSIFN-co 促 HO8019 细胞凋亡的作用强于 IFN $\alpha$ -2b 的作用;在低浓度时对卵巢癌细胞的促凋亡作用强于复合  $\alpha$  干扰素的作用。见表 4。

表 4 干扰素促进卵巢癌细胞凋亡的作用

| 药物浓度<br>(ug/ml) | 细胞凋亡率(%)                      |                             |                             |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|                 | rSIFN-co                      | 复合 $\alpha$ 干扰素             | IFN $\alpha$ -2b            |
| 0               | 22.3 $\pm$ 3.9                | 22.3 $\pm$ 3.9              | 22.3 $\pm$ 3.9              |
| 0.156           | 54.5 $\pm$ 4.6 <sup>①②③</sup> | 47.6 $\pm$ 3.1 <sup>①</sup> | 42.3 $\pm$ 3.4 <sup>①</sup> |
| 0.625           | 65.9 $\pm$ 3.3 <sup>①②③</sup> | 68.1 $\pm$ 3.6 <sup>①</sup> | 54.4 $\pm$ 4.4 <sup>①</sup> |
| 2.5             | 75.4 $\pm$ 1.3 <sup>①③</sup>  | 73.0 $\pm$ 2.6 <sup>①</sup> | 65.9 $\pm$ 1.9 <sup>①</sup> |

①与对照比较,  $P < 0.01$ ; ②与同浓度复合  $\alpha$  干扰素组比较,  $P < 0.01$ ; ③与同浓度 IFN $\alpha$ -2b 组比较,  $P < 0.01$ 。

### 3 讨 论

干扰素(interferon, IFN)是目前研究最多、且唯一具有抗病毒和抗肿瘤双重作用的生物反应调节剂。IFN 的抗病毒作用已得到普遍的认可并应用于临床,目前 IFN 的抗肿瘤机制还不十分清楚,研究证明 IFN 能抑制肿瘤细胞的分裂增值<sup>[4-5]</sup>,阻止癌基因的表达,诱导肿瘤细胞的分化<sup>[6-8]</sup>。且 IFN 与化疗药物联用,能增强化疗药物的抗肿瘤活性。rSIFN-co 是根据 22 种天然人体干扰素(包括  $\alpha$ 、 $\beta$  等)活性单位结构设计、合成的一组全新氨基酸,具有更强的抗病毒作用和极低的副作用。重组高效复合干扰素为采用蛋白质空间构象调控技术生产的非天然新型干扰素,具有独特的空间构象结构,在制备过程中,首先采用大肠杆菌偏爱性密码子进行设计,化学合成该干扰素的编码基因。然后将其克隆到大肠杆菌表达载体,用遗传工程方法在大肠杆菌中高效表达该干扰素蛋白质,进一步采用全新工艺技术获得具有独特空间构象的 rSIFN-co,在生物学效应方面与其他干扰素如同类型干扰素(复合  $\alpha$  干扰素)以及运用广泛的 I 型干扰素(IFN $\alpha$ -2b)相比,有高活性、强功能、低副反应等特点,临床可大剂量使用。目前已运用到包括多毛细胞白血病等多种肿瘤治疗中,但尚未应用于卵巢癌的治疗。

本研究发现,干扰素及顺铂对卵巢癌 HO8019 细胞的生长有明显抑制作用,这种抑制作用随干扰素浓度的增加而明显。虽然 rSIFN-co 对 HO8019 细胞生长的抑制作用不及顺铂,但在 3 种干扰素之间比较, rSIFN-co 在低浓度(0.156ug/ml)即对 HO8019 细胞有抑制作用,而复合  $\alpha$  干扰素和 IFN $\alpha$ -2b 在 2.5ug/ml 浓度对 HO8019 细胞的抑制率明显低于 rSIFN-co 对 HO8019 细胞的抑制作用。在促进卵巢癌细胞凋亡方面,干扰素及顺铂有促卵巢癌 HO8019 细胞凋亡的作用,这种作用随干扰素浓度的增加而明显。较高浓度的 rSIFN-co 与顺铂对 HO8019 细胞的促凋亡作用没有明显差别。3 种干扰素相比较, rSIFN-co 组与复合  $\alpha$  干扰素组组间除低浓度组外,无明显差异, IFN $\alpha$ -2b 促使 HO8019 细胞凋亡的作用弱于 rSIFN-co 的作用。

本研究发现, rSIFN-co 对体外培养的 HO8019 细胞有明显的生长抑制及促凋亡作用,效果优于普通干扰素,在促使细胞凋亡方面,与化疗药物顺铂的作用效果相似,为临床治疗卵巢癌提供了新型药物,但仍需要进一步研究证实。

(下转第 9 页)

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.003

· 性医学 ·

# 宫内节育器异位 2 例分析

张健光 姜玉娟 郎晓多

吉林省人口生命科学技术研究院, 吉林 长春 130041

**【摘要】目的:**探讨宫内节育器异位的处理与预防。**方法:**总结宫内节育器异位的原因,根据患者实际情况进行处理,提出预防措施。**结果:**两例患者成功取出节育器。**结论:**对宫内节育器异位要做好预防工作。  
**【关键词】**宫内节育器; 异位

## A report on 2 cases of ectopic intrauterine device

ZHANG Jianguang, JIANG Yujuan, LANG Xiaoduo

Jilin Research Institute of Population and Life Science and Technology, Jilin 130041, China

**【Abstract】Objectives:** To explore on the treatment and prevention of ectopic intrauterine device(IUD). **Methods:** The causes for ectopic IUD were analyzed to provide proper treatment and prevention measures in accordance with patients' individual situation. **Results:** IUD has been successfully removed from the two patients. **Conclusion:** Proper prevention measures have to be taken against the occurrence of ectopic IUD.  
**【Key words】** IUD; ectopic

本院于 2008 年 12 月~2009 年 8 月收治了 2 例宫内节育器(IUD)异位患者,为汲取经验教训,现分析总结如下。

### 1 资 料

例 1:魏某,41 岁,2003 年于产后月经未来潮放置 T 型 IUD,术后出现不规律下腹痛,与月经周期无关。2006 年带器妊娠,在当地医院行药物流产后清宫同时取器,未取出。2007 年再次取器仍未取出。2008 年 12 月 8 日来我院,B 超检查宫腔内未见 IUD 回声,X 线摄片见左下腹部距中线 2.0cm 左耻骨上缘 0.5cm 处见“T”型 IUD 影像。于 12 月 10 日行开腹取器术,术中见“T”型 IUD 包裹于大网膜内,无肠管及其他脏器损伤,切除包裹“T”型 IUD 的大网,取出 IUD。

例 2:张某,32 岁,2005 年产后 9 个月,月经未来潮放置宫型 IUD,术中有明显腹痛。2006~2007 年两年间共带器妊娠 3 次,均行药物流产后取器,未取出,之后又多次取器均失败。2009 年 8 月因妊娠 6 个月来我院要求终止妊娠并取器。常规检查无异常,于 8 月 19 日经腹羊膜腔注射利凡诺引产,21 日分娩一死婴。产后 B 超检查提示子宫前壁近宫颈处肌层中见完整节育环,仅小部分在宫腔内。8 月 23 日在 B 超监测下经阴道取器未成功,经本人及家属同意行剖腹取器术,术中见子宫前壁下方有一陈旧性瘢痕,以 B 超定位 IUD 位置,切开子宫肌层,取出 IUD。

### 2 讨 论

#### 2.1 IUD 异位的常见原因

IUD 异位的常见原因有以下几方面:(1)术时子宫穿孔。放置 IUD 前未查清子宫位置和大小,强力置入造成子宫穿孔,IUD 异位。(2) IUD 过大、过小或放置位置不当。由于 IUD 大小与宫腔大小不相适应或放

【第一作者简介】张健光(1975-),女,主治医师,主要从事妇产科临床诊治工作。

置位置不当,可压迫子宫使之收缩加强,挤压子宫内膜及表浅肌层,使局部血循环障碍,导致组织糜烂或压迫性坏死,使 IUD 嵌入子宫肌壁内或造成子宫壁穿孔,进入腹腔。(3)放置时间长。IUD 在宫内放置时间过长,IUD 光洁度下降,节育器材料变质,增加嵌顿机会。(4)子宫畸型,宫颈过紧和绝经后子宫萎缩可致 IUD 变形,容易损伤宫壁发生变形、嵌顿甚至穿孔异位于子宫外。(5)哺乳期子宫和子宫有疤痕史者,容易造成 IUD 异位。本文 2 例均是哺乳期放置 IUD,哺乳期由于婴儿吮吸乳头的机械性刺激,通过脊髓传递到下丘脑,引起催乳素及催产素的分泌高峰,当催乳素过高时可通过下丘脑,使多巴胺浓度升高,抑制 GnRH 及 LH、FSH 的分泌,从而影响了卵泡的发育及性激素的生成<sup>[1]</sup>,使子宫内膜退化,子宫肌细胞萎缩,子宫变小,肌壁薄弱,子宫质地较软,而高催产素则可促进子宫收缩,故操作不当易使 IUD 嵌入肌层或穿过肌壁进入腹腔造成异位。

## 2.2 IUD 异位的处理

一旦确诊 IUD 异位应尽早取出。本文 2 例均经剖腹取出。1 例 IUD 包裹于大网膜内,无其他脏器受损,切除部分大网即可。另 1 例 IUD 绝大部分移行至子宫肌层,在相应部位切开取出 IUD 后,以可吸收线修补

子宫。如穿孔部位有严重感染,或年龄较大伴有其他妇科疾病(如子宫肌瘤等),可考虑子宫切除术;如 IUD 已穿入肠管或膀胱内,取出 IUD 同时作损伤脏器修补。术后应用抗生素预防感染,并酌情给予缩宫素。

## 2.3 IUD 异位的预防

(1)放置 IUD 前仔细检查子宫位置、大小、倾屈、软硬度,选择合适的 IUD 类型和型号,规范操作,手术操作轻、稳,应准确放入宫底,避免损伤子宫。(2)哺乳期妇女置器慎用有臂的 IUD 如 T 形 IUD,置器妇女慎用宫缩剂。(3)已绝经的妇女应及时取器。取 IUD 以绝经后 6~12 个月为宜,此时雌激素下降尚不明显,生殖器官也未出现明显萎缩,取器较易成功。(4)术中发现腹痛剧烈者,要注意检查,防止 IUD 异位。(5)手术后医生应告诉受术者 IUD 的种类、使用年限,并加强术后随访,嘱其到期更换、定期检查,如发现问题及时处理。若 B 超等检查发现 IUD 位置异常,不要盲目取器,应在 B 超或宫腔镜下进行处理,必要时开腹取出。

## 参考文献

- 曹泽毅主编. 中华妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2002, 55.

[收稿日期:2011-02-14]

(上接第 7 页)

## 参考文献

- BACKER c, POHLA H, et al. Adoptive tumor therapy with T lymphocytes enriched through an IFN - gamma captyre assay [J]. Nat Med, 2001, 7(10): 1159 - 1162.
- STROBER W, FUSS I, et al. Regulation of experimental mucosal inflammation[J]. Acta Odontol Stand, 2001, 59(4): 244 - 247.
- SUN H, GUTIERREZ P, et al. Essential role of nitricoxide and with interleukin - 1 [J]. J Immunother, 2000, 23 (2): 208 - 214.
- Stark GR, Kerr IM, Wmiams BRG, et al. How cells respond to interferons[J]. Ann Rev Biochem, 1998, 67(3): 227 - 264.
- Chawla - Sarkar M, Leaman DW, Borden EC. Preferential in-

duction of apoptosis by interferon (IFN) -  $\beta$  compared with IFN -  $\alpha 2$ ; correlation with TRAIL/A poL induction in melanoma [J]. Clinical Cancer Research, 2001, 7(6): 1821 - 1831.

- Lindner DJ, Bo rden EC. Effects of tamoxifen and interferon - beta Or the combination on tumor - induced angiogenesis[J]. Int J Cancer, 1997, 71(3): 456 - 461.
- Minischetti M, Vacca A, Ribatti D, et al. TNP - 470 and recombinant human interferon -  $\alpha$  2a inhibit angiogenesis synergistically[J]. Br J Haematol, 2000, 109(4): 829 - 837.
- 肖永胜, 周俭, 汤钊猷, 等. 干扰素诱导人肝细胞癌胸苷磷酸化酶表达和拮抗血管生成的实验研究[J]. 中华医学杂志, 2005, 85(45): 3205 - 3209.

[收稿日期:2011-02-21]

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.004

· 性医学 ·

# 妊娠期肝内胆汁淤积症 24 例临床分析

张玲玲 任中秀 张桂荣 姜文德 史 枫

齐齐哈尔医学院第五附属医院(大庆龙南医院),黑龙江 大庆 163453

**【摘要】目的:**探讨妊娠期肝内胆汁淤积综合症(ICP)的治疗对母婴的影响。**方法:**分析 24 例 ICP 患者治疗前后的临床变化。**结论:**积极正确处理 ICP,可明显减轻孕妇瘙痒症状、产后出血量,可降低围生儿早产、胎儿窘迫、羊水粪染、新生儿窒息等发生率,提高围生儿的生存质量。

**【关键词】**ICP; 临床表现

## Clinical analysis on 24 cases of the intrahepatic cholestasis of pregnancy

ZHANG Lingling, REN Zhongxiu, ZHANG Guirong, JIANG Wende, SHI Feng/  
The Fifth Affiliated Hospital of Qiqi Haer Medical College, Heilongjiang 163453, China

**【Abstract】Objectives:** To explore on the influence of treatment in intrahepatic cholestasis of pregnancy(ICP) on mother and fetus. **Methods:** Clinical sign changes were observed in 24 ICP patients before and after the treatment. **Conclusion:** Prompt and timely treatment on ICP can significantly reduce the symptoms of itching, postpartum hemorrhage, and can lower the occurrence rate of premature birth, fetus distress, meconium-stained amniotic fluid, and neonatal asphyxia, thus can improve the life quality of neonatals.

**【Key words】**ICP; clinical signs

妊娠期肝内胆汁淤积综合症(ICP)是妊娠中、晚期特有的并发症,临床上以皮肤瘙痒和黄疸为特征、胆酸高值,主要危害胎儿,使围生儿发病率和死亡率增高。发病率为 0.8%~12%。ICP 病因目前尚不清楚,可能与雌激素、遗传及环境等因素有关。临床研究发现:(1)高雌激素水平的多胎妊娠 ICP 的发生率比单胎妊娠高 6 倍。(2)ICP 仅在孕妇发生,并在产后迅速消失;(3)应用避孕药的妇女发生胆汁淤积性肝炎与 ICP 的临床表现类似,但测定 ICP 血中雌、孕激素与正常妊娠一样平行增加,且雌、孕激素的合成正常,提示雌激素不是 ICP 致病的唯一因素,可能是雌激素代谢异常及肝脏对妊娠期生理性增加的雌激素高敏感性引

起的。对孕妇的影响:ICP 患者脂溶性维生素 K 的吸收减少,致使凝血功能异常,导致产后出血,也可发生糖、脂代谢紊乱。对胎儿影响:由于胆汁酸毒性作用使围生儿发病率和死亡率明显升高。可导致胎膜早破、胎儿窘迫、羊水粪染、自发性早产、死胎等,使围生儿病率和死亡率增高。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

我院 2005 年 6 月~2010 年 4 月间收治 ICP 患者 24 例。最小年龄 23 岁,最大 35 岁,平均 29 岁。孕期最短的 32w,最长 38w,平均孕周 32w,均发生于妊娠中晚期,其中孕周小于 35W 的 7 例。

### 1.2 ICP 诊断标准<sup>[1]</sup>

(1)血清胆酸升高,ICP 患者血甘胆酸浓度在 30 周左右突然升高至 2~2.5umol/l,为正常水平的

**【第一作者简介】**张玲玲(1977-),女,主治医师,主要从事妇产科临床诊治工作。

100倍,持续至产后下降,约5~8周后恢复正常。血清胆酸升高是诊断ICP的主要的特异性证据。其值越高,病情越严重,出现瘙痒时间越早,对判断病情的严重程度和及时监护、处理均有参考价值。(2)肝功异常、总胆红素、丙氨酸转氨酶(ALT)、门冬氨酸转氨酶升高(AST),其中ALT、AST为正常值的2~10倍。(3)妊娠为引起皮肤瘙痒的唯一的原因。(4)可伴有轻度黄疸。(5)一般状况良好,无消化不良症状。(6)分娩后症状消失,肝功恢复正常。

## 2 治疗方法

ICP治疗的目的是缓解瘙痒症状,恢复肝功能,降低血胆酸水平,改善妊娠结局。重点是胎儿宫内安危监护,及时发现胎儿宫内缺氧并采取措施。

### 2.1 药物治疗

(1)易复善:5%GS 250ml+易复善10ml/qd静滴。(2)腺苷蛋氨酸:每日500~2000mg,静滴,连用2周后改口服。(3)熊去氧胆酸:15mg/(kg·d)分3次口服,共20日,间隔两周,再用20日。(4)地塞米松:每日12mg,连用7日。(5)苯巴比妥:每次0.03g,每日3次口服,可连用2~3周。

### 2.2 结果

经过积极缓解瘙痒、恢复肝功能、降低血胆酸水平、产前监护等治疗,其中2例孕妇保胎至34周,早产儿转入新生儿科。

### 2.3 产后随诊情况

产后3例失访,随访21例,皮肤瘙痒及黄疸在产后1周基本消失,血清胆汁酸及转氨酶明显下降,产后两周均降至正常,2例重症患者产后1个月恢复正常。

## 4 讨论

ICP是妊娠中、晚期特有的并发症,对母婴均造成危害,更主要是危害胎儿,使围生儿发病率和死亡率增高。有资料报道皮肤瘙痒症状出现早、胆汁酸高、肝功能损害愈严重其并发症愈多,母婴结局愈差。引起诸多并发症的原因是由于孕妇的高浓度胆汁酸不断沉积在胎盘绒毛表面引起血管痉挛,血管阻力增加,胆酸盐沉积于胆内胆管,影响胆红素排泄,导致血清胆红素增加,胆红素本身具有较强的细胞毒性,从而导致胎儿

窘迫、羊水粪染、胎死宫内及早产等不良结局。

ICP对胎儿的危害已引起产科医生的高度重视,但它同样对孕妇造成威胁,使产后出血率、剖宫产率明显增加,ICP孕妇胆汁中胆盐分泌不足,使维生素K吸收降低,导致凝血因子合成障碍,易引起产后出血<sup>[2]</sup>。我院根据ICP发病原理、特点采取综合治疗的方法:(1)尽早发现,通过药物控制降底血中胆汁酸的水平,改善胎盘功能,促进胎肺成熟。本组研究表明,熊去氧胆酸、鲁米那能保护肝细胞,刺激肝胆管分泌,减低胆汁酸对肝功能的损害,改善胎盘功能<sup>[3]</sup>。经过治疗后,孕妇生化指标好转,症状减轻,早产儿、新生儿窒息,胎儿窘迫,羊水粪染降低。(2)严密监测,从34周后开始每周行NST检查,自测胎动,间断吸氧,应用地塞米松促进肺成熟,若发现有胎儿窘迫征象,及时行剖宫产终止妊娠,因ICP导致的缺氧是急性缺氧<sup>[4]</sup>,临产时每一次强烈的宫缩都是一次急性缺氧,多次重复急性缺氧的累积效应使得ICP胎盘更加缺血缺氧,其结果可造成无氧酵解增加,酸性代谢产物堆积,进一步引起滋养细胞凋亡异常增加,胎盘功能紊乱,使流进胎盘绒毛间隙的氧合血流减少,从而使胎儿灌注不足,导致胎儿窘迫、羊水粪染,胎死宫内及死产。(3)适时终止妊娠,根据ICP的轻重适时终止妊娠,对种种ICP患者应孕35周以后估计胎儿能存活时应终止妊娠,或出现胎盘功能减退,胎儿窘迫时及时剖宫产终止为宜,尽可能避免死产及新生儿窒息的发生,降低围生儿死亡率,该病有不可预知的胎死宫内发生的可能。综上所述,ICP早期诊断、早期监护、早期治疗,积极干预孕龄时限,适时终止妊娠,适当放宽剖宫产指征,能使ICP并发症减少,并能改善围生儿的预后。

## 参考文献

- 1 曹泽毅.中华妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,2000,503-504.
- 2 丰有吉,沈铿.妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,2005,130-132.
- 3 王霞霞,张晓星.妊娠期ICP临床干预对围生儿影响[J].实用妇产科杂志,2006,22(5):301-303.
- 4 张耀,刘淑芸,王晓东.ICP患者胎儿缺氧的影响因素[J].中华妇产科杂志,2000,35(10):600-602.

[收稿日期:2011-03-16]



DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.005

· 性传播疾病 ·

# 静点头孢曲松钠与口服阿奇霉素分散片治疗男性淋菌性尿道炎 100 例症状疗效比较

王晓威<sup>1</sup> 刘百成<sup>2</sup>

1 临县人民医院男科, 山西 临县 033200

2 吕梁市人民医院泌尿科, 山西 吕梁 033000

**【摘要】目的:**观察静点头孢曲松钠与口服阿奇霉素分散片治疗淋菌性尿道炎的症状疗效对比。**方法:**将 100 例男性急性淋菌性尿道炎病人随机分为静脉给药组 50 例和口服给药组 50 例, 分别给予头孢曲松钠静点和阿奇霉素分散片口服, 观察两组症状疗效。**结果:**口服给药组症状减轻及消失时间明显比静脉给药组缩短。**结论:**口服阿奇霉素分散片治疗男性淋菌性尿道炎, 用药 1 天相当于静点头孢曲松钠 3 天的疗效。口服阿奇霉素分散片既方便经济, 又易被患者接受。

**【关键词】** 头孢曲松; 阿奇霉素; 治疗; 尿道炎

## Comparison of therapeutic effects on gonorrheal urethritis between intravenous ceftriaxone sodium and oral administration of azithromycin tablets

WANG Xiaowei<sup>1</sup>, LIU Baicheng<sup>2</sup>

1 Department of andriatrics, Lin County People's Hospital, Lin County 033200, China

2 Department of urology in Luliang city People's Hospital, Luliang 033000, China

**【Abstract】Objectives:** To compare the therapeutic effect on 100 male patients with gonorrheal urethritis between intravenous ceftriaxone sodium and oral administration of azithromycin tablets. **Methods:** One hundred male patients with gonorrheal urethritis were divided into two groups. One group was treated with intravenous ceftriaxone sodium, and the other was treated with azithromycin dispersible tablets. The therapeutic effects of the two groups were observed and compared. **Results:** The group treated with azithromycin dispersible tablets revealed shorter time in reducing and curing the symptoms than the group treated with intravenous ceftriaxone sodium. **Conclusion:** A day's dosage of azithromycin dispersible tablets for male patients with gonorrheal urethritis have the same effect as the three-day dosage of intravenous ceftriaxone sodium. Therefore, the azithromycin dispersible tablets are more convenient and economical for treating gonorrheal urethritis patients.

**【Key words】** Ceftriaxone sodium; Azithromycin; Therapy; Urethritis

急性淋菌性尿道炎临床以男性多见, 大部分有不洁性接触史, 潜伏期一般 1~14 天, 常为 2~5 天<sup>[1]</sup>。病情第 1 周最严重, 主要有尿痛或尿道不适、尿道口红肿、溢脓等症状。我们门诊于 2009 年 1 月~2010 年 8 月共接诊淋球菌感染性疾病 136 例, 其中淋菌性尿道炎 100

例, 分别以静脉及口服给药, 其治疗效果有明显差异。

### 1 临床资料

#### 1.1 一般资料

纳入的 100 例病人, 为我们医院泌尿男科门诊 2009 年 1 月~2010 年 8 月接诊的急性淋球菌性尿道炎患者, 病程都在一周以内, 既往未有过类似症状, 对头孢类及大环内酯类药均无过敏者。将 100 例随机分为静脉给药组 50 例和口服给药组 50 例。静脉组年龄

**【第一作者简介】** 王晓威 (1954-), 男, 副主任医师, 主要从事男科临床诊治与性学研究工作。

19~57岁,平均28.5岁。发病在1~3天者38例;4~7天者12例。已婚者42例,未婚者8例;有不洁性接触史者47例。口服组年龄18~55岁,平均29.2岁;发病在1~3天者36例,4~7天者14例;已婚者38例,未婚者12例;有不洁性接触史者46例。

### 1.2 诊断依据

(1)有尿痛、尿道口红肿、脓性分泌物等典型的临床症状;(2)有不洁性接触史;(3)尿道分泌物涂片可见革兰氏阴性双球菌<sup>[1]</sup>。

### 1.3 治疗方法

静脉组以头孢曲松钠(广州白云山制药股份有限公司生产),每天2.0~3.0g,一次静脉点滴,共3天;口服组以阿奇霉素分散片(天津药业集团新郑股份有限公司生产),每次0.25g,每日2次,首次1.0g,共3天。

## 2 治疗结果

### 2.1 用药后两组尿痛消失时间

即尿痛、尿道灼热、不适等症状消失。用药1天后,静脉组9例,占18%;口服组42例,占84%。用药2天后,静脉组23例,占46%;口服组48例,占96%。用药3天后,静脉组43例,占86%。口服组50例,100%。见表1。

表1 两组用药后尿痛消失时间比较

| 分组    | 静脉组(%) | 口服组(%)  | 两组差比(%) |
|-------|--------|---------|---------|
| 治疗1天后 | 9(18)  | 42(84)  | —(66)   |
| 治疗2天后 | 23(46) | 48(96)  | —(50)   |
| 治疗3天后 | 43(86) | 50(100) | —(14)   |

### 2.2 用药后两组症状完全消失时间

即全部症状均消失。用药1天后两组症状均未完全消失。用药2天后,静脉组症状完全消失18例,占36%;口服组41例,占82%。用药3天后,静脉组症状完全消失37例,占74%;口服组50例,占100%(见表2)。3天后静脉组未愈13例,改服阿奇霉素分散片后,3天内症状均完全消失。

表2 两组用药后症状完全消失时间比较

| 分组    | 静脉组(%) | 口服组(%)  | 两组差比(%) |
|-------|--------|---------|---------|
| 治疗1天后 | 0(0)   | 0(0)    | (0)     |
| 治疗2天后 | 18(36) | 41(82)  | —(46)   |
| 治疗3天后 | 37(74) | 50(100) | —(26)   |

## 3 讨论

淋球菌感染性疾病发病率较高,男性一般首先发生淋菌性尿道炎,而后才感染其它部位。由于男性前尿道黏膜是由柱状上皮组成,而淋球菌对单层柱状上皮细胞及移行上皮细胞有特异的亲和力,所以极易被淋球菌感染而发病。淋球菌对人体的侵袭力很强,致病性淋球菌借助其菌毛附于上皮细胞表面,并形成微小菌落,继之被上皮细胞吞噬,在基底部的囊泡中繁殖,使上皮细胞损伤崩溃,之后大量的淋球菌进入黏膜下层引起炎症反应<sup>[2]</sup>。此时如不及时治疗淋球菌很快向后尿道发展,引起前列腺炎、精囊炎、附睾炎等并发症。但本病如就诊及时,治疗并不困难,大部分在短时间内即可治愈。临床中发现有不少患者同时合并支原体或衣原体感染,所以用药时间需适当延长。

根据以上两组治疗的结果观察,两组尿痛消失时间和症状完全消失时间,口服组明显优于静脉组。用药1天后尿痛消失病例的差比最大(66%),尿痛消失时间口服组治疗1天后(84%)相当于静脉组治疗3天后(86%)的效果。其它症状的减轻程度口服组亦明显优于静脉组。我们分析口服阿奇霉素分散片优于静点头孢曲松钠的原因可能为:(1)阿奇霉素分散片半衰期长,单次口服用药后血清清除半衰期为35~48小时<sup>[3]</sup>,而头孢曲松钠静脉给药后为6~8小时<sup>[4]</sup>;(2)阿奇霉素分散片首次用量大(1.0g),血中浓度高,疗效也高;(3)阿奇霉素在体内分布广泛,在细胞内游离浓度较同期血药浓度高10~100倍,在巨噬细胞及纤维母细胞内浓度高,巨噬细胞能将阿奇霉素转运至炎症部位<sup>[3]</sup>;(4)阿奇霉素可能比头孢曲松对淋球菌的敏感度更高。

淋球菌感染患者一定要详细了解是否有尿道以外的其它症状,并应进行认真的外生殖器检查。临床上常因疏忽对外生殖器检查而出现相当大的误差<sup>[5]</sup>,所以一定要注意是否已经合并了早期的附睾炎、输精管炎、前列腺炎、精囊炎等并发症及其它并发症。有合并症的病例一般用药种类需增加,治疗时间亦长。另外,该病就诊时间的早晚,对疗效影响非常大,以上用药第1天后尿痛症状消失者全部为发病1~3天的患者,3天及3天以后症状消失者几乎都为发病4~7天的病人,就诊时间超过1周者治疗所需时间都很长,出现合并症的比例也非常高。

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.006

· 性传播疾病 ·

# 白介素-2 八髎穴封闭加口服 泛昔洛韦预防 GH 复发 200 例临床观察

李 海

郑州市中医院, 河南 郑州 450000

【摘要】目的:观察白介素-2 穴位封闭、口服泛昔洛韦减少 GH 复发效果。方法:白介素-2, 40 万 U, 加入 2 % 利多卡因 2ml 中, 做八髎穴封闭。1 次选对称的 4 个穴位, 上髎、中髎 1 组, 次髎、下髎 1 组, 交替封闭。同时口服泛昔洛韦片, 0.25, 1 天 3 次。共 6 天。每 4 周重复 1 次, 共预防治疗 1 年。结果:共观察 200 例, 1 年不复发 26 例; 复发 2 次以内 102 例; 复发 2 次以上 72 例; 取得了很好的效果。结论:白介素-2 八髎穴封闭、口服泛昔洛韦, 对预防 GH 复发具有很好的效果, 对彻底治疗 GH 提供了新的途径。

【关键词】GH; 穴位封闭; 预防

## Prevention against GH with IL2 acupoints Baliao block combined with oral intake of famciclovir

LI Hai

Zhengzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Henan 450000, China

【Abstract】Objectives: To observe the effect of IL2 acupoints Baliao block combined with oral intake of famciclovir on the prevention of GH recurrence. Methods: Baliao acupoints was blocked with IL2 added with 2ml of lidocaine. At the same time, patients were administered with famciclovir three times daily, 0.25mg each time. The treatment course lasted for 6 days, and then was repeated every four weeks. Results: One year follow-up of 200 cases indicated 26 non-recurrence cases, 102 cases of twice or less recurrence, and 72 cases of more than twice recurrence. The treatment has achieved satisfactory effects. Conclusion: IL2 acupoints Baliao block combined with oral administration of famciclovir has good prevention effects on GH recurrence, and has provided a new way for GH treatment.

【Key words】GH; acupoints block; prevention

生殖器疱疹(GH)是由单纯疱疹病毒引起的一种性传播疾病。近年来,在国外的发病率呈逐年上升的趋势。美国每年报道的新病例为 50 万例。国内近 10 年来该病的发生率增加了 10 倍以上。目前,国内外尚无满意的根治办法,而且极易复发。我院男科 2008 ~ 2010 年采用白介素-2 封闭、泛昔洛韦口服治疗 200 例复发性生殖器疱疹,取得了满意的疗效,现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

200 例患者全部来自于我院男科 2008 ~ 2010 年门诊就诊患者。对病人均进行详细询问和检查,确诊为复发性生殖器疱疹(RGH)。依据卫生部《性病诊断标准和治疗方案》作出诊断,并排除其他疾病。

200 例 RGH 中,病史最长的 7 年,最短的 1 年,平均 4 年;其中男性 152 例,女性 48 例;年龄最大 66 岁,最小为 25 岁。一年内复发次数不等,最多复发 10 次以上,最少复发 2 次以上。所有患者均经多家医院、多种方法治疗效果不佳。

【作者简介】李 海(1956 -),男,副主任医师,主要从事性传播疾病、男科疾病的临床诊治和教学科研工作。

## 1.2 发病部位

发病部位为男女生殖器部位。男性在龟头、包皮、尿道口、阴茎根部,极少数发生在生殖器以外的部位,如腹股沟、阴囊、口腔处。女性多发生在大小阴唇、会阴部、阴道壁、子宫颈、肛周等部位。

## 2 诊断标准

复发性生殖器疱疹,在原发疱疹消退后1~4个月内发生。RGH较GH为轻,程度因人而异,每次复发病程持续1周。半数有前驱症状,表现为皮损出现前48小时局部有轻度刺痛感,臀部、骶部、腹股沟处可有轻度射击痛,水泡多局限在生殖器一侧,范围较原发感染细小,损害后4~5天结痂,10天内完全上皮化痊愈。女性患者症状较男性重,约10%~30%有子宫感染。同性恋或有肛交的女性可伴有疱疹性直肠炎。妊娠期感染会增加流产或早产的危险。

## 3 治疗方法

3.1 用重组人白细胞介素-2(北京双鹭药业股份有限公司)20万U,2支,加入2%利多卡因注射液,共2ml,溶于2ml注射器中。选取八髎穴中的4个穴位,可选上髎、中髎为1组,或次髎、下髎为1组。局部常规消毒,垂直刺入,每穴注入0.5ml,常规止血。嘱注射后2小时局部热敷,每4周1次,持续1年。

3.2 同时口服泛昔洛韦片。每次0.25,每日3次。连服6天,持续1年。

3.3 嘱患者避免剧烈运动、过度疲劳、过度焦虑、禁食鱼虾海鲜和辛辣食物,尽量减少感冒和腹泻的发生。

## 4 结 果

### 4.1 疗 效

200例患者均经预防性治疗1年,其中1年内无复发26例,占13%;复发2次以内102例,占51%;复发2次以上,72例占36%。

### 4.2 不良反应

仅有个别患者开始治疗时有轻微发烧,治疗几次后,其发烧现象消失。

## 5 讨 论

生殖器疱疹的治疗和有效的防止复发,是当今世界医学的难题,HSV感染已成为一个重要的医学问题。

生殖器疱疹大多数是经性交传播的,是由于与黏膜或皮肤表面有单纯疱疹病毒释出的人发生性接触而致病的,约90%的患者属HSV-2型感染;约10%的患者属HSV-1型感染。HSV首次感染后,病毒进入神经末梢之中,并经周围神经上升到后根神经节,以一种潜伏状态长期存在,甚至终生潜伏。当遇到发热、受凉、食物、药物、劳累、疲劳,情绪因素等刺激后,可使潜伏的病毒激活,经周围神经到达皮肤黏膜表面而出现复发疱疹。重组人白细胞介素-2注射液、八髎穴封闭,可使药物直接作用于骶神经节,一方面可增强机体免疫功能,另一方面可提高人体细胞免疫功能和抗病毒能力。

复发性生殖器疱疹的特点是复发一般在原发的原处,全身症状轻、病程短,皮疹约10天自行消退。当受到外界因素,如物理、情感压力、月经来潮,外周组织损伤或服用某些激素刺激,可重新激活病毒繁殖,引起复发。

核苷类药物是目前抑制HSV和治疗复发性生殖器疱疹的有效药物。包括阿昔洛韦、泛昔洛韦、伐昔洛韦、万乃洛韦、更昔洛韦和喷昔洛韦。治疗方法有间歇疗法和长期抑制疗法等。本疗法属间歇疗法。我们选择在没有前驱症状出现之前治疗,较皮损开始发作治疗,按时、抗病毒和增加免疫治疗同时进行,这样效果更好。而且这种治疗是根据人RGH的复发规律选择的,既可有效的预防复发,又可以减少用药,防止长期用药对身体的损害。

总之,以八髎穴封闭加上口服泛昔洛韦的治疗方法,对预防RGH起到了很好的作用。RGH的治疗和预防被愈来愈多的研究者所关注。免疫疗法,包皮环切对控制复发有效。随着对疱疹病毒的深入研究,我们有理由相信,疱疹病毒疫苗的出现,会对RGH的预防和治疗起到积极的作用。

[收稿日期:2011-03-04]

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.007

· 性传播疾病 ·

# 西安市 2005 ~ 2010 年淋病疫情分析

王秀莹 郑彩霞

西安交通大学医学院第二附属医院皮肤性病科, 陕西 西安 710004

**【摘要】目的:**了解西安市淋病发病趋势及流行特征,探讨其流行规律,为今后制定防治策略提供科学依据。**方法:**对西安市 2005 ~ 2010 年淋病疫情资料进行分析。**结果:**2005 年发病高峰年份后,2006 ~ 2010 年处于持平状态,各月份间发病无明显聚集性,发病职业以工人、农民和民工、干部职员、家务及待业和学生为主,年龄以 20 ~ 45 岁人员占主要部分,性别比例为 8.12 : 1。**结论:**西安市淋病发病以青壮年为主,男性明显多于女性,重点人群仍然为工人、农民,但学生所占比例较大,应重点关注。

**【关键词】**西安市;淋病疫情;分析

## Epideminological study on gonorrhea in Xi'an between 2005 and 2010

WANG Xiuyin, ZHENG Caixia

Department of Dermatology and Venereal Diseases, The Second Affiliated Hospital  
of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shannxi

**【Abstract】Objectives:** To understand the prevalence trend and characteristics of gonorrhea epidemics in Xi'an, and to discover the prevalence pattern of gonorrhea with an aim to provide reference for future prevention. **Methods:** Analysis was made on the gonorrhea epidemic materials collected between 2005 and 2010 in Xi'an. **Results:** The epidemic peak appeared in 2005, and the prevalence rate kept steady during 2006 ~ 2010. No obvious concentration of occurrence was found in each month. The professions of the infected population mainly include workers, peasants, migrant workers, cadre staff, homemakers, the unemployed workers and students. The infected population are predominantly aged between 20 and 45, the sex ratio being 8 : 12. **Conclusion:** The gonorrhea infected population are mainly young adults, with more males than females. Workers, peasants are mainly infected population, but the students take a greater proportion and their sexual health should be more concerned.

**【Key words】**Xi'an, Gonorrhea epidemics, analysis

### 1 资料来源

(1)西安市 2005 ~ 2010 年淋病疫情资料。(2)西安市统计局人口资料。

### 2 方 法

(1)用 epi info 构建数据库。(2)用 spss15.0 和 office2003 进行描述性统计分析。

### 3 结 果

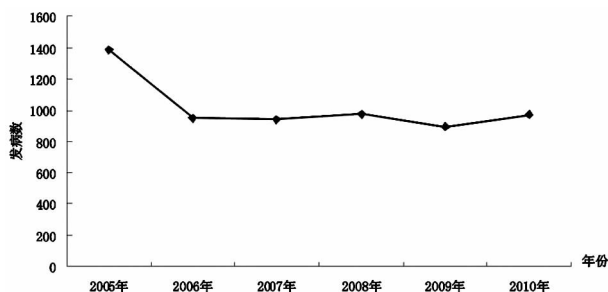
(1)发病强度:西安市 2005 ~ 2010 年共报告发生淋病 6108 例,年均发病率 13.23/10 万。淋病发病率总体上在 2005 年(发病 1384 例,发病率 18.143/10 万)发病较高,2006 ~ 2010 年基本处于平稳状态。见表 1。2006 ~ 2010 年淋病发病无明显上升或下降趋势。见图 1。

**【第一作者简介】**王秀莹(1968 - ),女,主管护师,主要从事皮肤性病科门诊临床护理及管理工作。

**表1 西安市2005~2010年淋病发病情况**

| 年份   | 发病数  | 发病率(/10万) |
|------|------|-----------|
| 2005 | 1384 | 18.14     |
| 2006 | 949  | 12.38     |
| 2007 | 937  | 12.18     |
| 2008 | 977  | 12.66     |
| 2009 | 893  | 11.54     |
| 2010 | 968  | 12.49     |
| 合计   | 6108 | 13.23     |

西安市2006~2010年发病率基本稳定在12.00/10万左右,除2005年达到18.14/10万外,其他年份无大幅度波动。这与我市近年来加强了以艾滋病防控工作为主性病防制相辅相成的工作模式有较大关系。在加强艾滋病防控同时强调了性病对于艾滋病感染的促进作用,使得安全套的使用率有较大幅度提升,促进安全性行为的形成。

**图1 西安市2005~2010年淋病发病变化趋势**

2005~2010年各月份数据显示,西安市淋病发病无季节性聚集表现,每月发病基本持平。见表2。

**表2 西安市2005~2010年淋病发病按月分布趋势**

| 月份  | 发病数  |
|-----|------|
| 1月  | 452  |
| 2月  | 369  |
| 3月  | 519  |
| 4月  | 518  |
| 5月  | 511  |
| 6月  | 547  |
| 7月  | 606  |
| 8月  | 513  |
| 9月  | 513  |
| 10月 | 493  |
| 11月 | 552  |
| 12月 | 515  |
| 合计  | 6108 |

不同职业的数据显示,淋病发病较多的前几位职业依次是工人1353例,占22.15%;农民与民工合计1142例,占18.70%;干部职员870例,占14.24%;家务及待业790例,占12.93%;其他566例,占9.27%;值得关注的是学生发病449例,排在第六位占7.35%。见表3。

**表3 西安市2005~2010年淋病发病职业分布**

| 职业类别     | 发病人数 |
|----------|------|
| 幼托儿童     | 29   |
| 散居儿童     | 50   |
| 学生       | 449  |
| 教师       | 35   |
| 保育员及保姆   | 2    |
| 餐饮食品业    | 98   |
| 公共场所服务员  | 22   |
| 商业服务     | 387  |
| 医务人员     | 6    |
| 工人       | 1353 |
| 民工       | 178  |
| 农民       | 964  |
| 牧民       | 1    |
| 渔(船)民    | 0    |
| 海员及长途驾驶员 | 72   |
| 干部职员     | 870  |
| 离退人员     | 79   |
| 家务及待业    | 790  |
| 不详       | 157  |
| 其它       | 566  |
| 合计       | 6108 |

不同性别的数据显示,男女性别比为8.12:1,男性发病人数远远高于女性;不同年龄的数据显示,发病仍然以20~45岁性活跃人口患病为主,占80.88%。见表4。

**表4 西安市2005~2010年淋病发病年龄分布**

| 年龄段   | 男    | 女   | 合计   |
|-------|------|-----|------|
| 0~19  | 305  | 85  | 390  |
| 20~44 | 4464 | 476 | 4940 |
| 45~   | 669  | 109 | 778  |
| 合计    | 5438 | 670 | 6108 |

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.008

· 中医性学 ·

# 中西药结合治疗弱精子症 92 例临床观察

高洪寿<sup>1</sup> 郭秀琴<sup>1</sup> 邓木英<sup>1</sup> 高 颖<sup>2</sup>

1 福建中医药大学附属三明市中西医结合医院, 福建 三明 365000

2 厦门大学附属中山医院, 福建 厦门 361000

【摘 要】目的: 中西医结合治疗男性弱精子症 92 例临床观察疗效。方法: 在补肾阳肾阴的基础上加补肺气药。结果: 临床疗效好, 总有效率达 86.96%。结论: 中西药结合治疗弱精子症疗效持久、安全。  
【关键词】中西药结合; 治疗; 弱精子症

## Treatment on 92 cases of asthenozoospermia with integrated Chinese and western medicine

GAO Hongshou, GUO Xiuqin, DENG Muyin, GAO Yin

Sanmin Hospital of Integrated Chinese and Western Medicine, Fujian University of  
Traditional Chinese Medicine, Sanmin 365000,  
FujianZhongshan Hospital, Xiamen University, Xiamen 361000, Fujian

【Abstract】Objectives: To observe the clinical efficacy of the integrated Chinese and western treatment on 92 cases of asthenozoospermia. Methods: The patients were treated with kidney nourishment medicine supplemented with lung Qi nourishment medicine. Results: Integrated treatment on asthenozoospermia has good therapeutic effects with the overall efficiency rate of 86.96%. Conclusion: The integrated Chinese and western treatment has long-lasting and safer effects on asthenozoospermia.  
【Key words】Integrated Chinese and western medicine; treatment; asthenozoospermia

笔者自 2005 年 3 月~2010 年 5 月用中西药结合治疗不育症, 其中重点观察弱精子症少精症疗效, 现报告如下。

### 1 一般资料

92 例患者均来自门诊, 年龄 22~37 岁, 其中结婚 2~3 年 45 例, 4~5 年 31 例, 5 年以上 16 例。本组患者均为婚后 2 年以上正常性生活, 未采取任何避孕措施, 妻子不怀孕。女方妇科检查生育能力正常, 排除无不孕因素。92 例病人均禁止房事 4~5 天, 手淫取精液, 体温下 30min 以内送化验室精液检查, 均经 2 次以上检验精液, 其中精液分析有 1 项或 1 项以上检验指

标异常, 但精液中未检出脓细胞感染炎症: 精子密度 < 20 × 10<sup>6</sup> /ml、精子活动率 < 60%、精子动力分级 a < 25% 或 a + b < 50%、精子畸形率 > 30%。

### 2 治疗方法

中药自拟方紫河车 12g、熟地 20g、巴戟天 12g、吐丝子 12g、仙灵脾 12g、山萸 12g、枸杞 12g、覆盆子 12g、党参 20g、黄芪 20g, 肾阳不足加鹿角胶、肉桂, 肾阴不足加女贞子、旱莲草, 有精索静脉曲张加红花、桃仁、丹参, 早晚分服 1 个月为 1 个疗程, 连服 3~6 个月。西药口服克罗米芬 25mg, 每天 1 次连服 25 天停药 5 天, 并口服维生素 E、葡萄糖酸锌。

### 3 疗效标准

【第一作者简介】高洪寿(1953-), 男, 主任医师, 主要从事男科疾病研究及临床诊治工作。

参考精液常规的正常值拟定, 痊愈: 女方怀孕或已生育; 显效: 精子密度正常, 精子活动力 a 级 ≥ 25% 或 a

+b 级  $\geq 50\%$ ;有效:精子密度比治疗前提高,精子活力 a+b 级提高的总数  $\geq 5\%$ ;无效:治疗前后精子各项指标无变化。

## 4 治疗结果

经过 1~3 个疗程治疗,本组病人治愈 38 例,显效 25 例,好转 17 例,无效 12 例,总有效率 86.96%。

## 5 体会

不育症是临床上常见病之一,中医认为肾藏精,主生殖,肾的精气盛衰直接关系到男女的生殖功能,而男性弱精、少精症的病机多属肾精亏损,肾阳不足。临床上在治疗弱精症方药中,在补肾阳肾阴的基础上加些补肺气药,按中医“肺为肾之母,实则泻其子,虚则补其母”的说法,采用补肺益肾的方法达到强壮精子的目的。方中巴戟天、覆盆子、仙灵脾、吐丝子补肾壮阳以提高生精功能。现代医学实验证实巴戟天、吐丝子含锌量高,可以提高精子密度、成活率及运动能力,仙

灵脾还可提高睾酮水平<sup>[1]</sup>。枸杞、熟地、紫河车养精血、滋肾阴、补肾精。党参、黄芪益肺气。现代医学的临床实践证实,黄芪、党参能提高精子密度和精子活力。诸药合用,共奏补肾益气、生精益髓、养血活精之效,故能治疗弱精子症。本研究认为在临床上治疗男性不育症,首先要分清是实证还是虚证,以免欲速则不达。男性不育症也是临床上疑难病症之一,往往使患者背上沉重的思想包袱,在诊治时采用中西医双重治疗方法,既保留了西药见效快的特点,同时也发挥了中药治疗弱精症的优势,可使患者精子数量增长快、成活率高、活动力增强,且应用中药副作用小,疗效持久、安全、有效。

## 参考文献

- 1 育精煎治疗少精症 70 例疗效观察[G]. 第四次全国中西医结合男科学术会议论文汇编,2005,126.

[收稿日期:2011-05-29]

(上接第 13 页)

## 参考文献

- 1 吴志华,主编.实用性病学[M].北京:北京科学出版社,2005,114-119.
- 2 龙振华,主编.性传播疾病诊断与药物治疗学[M].北京:北京科学技术出版社,1999,7.

(上接第 17 页)

## 4 讨论

通过对 2005~2010 年西安市淋病资料的统计分析,西安市淋病每年发病持续在 900 例左右,男性淋病感染率显著高于女性;患病群体以工人、农民为主,这一人群多为青壮年,正处于性活跃期和生育年龄期,由于文化层次低、缺乏性病预防知识、外出打工等原因,发生非婚异性性行为的可能性较其他人群高,再加上自我保护的意识淡薄,无保护性行为较普遍,因而感染的概率较高。性活跃病人多,自由职业占比例多,这与各地报道相一致<sup>[1~3]</sup>。当前应引起重视的是性病有由城市向农村蔓延的趋势,因此要进一步加大对外来务工和外出务工等流动人口防治知识的宣传教育和开展行为干预工作,防治工作必须向农村和社区等防治薄

弱的区域转移<sup>[4]</sup>。淋病发病率学生所占比例也较大,如何做好青少年学生的健康教育和行为学改变,需要学校和社会共同关注<sup>[5]</sup>。

## 参考文献

- 1 陈文静,王晓华,孙希凤,等.广东省 2004-2008 年梅毒流行趋势分析[J].岭南皮肤病科杂志,2009,6(3):201-203.
- 2 刘贤贵.东莞市长安镇梅毒流行病学研究[J].河北医学,2009,159(7):792-794.
- 3 付志智,吴秀玲,邓革红.1997-2007 年广西壮族自治区梅毒流行病学[J].疾病监测,2008,23(10):616-618.
- 4 李季,汤少开,王艳芳,等.广州地区 2005 年性病疫情分析与防治对策[J].现代预防医学,2006,(10):1956-1957.
- 5 刘宇珠,黄丽花,陈志娟,等.云南省大理州 2000-2006 年性病流行趋势分析[J].中国预防医学杂志,2008,(5):403-404.

[收稿日期:2011-04-28]



DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.009

· 中医性学 ·

# 搜剔厥阴活血导浊原则取穴针灸 治疗ⅢA型前列腺炎临床疗效观察

郑丽红<sup>1</sup> 孔德岩<sup>1</sup> 李家蓉<sup>2</sup> 樊友平 指导

1 吉林省东方医院中医药研究所, 吉林 长春 130000

2 荆州市中心医院, 湖北 荆州 434000

**【摘要】目的:**以搜剔厥阴、活血导浊原则取穴,针刺中极、曲骨、关元、急脉、大赫、横骨等穴,治疗ⅢA型前列腺炎并观察其疗效。**方法:**100例ⅢA型前列腺炎患者给予针灸治疗,每日1次,每次留针30min,疗程20d。**结果:**100例患者完成了一个疗程的治疗。至2个月时,显效32例,有效52例,无效16例,总有效率84.00%。**结论:**搜剔厥阴、活血导浊法是治疗ⅢA型前列腺炎的有效治疗方法之一。

**【关键词】**ⅢA型前列腺炎;搜剔厥阴;活血导浊

## Treatment on prostatitis type IIIA with acupuncture following the principle of Blood circulation activation and turbid fluid purification

ZHENG Lihong, KONG Deyan, LI Jiarong, FAN Youpin

1 Research Institute of Traditional Chinese Medicine, Jilin Oriental Hospital, Jilin 130062, China

2 Jinzhou Municipal Central Hospital, Hubei 434000, China

**【Abstract】Objectives:** Prostatitis type IIIA was treated with acupuncture in accordance with the principle of blood circulation activation and turbid fluid purification, and the therapeutic effects were observed. **Methods:** Acupuncture was administered to 100 patients with prostatitis type IIIA once daily, thirty minutes each time for a treatment course of 20 days. **Results:** One hundred patients completed a treatment course. The two-month follow-up indicated 32 improved cases, 52 effective cases and 16 ineffective cases, the overall efficiency rate being 84.00%. **Conclusion:** Acupuncture in accordance with the principle of blood circulation activation and turbid fluid purification is an effective method in treating prostatitis type IIIA patients.

**【Key words】**prostatitis type IIIA; blood circulation activation and turbid fluid purification

ⅢA型前列腺炎是慢性前列腺炎/慢性盆底疼痛综合征(CP/CPPS)的一个主要类型,表现为梗阻性、刺激性下尿路症状(LUTS)以及下腹部—耻骨上一会阴—睾丸等部位疼痛与不适,令人痛苦并严重妨碍生活。我们自2008年12月~2010年2月,运用搜剔厥阴、活血导浊法取穴,针刺治疗本病共100例,疗效满意,报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

2008年12月~2010年2月,经我院门诊诊断为ⅢA型前列腺炎的患者100例。诊断标准:症状主要表现为耻骨上、会阴部不适,焦虑不安,尿急尿频,排尿不适等。按美国国立卫生研究院“慢性前列腺炎症状调查评分”评估患者的症状积分(NIH-CPSI),前列腺按摩时前列腺触痛、尿常规检查正常、前列腺液(EPS)检查WBC>10/HP,前列腺液培养无病原体生长,均有4周及4周以上抗生素治疗史,排除前列腺癌、前列腺增生、腺性膀胱炎、神经源性膀胱、尿道狭

**【第一作者简介】**郑丽红(1966-),女,主治医师,主要从事性医学理论与临床治疗。

窄、膀胱过度活动症、间质性膀胱炎、泌尿—生殖系统结核、支原体—衣原体感染等其他疾病者。

## 1.2 治疗方法

100例ⅢA型前列腺炎患者给予针刺腧穴, 医疗器械、取穴部位、针刺方法及疗程如下:

1.2.1 针灸器械 针具选用苏州医疗用品厂生产的华佗牌 30#2.0~3.0 寸弹性良好的不锈钢毫针。

1.2.2 腧穴定位 中极: 脐下 4 寸; 曲骨: 耻骨联合上缘中点处; 关元: 脐下 3 寸; 急脉: 耻骨联合下旁开 2.5 寸, 当气冲穴外下方的腹股沟处; 大赫: 脐下 4 寸前正中线旁开 0.5 寸; 横骨: 脐下 5 寸, 耻骨联合上际, 前正中线旁开 0.5 寸。

1.2.3 操作方法 嘱患者排尿后采取仰卧位, 利用 75% 酒精常规消毒针刺部位; 毫针与皮肤呈 85° 夹角缓慢刺入体内 1.8~2.5 寸, 针尖斜向睾丸及阴茎方向刺入; 得气后, 患者针下麻胀, 并有触电样感向会阴区及周边区域放射, 医生针下沉涩; 每日针刺 1 次, 留针 30min, 留针期间禁止提插捻转; 起针后, 按压 2~3min, 以防出血。

1.2.4 针刺疗程 20d。

## 1.3 疗效判定标准

1.3.1 治疗效果判定 于治疗前后 4 周、8 周, 进行 NIH-CPSI 评分。疗效评估依据治疗结束后 NIH-CPSI 评分下降程度判断。

1.3.2 疗效判定标准 显效: NIH-CPSI 较治疗前下降 > 15 分; 有效: NIH-CPSI 较治疗前下降 > 5 分; 无效: NIH-CPSI 较治疗前下降 < 5 分或上升。总有效率为显效率与有效率之和。

## 1.4 统计学处理

采用配对 *t* 检验, 数据分析通过 SPSS 12.0 统计软件进行。 *P* < 0.05 为差异有统计学意义。

# 2 结 果

100 例患者完成了 1 个疗程的治疗。治疗前后 NIH-CPSI 评分比较见表 1。至 2 个月时, 显效 32 例, 有效 52 例, 无效 16 例, 总有效率 84.00%。

表 1 治疗前后 NIH-CPSI 评分比较( $\bar{x} \pm s$ ) 时间

|        | 疼痛与不适<br>评分  | 尿路症状<br>评分  | 生活质量<br>评分  | 总 评 分        |
|--------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| 治 疗 前  | 14.76 ± 1.67 | 5.51 ± 1.82 | 8.54 ± 2.26 | 28.71 ± 5.65 |
| 治疗 4 周 | 12.95 ± 3.02 | 4.30 ± 1.80 | 7.29 ± 1.57 | 24.95 ± 4.18 |
| 治疗 8 周 | 10.16 ± 2.66 | 3.79 ± 1.42 | 5.83 ± 2.09 | 19.69 ± 4.24 |

# 3 讨 论

病因病机:

ⅢA 型前列腺炎(CP/CPPS)是以会阴区疼痛不适和下尿路刺激症状为代表的一组症候群, 为严重影响患者生活质量的慢性迁延性疾病, 发病率约为 2.0%~16.0%, 有近 50.0% 的男性曾有过 CP/CPPS 症状<sup>[1]</sup>。患者以耻骨—会阴区域为中心的疼痛不适为主要等症表现, 符合中医所言肝经瘀滞, 厥阴不畅, 湿浊内壅冲、任、肝、肾诸经之淋浊范畴, 故将其纳入本证论治<sup>[2]</sup>。

由于湿热不攘, 余浊痰湿与厥阴相搏, 停留肝、肾、冲、任诸经, 滞于水精二道, 病程缠绵, 迁延不愈。叶天士《临证指南医案》指出:“久病入络”。前贤有云:“不通则痛”、“痛则不通”, 因于败精浊液与恶血留于足厥阴肝经和冲任与足少阴肾经, 脉络不通, 乃见尿道—会阴部—肛门部—睾丸—腰骶部以及膈下膝上(内股)疼痛不适, 且呈放射状, 此为产生本证的关键因机。本征的表现以会阴—耻骨部为中心并呈放射性疼痛为主, 符合“刺痛”、“瘀血阻滞”; 又因为发病部位在于阴部, 为足厥阴肝经和冲、任、足少阴肾经所循行, 故我们将本病因机纳入瘀血浊液瘀滞肝经, 不通则痛, 故以搜剔厥阴、活血导浊治之<sup>[3]</sup>。

《灵枢·经脉》云:“肝足厥阴之脉, ……交出太阴之后, 上脘内廉, 循股阴, 入毛中, 环阴器, 抵小腹, 挟胃, 属肝, 络胆”。《难经·二十八难》云:“任脉者, 起于中极之下, 以上毛际, 循腹里, 上关元, 至咽喉。”《灵枢·经脉》云:“肾足少阴之脉: 其直者: 从肾, 上贯肝、膈, 入肺中, 循喉咙, 挟舌本。”

由此可见, 足厥阴肝经、足少阴肾经, 皆与任脉诸穴位相交汇, 环绕阴器, ⅢA 型前列腺炎表现出梗阻性、刺激性下尿路症状(LUTS)和下腹部、耻骨上、会阴、睾丸、射精后疼痛与不适。

曲骨、中极和关元皆为奇经任脉之穴, 曲骨为足厥阴肝经和任脉交汇的穴位, 中极和关元为任脉与足三阴经交汇穴, 大赫和横骨皆为足少阴肾经与冲脉交汇穴。现代的神经解剖学发现, 诸穴相伍, 共奏搜剔厥阴活血导浊之理, 其治疗机理是通过针刺穴位经络来调节, 达到止痛的目的, 而本实验观察组则是通过一方面针刺穴位经络来调解, 另一方面通过针刺加速神经的兴奋向抑制过程转变, 达到止痛或缓解疼痛的目的。

(下转第 24 页)

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.010

· 青少年性健康 ·

# 青少年性教育现状调查

柳 扬 钟子渝

重庆市人口计划生育培训中心, 重庆 400020

【摘 要】本文的主旨是客观反映青少年性教育现状,助推青少年性教育正常开展。为此,作者对 222 名在校初中生和高中生进行了问卷调查,并同时走访了教育界人士。获取的信息表明,青少年获取性知识的渠道不完整;青少年知晓的性知识很局限,大多数人不知道对他们身心健康具有指导意义和保护作用的重要性知识;学校性教育还处在起步探索阶段,尚无成熟模式和成功经验;绝大多数家庭性教育至今仍是空白。教育界、家长与性学专家对青少年性教育的必要性和迫切性尚缺乏共识。据此,作者认为国内性教育滞后于当今社会发展和文明进步。作者深入分析了国内性教育滞后的原因,并引用现实生活中的典型例证论了青少年性教育的必要性和迫切性,呼吁社会关注和重视青少年性教育。

【关键词】青少年性教育; 现状调查

## A survey on sex education for adolescents

LIU Yang, ZHONG Ziyu

Chongqin Population Control and Family Planning training Center, Chongqin 400020, China

【Abstract】The paper reflects the status quo of sex education for adolescents with an aim to promote the development of sex education. A survey was carried out on 222 Junior middle school and High school students. They were administered with questionnaires. Interviews were also performed on educators for adolescents. The survey results indicated that adolescents have inadequate access to sex knowledge. Most of them don't know the important sexual knowledge which could provide a guidance and protection for their physical and psychological health. Sex education in schools is still in its preliminary stage and lack of successful experience. A majority of families don't give any sex education for adolescents. Therefore, the author believes the sex education in China lags behind the social development and civilization progress and calls for the concern and efforts in sex education for adolescents.

【Key words】adolescent sex education; status quo survey

众所周知,青少年是长身体、学知识的黄金时期,但人们常常忽略了青少年同时又处在性意识觉醒、情窦初开的青春。青春期的孩子不仅需要特别的关爱,而且更需要适宜的性教育。为了客观地反映青少年性教育现状,唤起社会各界对青少年性教育的关注和重视,助推青少年性教育正常开展,我们对重庆市区几所中学的部分学生进行了问卷调查,同时走访了教育界人士,现将获取的信息分析总结如下。

### 1 调查对象

调查总人数 222 人,均为在校学生。年龄在 13 ~ 18 岁之间,性别男女各半。考虑到抽样的代表性和复盖面,调查对象分布在重庆市的 4 个行政区的 4 所中学(均为城区学校)。每所学校调查 1 个年级中的 1 个班,共调查了 4 个班,分属初一、初二和高一、高二 4 个年级。调查班级的确定除考虑年级分布外,未设其他条件。

【第一作者简介】柳 扬(1953 - ),男,高级讲师,主要从事生殖健康教育工作。

## 2 问卷设计

我们设计了14个问题,主要包括:(1)学生对性知识的兴趣和态度;(2)学生已知晓哪些性知识;(3)已知性知识的来源;(4)学校性教育现状等4个方面的内容。采用单项选择题型为提问形式。

## 3 调查结果反映出的主要问题

### 3.1 学生获取性知识的渠道不完整

在调查对象中有62.7%的高中生已知的性知识来源于传媒(含网络、影视、课外书刊),仅有22%的人的性知识来自相关课程或老师,性知识由家长告知的人不足13%。这说明家庭和学校这两条获取性知识的主渠道不畅通。

### 3.2 学生已知的性知识不充分

学生已知的性知识主要限于青春期生理现象,而对青少年身心健康具有保护意义的那部分性知识知晓的人不多。如:(1)76.1%的初中生不知道“人流”的危害性;(2)67.3%的初中生和45.5%的高中生对避孕知识一无所知;(3)61.1%的初中生和53.6%的高中生不知道怎样预防性病;(4)64.6%的初中生和48.2%的高中生不知道女孩如何防范性侵犯。

### 3.3 学校性教育有待完善和加强

存在的问题:(1)教材内容粗浅局限。据悉,现行的中学课程只有初中的《健康教育》课本含有少量的性教育内容,其余课程几乎与性知识和性教育无涉。笔者仔细研读了初中的3本《健康教育》,发现许多该让青少年知晓的重要内容却没有写入;(2)对承担性教育的教师没有一定的资质要求,就是说,教师不够“专业”; (3)授课教师思想不够解放,这一点在学生对问卷的回答中显露无遗。我们在问卷中提了这样一个问题:“老师对《健康教育》中性知识的讲解情况是”后面列了3个备选答案。学生回答的结果有36.3%的学生答“A、老师能坦然面对,表达直白,讲解清楚,不回避核心内容和敏感问题”;有20.6%的学生答“B、老师表达含蓄隐讳,欲言又止,或旁敲侧击,不触及核心内容和敏感问题”;有42.6%的学生答“C、老师不讲解,让学生自己阅读有关内容”。

## 4 讨论

### 4.1 如何看待“性”,什么是性知识和性教育

我们讨论性教育须首先明确什么是性教育。因为“性”、“性知识”和“性教育”这些字眼除见于少数专业

书刊外,在一般传媒中很少出现,普通大众并不知道其内涵是什么,甚至有可能把严肃的知识与“色情”类的东西混为一谈。

性的基本含义有二:一是雌雄间的生物学差异,即性别;二是雌雄共同参与,彼此互动的性活动,即性交。性是一种生命现象,是异性间亲和力的本质。在人类,性是爱情的原始动因,因此性与婚姻、家庭直接相关。同时,心理学家还认为性与人格、人的气质、情绪、愉悦和幸福感密切相关。可以说性关乎每一个社会成员。

性知识是人类剖析自我、认识自我的知识。

那么,什么是“性教育”呢?根据马晓年教授主编《性健康蓝皮书》<sup>[1]</sup>和王应雄教授主编《生殖健康学》<sup>[2]</sup>这两本书对性教育内容的表述,笔者将性教育的内容综合概括为性知识教育、性道德法律教育和青少年自我保护教育三个方面。每一个方面都涵盖了大量的具体内容。如性知识包括性生理、性心理、性卫生保健及性价值观(对性的科学认识和正确态度);青少年性自我保护教育包括过早性行为和无防护性行为的严重危害、性病预防知识、女孩如何防范性侵犯等内容。

### 4.2 对青少年性教育现状的评估

根据综合问卷调查和走访部分教育界人士获得的信息,我们认为国内青少年性教育滞后于当今社会发展和文明进步;学校性教育处在起步探索阶段,阻力大,尚无成熟模式和成功经验;绝大多数家庭性教育还是空白;教育界、家长与性学专家对青少年性教育的必要性和迫切性尚缺乏共识。

一些家长不但自己不对孩子进行性教育,而且对学校开展性教育持负面评价,不支持学校进行性教育。他们的心态是深怕把孩子“点醒了”,教育出问题来了,于是想用“封锁”信息的办法防止孩子出问题。很多家长不懂得生命的本能是“堵”不住的,现代社会信息也是封锁不住的。只有正面疏导才是防止孩子出问题的最佳办法。

教育界对青少年性教育虽不反对,但重视不够,推动不给力。其原因主要是怕分散了时间和精力,影响应试课程的教学。

纵观世界各国,我们有足够的理由说国内的性教育滞后了。美国等西方发达国家的性教育始于上世纪60年代;瑞典的性教育始于40年代;就连一向被人们认为比较保守的英国也在1980年制定了有关性教育的法律,规定地方教育当局有推行学校性教育的义务。

### 4.3 原因分析

国内性教育滞后的直接原因是家长、教育界和社会对青少年性教育的必要性认识不足,重视不够。那么,又是什么原因造成认识不足、重视不够呢?笔者分析原因有三:(1)深层次的原因是传统的错误性价值观。在很长的历史时期性教育在国内属于“禁区”,而这个“禁区”是历史上那些封建卫道士和道貌岸然的伪君子划定的,是不科学的,反人性的。错误的性观念是戴在人们思想上的紧箍咒,至今仍束缚着相当一部分人的思想。一些人谈性色变,他们认为研究性问题的都不是正经人,把性当作“邪念”、“肮脏”、“下流”的代名词。(2)历史原因。由于国家长期欠发达,人们的物质生活匮乏,政府和民众首先把精力用于解决人的第一需要——温饱问题,无暇顾及人的其他需求。(3)学校一直以应试教育为目标,非考试的教育内容受重视的程度不言而喻。

### 4.4 青少年性教育的重要性和必要性

关于青少年性教育的重要性和必要性,我们有以下几点认识:如前所述,性知识是人类剖析自我,认识自我的知识,自然也是人类整个知识宝库中不可缺少的组成部分。那么,在当今强调素质教育、追求人的全面发展的时代,我们的教育当然不应该给青少年留下知识盲区。青少年身心健康需要性教育。儿童期进行与年龄相宜的性教育对培育和形成孩子健全的人格至关重要;青少年学习必要的性知识可排解和消除由于青春期生理发育和情欲萌动而产生的种种烦恼与困扰。如女孩月经初期、男孩遗精常可引起孩子焦虑、羞耻,乃至恐惧和不安。性道德和法律教育有利于培养高尚道德情操,在一定程度上可减少性犯罪。过早性行为,非意愿怀孕,性病发病率上升等现象对青少年身心健康构成严重威胁的现实强烈呼唤性教育。2010年12月4日的《重庆时报》第5版报道一个14岁女孩已怀孕36周,读完这篇报道再讨论青少年性教育的必

要性已显得多余,近年类似个例媒体时有报道。现实生活中这类让人揪心的典型例证比任何空洞的讨论都更有说服力——女孩在性问题上的自我保护教育不仅必要,而且刻不容缓。

总之,青少年性教育不论是对其身心健康、人格健全、道德塑造,还是对增强女孩在性方面的自我保护意识都是十分有益的和非常必要的。

## 5 对策与呼吁

学校和家庭是青少年性教育的主阵地。我们认为青少年性教育要有效进驻学校这块阵地,政府的角色是不可缺位的。因为任何事情只有政府推动才是最强有力的,才能形成机制,驶入正轨。我们呼吁家长在孩子性教育问题上思想要解放,态度要开明。当然,我们也理解家长面对孩子讲性问题感到难为情,开不了口,这在情理之中。对此,提几点建议供关注孩子性教育的家长参考:(1)向老师求助,支持学校开展性教育。(2)男孩由父亲出面,女孩由母亲出面相对容易开口。(3)教育内容、表达方式、沟通技巧都需要斟酌考量,怎么办?多看点有关性教育的书刊,或许可以得到启示和帮助。我们呼吁有名望的性学专家、学者以及关注青少年性教育的有识之士多在大众媒体上撰写文章为青少年性教育鼓与呼,为青少年性教育正名,使其堂堂正正,理直气壮,彻底走出“犹抱琵琶半遮面”的尴尬境地。倘若我们的工作能唤起更多人对青少年性教育的关注,对推动青少年性教育有所助益,则甚感欣慰,这便是我们做这项调查和撰写这篇文章的初衷和意义所在。

## 参考文献

- 1 马晓年主编. 性健康蓝皮书[M]. 重庆:重庆出版社,2009, 271-272.
- 2 王应雄主编. 生殖健康学[M]. 重庆:重庆出版社,2007,50-50.

[收稿日期:2011-03-20]

(上接第21页)

## 4 结 论

1、ⅢA型前列腺炎的临床表现符合中医学肝经瘀滞,湿浊内瘀之淋浊范畴;

2、搜剔厥阴,活血导浊原则针刺中极、曲骨、关元、急脉、大赫、横骨等穴治疗ⅢA型前列腺炎疗效良好,应进一步研究。

## 参考文献

- 1 郝宗耀,梁朝新,等. 慢性前列腺炎对生活质量的影响[J]. 中华泌尿外科杂志,2005,26(6):367-370.
- 2 樊友平,周正国. 阴部神经痛综合症的发病学研究[J]. 中国性科学,2005,14(1):19-20.
- 3 刘恒,郑丽红,张凌. 针药并用治疗男性阴部神经痛综合症700例[J]. 中国性科学,2004,13(4):16-17.

[收稿日期:2011-06-13]

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.011

## · 青少年性健康 ·

## 农村中学青春健康教育的问题与对策

张洪响 刘升灿 刘 刚

江苏省沛县中学, 江苏 沛县 221600

【摘 要】目的:了解农村中学生性生理知识和性心理现状,为农村中学青春健康教育探索寻找最佳切入点。方法:采用问卷调查,进行统计分析。探索问题存在的原因,寻求解决的对策。结果:调查发现学生的青春健康知识、性心理、性生理知识存在诸多问题、盲点和误区。结论:需积极寻找教育对策,动员社会、学校、家庭多方因素,加强对青少年青春问题的疏导和教育力度,为青少年健康成长保驾护航。

【关键词】农村中学;青春健康教育;问题及对策

## Problems and countermeasures to the puberty health education in rural middle schools

ZHANG Hongxiang, LIU Shengcan, LIU Gang

Peixian Senior High School, Jiangsu 221600, China

【Abstract】In order to find solutions to the problems of puberty health education in rural middle schools, a survey was conducted among 400 students in Senior Grades One and Two in Peixian Senior High School, Jiangsu Province. The survey indicated many problems and misunderstandings existing in students' puberty health education. The society, schools and families should work together to actively seek countermeasures to solve these problems so as to strengthen adolescents' puberty health education and protect their healthy growth.

【Key words】Rural middle school; Puberty health education; Problems and countermeasures

## 1 引言

中国有数以亿计的青少年。由于历史的原因,改革开放之前“青春健康教育”一直被冷落,“性”更成为一个难以启齿的话题。随着改革开放的不断深入和群众生活水平的提高,青少年性成熟也日趋提前。但他们的性生理、性心理知识相对匮乏,也是最容易受艾滋病、性病攻击的人群之一。据《国外医学·社会医学分册》2008 年 01 期文章“国内外青少年生殖健康现状”统计,农村青少年学生的性行为、妊娠、人工流产和性病发生率呈明显上升趋势,而性与生殖健康教育

机构的服务对象主要是已婚夫妇。因此,尽快将青少年的性与生殖健康教育纳入青春健康教育的规划中,正确引导农村青少年学生掌握青春健康相关知识和技能,从而使其做出健康、安全、负责任的性行为决定,就显得尤为紧迫和必要<sup>[1]</sup>。

基于此,探讨农村中学生的青春健康教育的方式和方法,有效实施青春健康教育,是改革和发展农村中学教育、推进素质教育的必然选择。为此,由我校 2009 年申报的“农村中学青春健康教育实施模式研究”被全国教育科学规划办批准为校园特色立项课题,学校被批准为实验项目学校。为较为准确的了解农村中学生性心理状况和对性生理常识掌握的实际情况,为课题研究寻求最佳切入点,我们对我校 400 名学生青春健康知识的现状开展了问卷调查,并做了统计分析,以便探索问题存在的原因,寻求较佳的解决对策。

【基金项目】全国教育科学规划办公室立项课题《农村中学青春健康教育实践模式研究》研究成果之一,编号:GHB093210。

【第一作者简介】张洪响(1963-),男,高级教师,主要从事学生管理工作。

## 2 方 法

### 2.1 样本选取

选取沛县中学高一、高二学生 400 名,男女比例 1:1,分别为高一、高二男女生各 100 名。

### 2.2 研究方法

采用调查问卷方法。所设计的《沛县农村中学青少年青春健康调查问卷》参考了青春健康国际合作项目对青少年的调查项目。问卷分 5 个部分,分别是自然情况、生殖保健知识、艾滋病性病知识、青春期的态度与行为、教育需求。依据统计学原理,对问卷进行数据分析。

## 3 结 果

随机发放 400 份调查问卷,收回有效问卷 360 份。其中女生 162 份,男生 198 份。360 名学生中,19.7% 的学生是独生子女,63.4% 的学生父母文化程度在初中或初中以下,仅 3.0% 的学生家庭支持鼓励子女与异性交往,66.9% 的学生父母对子女的生殖健康从不关心或偶尔问及,27.5% 的学生没有受过青春健康教育,只有 11.6% 的学生是从学校教育中获得性与生殖健康知识,68.1% 的学生在性心理上有误区,72.2% 的学生在性生理知识上存在错误认识,70.1% 的学生迫切需要学校开展青春健康教育。

## 4 问题讨论

### 4.1 问题分析

4.1.1 部分学生缺乏最起码的青春知识,尤其是性生理知识 尽管有 56.0% 的学生知道女性怀孕的原因是“男女性交”,但仍有 18.3% 的学生回答“不知道”,11.3% 的学生认为是“男女接吻和拥抱”,1.7% 的学生认为是男女接吻。尽管有 82.7% 的学生知道胎儿在子宫里生长,但仍有 13.6% 的学生回答“不知道”,3.7% 的学生认为是在“卵巢”。可见,学生的性生理知识拥有程度与他们正常的生理发育年龄极不相符。究其原因,这与学校及家庭教育中忽视青春期教育尤其是性知识教育有关。

4.1.2 对学生缺乏应有的性知识辅导 调查结果表明,学生性知识的来源不一。占前三位的是:29.1% 的从报纸、书刊上获得;16.3% 的从网络获得;15.1% 的从音像材料中获得。对“问及父母对自己性现象的解释”这一问题,“作一些回答”者占 46.6%,“圆满回答”者占 17.9%,“避而不答”者占 12.9%,

“无能力回答”者占 13.3%,“加以斥责”者占 9.6%。这说明老师没有很好地承担起性知识教育的任务,父母也没有负责任地担当起孩子性教育的任务,学校和家庭都将性知识教育视为可有可无,甚至避而不谈,缺乏应有的性知识传授,导致学生性知识极度匮乏。

4.1.3 学生迫切想知道的性知识恰是学校教育的盲点 在对青春期性知识的问卷调查中,学生迫切想知道的性知识排列居前四位的分别是:①24.1% 的学生想知道什么是安全性行为;②19.5% 的学生选择的是性道德伦理;③16.1% 的学生选择的是性生理知识;④12.6% 的学生选择的是性传播疾病的预防。而这几项恰恰都是学校生理卫生和生物课内容较少涉及到的。一些学校和教师认为,“性”是一个“雷区”,少涉及为好,造成了对青少年学生负责任性行为的知识普及成为盲区。可见,学校要重点加强这些方面知识的教育和引导,以满足学生对性生理、性心理知识的需求,从源头上筑起倡导安全性行为、避免艾滋病性病扩散的坚固长城,促进青少年健康成长,强我中华,固我华夏。

### 4.2 原因分析

尽管调查存在偏颇性,但至少有一点可以肯定,青少年学生的性生理知识相对匮乏、性行为正逐渐增多、自我保护措施淡化、性心理健康程度有待加强的事实是不容质疑的。追根究源,尽管原因是多方面的,但社会、学校、家庭三个方面的教育缺失是不争的事实。

4.2.1 社会教育缺失 目前政府尚未建立对青少年生殖健康教育完备的政策体系,缺乏有效的倡导、教育和服务机制。正规的生殖健康教育开始太晚,多数青少年只能通过阅读书籍、电脑网络、交友传言等途径得到生殖健康知识。由于社会对书刊杂志、音像制品、网站网吧等文化传播市场的监管的欠缺,没有从源头上根本杜绝黄色淫秽信息的传播,让一些青少年受到一些不良的影响,造成了他们在性心理方面的错误认识,或偷尝禁果,或参与吸毒,或参加色情派对,走上一条邪恶的道路。

4.2.2 学校教育的缺失 在新课程改革全面实施的今天,仍有不少学校、一些教师受应试教育和传统思想的影响,只重视文化知识的教育,而忽视学生思想道德、法律、异性交往以及爱情婚姻等方面的教育,尤其缺乏对学生性生理、性心理方面的教育和引导。许多学校生殖健康教育专业师资几乎没有,传统的教育方式方法又不能使青少年完全接受,师生间、学生间的良性互动受到限制。许多学校的一些生物教师在讲到

人的生殖发育知识时避而不讲,一带而过,只是让学生自学,学生未能受到应得到的正确教育,只能从非正规渠道获得一些错误的暗示或点拨,以至于造成学生性生理知识的贫乏和性心理的不健康。这是教育缺失、教育不到位产生的恶果。

**4.2.3 家庭教育的缺失** 当今不少父母只把眼光盯在孩子的学习成绩上,他们过多关注孩子文化课学习,对学生青春健康教育的认识不足,缺少或羞于对孩子性知识的教育和引导,总认为“树大自直,人大自知”,甚至一些家长面对孩子对“性”的疑问而斥之为“下流”、“不该问”!这些家长忽视孩子渴望获取性知识的需求,更忽视其心理健康,导致不少孩子误入歧途。报刊、网络上经常报道的发生在青少年学生身上的悲剧,还不足以引起我们的思考和警醒吗<sup>[2]</sup>!

#### 4.3 对策及建议

**4.3.1 构建杜绝黄色污染的防火墙** 青少年的健康成长是中华民族振兴的基石,是中华民族屹立于世界民族之林的保证。关注中学生的性健康是时代赋予我们的重任。从调查中可以看出,学生性知识的主要来源为书籍、报刊、网络,尤其网络信息更为便捷。他们渴望了解青春期性知识,迫切希望了解相关的法律法规制度。当下,科技发达,学生大多拥有手机等信息工具,通过手机上网功能获得信息越来越便捷。手机上网能带来海量信息且相对电脑上网来说更为隐蔽。由于学校在青春期教育上的缺失和网络监管不力,以至于不少学生沉湎于手机上的黄色信息中<sup>[3]</sup>,导致这些学生萎靡不振,心理扭曲,有的就走上了流氓犯罪的邪恶道路。因此,政府应加大互联网监管力度,净化网络环境,筑起一道坚实的“防火墙”,呈现“绿色”网面,实现安全上网,为青少年构建一道强大的安全屏障。

**4.3.2 学校应加强青春期健康知识的宣传与教育** 学校是教育青少年的主阵地,素质教育要求学校对学生的教育应该是全面的、全方位的、全身心的。鉴于学校教育的缺失,学生应有的性生理知识也较为贫乏。例如手淫,73.8%的学生否认有过手淫的体验,35.8%的学生甚至不知道“手淫”,35.8%的学生认为手淫是不好行为,7.3%的学生认为是不得已的行为,只有21.2%的学生认为是正常行为。这与我们想象的学生已经接受手淫的存在大相径庭,手淫不是罪恶,不会引起疾病,只有手淫时的恐惧心理才会引起疾病,当然手淫过度也会引起不良后果,应适当引导。

又如,问及青少年首次来月经或遗精的心理反应

时,15.2%的学生因对此事一无所知而惊恐万状,17.6%的学生对此事有负面的看法而感到羞耻、厌恶、自卑,有58.4%的学生认为是平常的事,只有8.8%的学生认为是开始走向成熟的标志而欣喜自豪。对于现在来月经或遗精,仍有6.6%的学生感到惊恐,5.0%的学生羞耻,12.4%的学生厌恶,12.4%的学生欣喜自信,63.6%的学生无所谓。再如性骚扰,14.5%的学生从没听说过,67.5%的学生知道一点,只有17.9%的学生知道较多。这都说明,对这些事关青少年健康成长的关键问题,许多学生认识不清楚。其羞愧感、耻辱感、自卑感、惊恐感,成为了学生健康成长的绊脚石。这些问题表明:学校加强对青少年青春期健康知识的宣传教育,任重而道远,不可等闲视之!

**4.3.3 对青春期学生要加强树立正确的恋爱观教育** 正确的恋爱观、生育观是构建和谐社会的前提条件。调查发现,随着时代的发展,学生异性交往愈加频繁,婚前性行为呈递增趋势,造成了诸多社会问题。而在对该现象的认识上,8.7%的学生认为只要基于爱情就是可以的,19.6%的学生认为只要双方自愿就可以,13.0%的学生认为无所谓;而在与异性有无性行为的调查中,4.0%的学生承认与异性经常有性交行为,8.0%的学生偶尔有。关于恋爱,36.5%的学生有时想,27.1%的学生希望更多地了解。有30.8%的学生认为性等于爱,这些数字都是肯定承认自己有过这样的想法或做法的,至于不肯承认的人有多少,由于涉及学生个人隐私,他们不会如实坦白说出来,恐怕我们是无法真正了解到的。所以,实际人数的比例还要高于这个调查结果。这说明,在广大青少年中,有着不正确的婚恋观、性行为观的学生为数不少。

这一组数字也告诉我们,要教育学生树立正确的恋爱观,正确认识婚前性行为;在遇到性侵犯、性骚扰时要采取对应措施,避免受到伤害。处理好学习和情感方面的关系,维护身心健康,是摆在学校、家庭、社会面前的一项重大而紧迫的任务!

**4.3.4 要大力加强艾滋病、性病的宣传教育** 当前,艾滋病、性病的发病率在全世界呈上升趋势,这也给我们敲响了防艾的警钟。调查发现,学生仅仅初步了解艾滋病、性病的常识,而对于如何正确预防则了解不多。例如,67.5%的学生认为被蚊虫叮咬可能感染艾滋病毒、艾滋病,64.4%的学生知道共用餐具不是艾滋病主要传播途径,但是还有35.6%的学生不知道。正确认识艾滋病是战胜艾滋病的必要前提,而一些学

(下转第43页)



DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.012

· 青少年性健康 ·

## 深圳中学生性健康知识和行为现状调查

胡序怀<sup>1</sup> 陶林<sup>1</sup> 何胜昔<sup>1</sup> 张玲<sup>2</sup>

1 深圳市计划生育服务中心, 广东 深圳 518048

2 深圳市教育局体卫艺处, 广东 深圳 518000

**【摘要】目的:**了解深圳市中学生性健康知识和行为现状,为中学开展性健康教育提供参考依据。**方法:**采用整群抽样方法,采用统一问卷收集普通中学、重点中学和职业高中学生现状资料。**结果:**1. 中学生性健康知识掌握较差,平均回答正确率为61.13%;2. 高中学生(5.06/8)比初中学生(4.68/8)掌握知识更多,女学生(5.09/8)比男学生(4.70/8)掌握知识更多,职业高中(5.21/8)比普通高中(5.00/8)学生掌握知识更多,差异具有统计学意义;3. 找小姐或者卖淫学生占3.5%,接触毒品学生占15.6%,其中主要以职业学校学生为主;4. 学生对学校性健康教育满意度差,18.8%的学生满意。**结论:**深圳中学生性健康知识掌握较差,且部分学生有不安全性行为,应引起重视。

**【关键词】**中学生;性健康知识;性行为;现状调查

### Cross-Sectional Investigation on the Sex Health Knowledge and Behavior of Middle School Students In ShenZhen

HU Xuhuail, TAO Lin<sup>1</sup>, HE Shengxi<sup>1</sup>, ZHANG Ling<sup>2</sup>

1 Shenzhen Family Planning Service Center, Guangdong, 518048, China

2 Education Bureau of Shenzhen Municipality, Guangdong 518000, China

**【Abstract】Objectives:** To investigate the status of sexual knowledge and behavior of middle school in Shenzhen, so as to provide reference for sexual health education for youth. **Methods:** The study had selected samples by cluster sampling method. The students' information in regular middle schools, key middle school and vocational senior middle school were investigated with questionnaires. **Results:** 1. The sexual knowledge which middle school students were lacking, about the 8 question, the mean correct answer fill rate is 61.13%; 2. The high middle school students(5.06/8)' sexual knowledge were more than primary middle school students(4.68/8); The girls(5.09/8) sexual knowledge were more than boys(4.70/8); the vocational senior middle school students(5.21/8)' were more than regular high middle school students'(5.00/8), the difference level had statistical significance. 3. 3.5% of students had found sexual server or had provided sexual server for the money before, 15.6% of them had used narcotic drugs before, most of there students were vocational senior middle schools. 4. The students' degree of satisfaction is worst, only 18.8% of the students were satisfied with sexual health education. **Conclusion:** Middle school students were lack of sexual knowledge, and part of them had dangerous sexual behavior. These information should be attached importance.

**【Key words】** Secondary school students; Sex health knowledge; Sex behavior; Inventory survey

## 1 背景

随着中国改革开放的深入,国外性文化也逐渐为

中国社会接受,深圳作为中国改革开放的前沿城市,这些文化更容易被年轻一代接受,尤其是中学生。如何让学生选择性了解掌握正确的性健康知识,是目前中学性教育的重要内容之一。本研究目的是了解当前中学生性健康知识掌握情况,为开展中学性教育提供参考依据。

**【第一作者简介】**胡序怀(1979-),男,助理研究员,主要从事生殖道感染、出生缺陷干预、不孕不育、人工流产、艾滋病等方面的研究。

2 对象与方法:

对象:2009 年 4 月至 6 月对深圳市普通中学,重点中学和职业学校初中二年级和高中二年级学生进行抽样,抽取了 12 所普通中学共 5793 名学生,4 所重点中学 3011 名学生,3 所职业中学 1962 名学生,共 10766 名学生。对所有学生采用匿名问卷调查。

调查质量控制:调查人员是项目组统一培训项目组成员,取得学校德育组教师同意后在学生教室统一调查,调查过程中进行严格的保密和质量控制,不允许学生调查过程中相互交流,现场对问卷有问题的学生由调查人员解答和指导,调查问卷由调查人员统一收集,并且对问卷进行密封保存。

统计学方法:采用 Epidata3.0 对所有问卷进行双录入,对其中部分问题回答存在严重失常的问卷数据进行作废处理。采用 SPSS13.0 对问卷数据进行统计学分析,分别描述学生性健康知识掌握情况,对回答正

确与否的对象赋值“0”(不知道)和“1”(知道),对比不同学校,不同性别,不同年级学生知识掌握情况。

3 结 果

3.1 基本情况

调查的普通中学 5793 名对象,其中男学生 3165 (54.6%)人,女学生 2600 (44.9%)人,28 人性别未填;其中初中学生 4146 (71.6%)人,高中学生 1647 (28.4%)人,平均年龄为  $15.39 \pm 1.63$  岁;重点中学共 3011 名学生,其中男生 1532 (50.9%)人,女生 1467 (48.7%)人,12 人性别未填写,其中初中学生 1008 (33.5%)人,高中学生 2003 (66.5%)人,平均年龄  $15.71 \pm 1.40$  岁;职业中学 1962 名对象,其中男生 941 (48.0%)人,女生 1009 (51.4%)人,12 人性别未填,学职业学校都为高中阶段,平均年龄为  $17.23 \pm 0.95$  岁。

3.2 性健康知识掌握情况

表 1 中学生性健康知识掌握程度情况统计表

| 性健康知识问题(排除未作答对象后统计)                          | 分类  | 频数   | 百分比   |
|----------------------------------------------|-----|------|-------|
| 问题 1:什么时候性交最容易让女性怀孕?                         | 知道  | 3380 | 35.2% |
|                                              | 不知道 | 6212 | 64.8% |
| 问题 2:发生性行为后,月经延迟不来提示女性已经怀孕?                  | 知道  | 5764 | 57.8% |
|                                              | 不知道 | 4212 | 42.2% |
| 问题 3:人工流产要在妊娠 3 个月以内进行?                      | 知道  | 3385 | 35.4% |
|                                              | 不知道 | 6176 | 64.6% |
| 问题 4:你是否去付钱给"小姐"获得性服务或者为了钱与他人发生性行为?          | 有   | 343  | 3.5%  |
|                                              | 没有  | 9439 | 96.5% |
| 问题 5:为什么静脉注射毒品对象容易感染艾滋病?                     | 知道  | 9312 | 86.2% |
|                                              | 不知道 | 1327 | 13.8% |
| 问题 6:艾滋病的潜伏期多长时间?                            | 知道  | 4609 | 47.5% |
|                                              | 不知道 | 5085 | 52.5% |
| 问题 7:艾滋病的三种传播途径是什么?                          | 知道  | 9540 | 96.0% |
|                                              | 不知道 | 393  | 4.0%  |
| 问题 8:当前,艾滋病的传播途径中,感染发生增长最快的传播方式是异性性交吗?       | 知道  | 4893 | 50.1% |
|                                              | 不知道 | 4868 | 49.9% |
| 问题 9:目前艾滋病能够通过药物治疗好吗?                        | 知道  | 7772 | 79.8% |
|                                              | 不知道 | 1965 | 20.2% |
| 问题 10:你接触过毒品吗? 包括 K 粉,摇头丸,海洛因,大麻,可卡因,冰毒,吗啡等。 | 有   | 857  | 15.6% |
|                                              | 没有  | 4639 | 84.4% |

问题 10 中,回答接触过毒品的对象中,有 6.2% 学生回答接触过 K 粉,其它不明毒品占 6.9%,其它比例均不超过 1%。

3.3 知识掌握程度和行为比较

将以上问题 1,2,3,5,6,7,8,9 定义为知识掌握程度,知道的对象赋值“1”,不知道的对象赋值“0”,分别

比较男女性,初中高中和不同学校对知识的掌握程度和行为发生情况。所有对象中,回答了全部以上8个知识问题的对象人数为8701名,其它未作答的对象予以排除,8个问题平均回答正确个数为4.89个,平均正确率为61.13%。

3.3.1 比较男女同学对知识掌握程度的差异,其中女同学4278名,回答正确的问题平均个数为5.09个,男同学4402名,回答问题正确的平均个数为4.70个,两者进行*t*检验,*t*值为11.405,*P*值小于0.05,男女同学对性健康知识掌握程度存在统计学差异,女同学比男同学掌握的知识更多。

3.3.2 对比初中和高中学生对知识掌握程度,其中初中学生3908名,回答正确平均个数为4.68,高中同学4793名,回答正确平均个数为5.06,比较*t*值为10.656,*P*值小于0.05,高中学生掌握的知识比初中学生掌握的更多。

3.3.3 职业高中和普通高中学生掌握知识程度对比:职业高中学生1452名,回答正确问题平均个数为5.21,普通高中学生3341,回答正确平均个数为5.00,*t*检验后,*t*值为4.467,*P*值小于0.05,存在统计学差异,因此,职业高中学生掌握的性健康知识比普通高中学生更多。

3.3.4 普通学校与重点学校学生性健康知识掌握程度对比:其中普通初中学生3033人,回答正确平均个数为4.81;重点初中学生875人,回答正确平均个数为4.27个,检验后*t*值为7.745,*P*值小于0.05,因此,普通初中比重点初中学生掌握知识更多。普通高中学生人数为1467人,平均正确数为4.48,重点高中人数为1873,平均正确数为5.40,对比发现,*P*值也小于0.05,因此,重点高中学生比普通高中学生掌握性健康知识程度更好。

3.4 学生召妓或者卖淫行为和接触毒品行为对比研究

3.4.1 男女学生对比

表2 男女学生危险性行为比较

| 行为       | 分类 | 有          | 没有          | 合计   |
|----------|----|------------|-------------|------|
| 学生召妓或卖淫* | 女生 | 34(0.7%)   | 4721(99.3%) | 4755 |
|          | 男生 | 305(6.1%)  | 4693(93.9%) | 4998 |
|          | 合计 | 339        | 9414        | 9753 |
| 接触过毒品**  | 女生 | 229(8.7%)  | 2409(91.3%) | 2638 |
|          | 男生 | 619(21.8%) | 2224(78.2%) | 2843 |
|          | 合计 | 848        | 4633        | 5481 |

\* $\chi^2 = 210.80, P = 0.000$  小于0.05; \*\* $\chi^2 = 179.33, P = 0.000$  小于0.05

从表中可以发现,在不安全性行为方面和吸毒行为男生高于女生,且差异存在统计学意义。

3.4.2 普通高中学生与职业高中学生对比

表3 普通高中学生与职业高中学生危险性行为比较

| 行为       | 分类    | 有          | 没有          | 合计   |
|----------|-------|------------|-------------|------|
| 学生召妓或卖淫* | 普通高中生 | 70(2.0%)   | 3429(98.0%) | 3499 |
|          | 职业高中生 | 126(7.4%)  | 1588(92.6%) | 1714 |
|          | 合计    | 196        | 5017        | 5213 |
| 接触过毒品**  | 普通高中生 | 341(17.9%) | 1565(82.1%) | 1906 |
|          | 职业高中生 | 246(27.5%) | 650(72.5%)  | 896  |
|          | 合计    | 587        | 2215        | 2802 |

\* $\chi^2 = 91.02, P = 0.000$  小于0.05; \*\* $\chi^2 = 33.667, P = 0.000$  小于0.05

从表中可以发现,职业高中学生比普通高中生发生不安全性行为和吸毒更高,且差异具有统计学意义。

3.5 学校性教育状况调查

3.5.1 父母对学生进行性教育状况:6.7%的学生回答经常接受来自父母的性教育,41.2%的学生认为很少接受父母的性教育,52.2%的学生回答从来没有接受过父母的性教育。

3.5.2 学校是否开展性教育状况:16.3%的学生回答学校经常开展性教育课程,61.4%的学生认为学校性教育课程比较少,且有22.3%的学生认为学校从来没有开展性教育。

3.5.3 学生对学校性教育的印象和看法:6.2%的学生很满意,12.6%的学生满意,67.9%的学生感觉一般,6.8%的学生不满意,6.5%的学生很不满意。学生中有80.6%学生认为学校性教育很重要。

4 讨 论

4.1 中学生性健康状况不容忽视。近年来,深圳市学校都开展了学生德育教育课程,且德育课程包含了部分的性健康教育内容,但由于性健康问题在我国特殊敏感性,许多课堂青春期等性健康知识课在学校未能深入开展,所以许多学生因此影响自己的学业,甚至影响学生的健康。从结果3.2表1中可以看出,学生对怀孕和流产知识都比较缺乏,知晓这些知识的学生分别只有35.2%,57.8%和35.4%,说明学生在这知识方面都存在欠缺。而对于艾滋病的知识,深圳中学生相对掌握知识比较多,对问题5,6,7,8,9回答正确的学生分别有86.2%,47.5%,96.0%,

50.1%, 79.8%。从结果 3.3 中可以看出, 回答以上 8 个问题, 平均回答正确的个数为 4.89 个, 平均每个学生有超过 3 个问题回答错误, 所以, 深圳中学生性健康知识还存在比较大的欠缺, 这些值得开展学校性健康教育的教师 and 领导重视。

4.2 学生不安全性行为和吸毒行为的发生值得重视。从研究结果 3.2 中发现, 中学生中去花钱与“小姐”发生性行为或者为了钱与他人发生性行为的学生占 3.5%。其中主要是男学生, 男学生出现这样比例为 6.1%, 女学生为 0.7% (结果 3.4.1)。而发生这种危险性行为的对象, 职业高中学生发生的比例高于普通高中学学校学生, 职业高中为 7.4%, 而普通学校高中生为 2.0%, 所以在职业学校开展性健康教育显得尤为重要。而在吸毒行为方面, 承认接触过毒品的学生占 15.6%, 其中以 K 粉和摇头丸比较多, 从结果 3.4 中发现, 同样是男学生接触过毒品比女生比例高, 职业学校学生比普通高中学生高, 因此这一方面也是学校教育值得关注的内容。

4.3 学校性教育有待加强。该研究调查了学生接触来自父母性教育状况和学校性教育状况, 多数学生表示来自父母的性教育和学校性教育都比较少, 并

且对学校性教育感觉一般, 所以如何提高学校性教育质量是非常值得重视的内容。性教育的方式多种多样<sup>[1]</sup>, 通过家庭, 通过学校, 专题讲座, 教育电影等都是非常好的案例, 而目前学生获取性健康知识许多通过网络, 杂志<sup>[1,2]</sup>等, 而来源于网络, 报纸和杂志的这些知识的正确与否学生有时候无法判断, 所以对网络监管和报纸杂志信息的管理非常重要。

## 5 结 论

深圳中学生性健康知识掌握不够, 尤其是涉及性、避孕和流产方面的知识掌握程度较差; 并且中学生发生危险性行为概率和接触毒品的概率也较高, 教育也需要加强。

## 参考文献

- 1 李燕芬, 郜艳晖, 陈少贤. 中学生性健康知识、态度、行为的调查分析. 中国健康教育, 2002, 18(5): 304-305.
- 2 刘红玉, 潘小毛, 李团生. 中学生性健康知识的来源及教育需求的调查分析. 中国性科学, 2009, 18(7): 31-33.

[收稿日期: 2011-03-07]

(接第 56 页)

是徒劳的, 主要错误在于不想抓祸害的根源; 而这种祸害主要是产生道德问题的经济问题, 只要人们还靠行政的措施、警察的镇压、某个法律条文的修改或是感情用事的声明来铲除这个祸害, 它就还会继续存在, 因为它的根源照旧继续存在。应该善于干预, 而且要大胆地干预现在在所有制和劳动方面普遍存在的经济混乱, 对它们进行整顿, 把它们加以改造, 使任何人都不丧失生产工具, 使有保证的生产劳动最终成为人们早就在寻求的正义和道德的基础 {mano}。

恩格斯:《英国女工状况》《全集》第 45 卷第 183-184 页

既然每个庸人都可以随意地和不受处罚地搞违禁的享乐, 我们为什么应当认为这种享乐对君主来说是不道德的呢? 如果说有给自己的妻子染上梅毒的皇帝 (奥迪利的弗兰茨-约瑟夫), 那么也有不少能够以这种功绩自豪的贵族、资产者、甚至小资产者。

恩格斯:《不许通奸》《全集》第 45 卷第 682 页

(续完)

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.013

· 性社会学 ·

# 人类爱情内涵初探

周正猷

南京都市心理咨询中心, 江苏 南京 210006

【摘要】“爱情”一词,有着丰富的内涵,至今仍是人世间最动人心弦、最令人迷茫惶惑的千古难解之谜。在许多自认为沉浸在爱情的人们中,不少人实际上并不真正懂得什么是“爱情”,也不一定懂得需要什么样的“爱情”才最有助于在婚姻生活中获得真正的幸福和丰富的欢愉与美满。本文主要从爱情内涵的分析,不断认识人类爱情的本质,从而对追求爱情的人们提供科学的指导。

【关键词】人类; 爱情; 内涵

## An understanding of connotation of human love

ZHOU Zhengqi

Nanjing City Psychology Conselling center, Nanjing 210006, China

【Abstract】The word “Love” has rich connotations, and still remains the touchiest and most perplexing theme in the world. When many people believe they have submerged in the love ocean, they in fact don't truly understand what is meant by “Love”, and what kind of “Love”. It is needed for the winning of happiness and satisfaction in marriage life. The paper analyzes the connotation of Love, and explores on the essence of human love in order to provide guidance for people in pursuit of love.

【Key words】human; love; connotation

## 1 什么是人类爱情

### 1.1 爱情是什么

爱情(Love)不仅仅是对某个人的性吸引或倾慕,爱情是包含于亲密关系中的情绪、认知和行为的结合体,而更含有认知(理性)的成分和情感的成分;爱情还是一个涉及婚姻及婚外恋关系的社会学话题。

爱情,一对相爱的异性心身渴求联为一体的愿望,不只是一种异性间极为强烈相互倾慕亲近的心理体验和使人愉快的内心迷乱,更是一种强烈持久的人格需要和角色需要的互补,即双方在气质、性格、兴趣、能力、道德、确定的义务与责任、事业、理想和信念上的全

方位的结合、互补与和谐相处。体现男女之爱的结合可以有多种完成方式,肉体的性结合只不过是其中的一种,而心灵与事业上的结合的内容则更丰富,境界也更崇高,爱情不能只停留在性欲上,而是显示出自身高尚优美的心灵,要求生动活泼与充实完美,不仅是身体的而更是心灵的,是两个人完完全全的融合。

爱情在于以两性互爱为前提。对相爱的双方而言,应是相互的奉献,同时也是相互都获得。爱情,既有热忱主动无私的给予,也同样应有能感受、表达和获取爱的能力。只有能爱人的人才会被爱。也只有在爱的抚育下成长发展起来的人才能慷慨无私地奉献出自己的爱。这种两性的互爱即可称其为恋爱。

爱情并不只是一种相互倾慕、容纳和亲近的感情,更是“责任、关心、照顾、理解”的能力,是主动满足对方心理需要的能力。爱情需要“将心比心、以心换心、心心相印”。爱是将对方的需要和成长,看得和自己

【作者简介】周正猷(1943-),男,教授,主要从事心理学研究和咨询工作。

的需要和成长一样重要的心理需要和能力。这种关怀对方的能力,就需要通过相互最大限度的积极的情感和信息沟通,以及专注地听取和积极地响应,以摆脱人与外界的疏离与孤独,获得彼此的承认、嘉许和同一。正是这种相爱的能力使互爱者建立起至为密切的“亲密关系”,彼此成为知己。

真正懂得爱情的人,必须是一个人格健全成熟的人,他能够正确地表露和接受爱与温柔煦和的感情,能够激励相爱的双方去充分发挥自身心灵中沉睡着的潜能,爱情之火会激发出高度的智慧和旺盛的创造热情,从而使他们在社会公益事业中做出更大贡献,造福人类。

一般书上对爱情的定义是这样描述的:“爱情是在人类生命繁殖的本能基础上,产生于男女之间彼此相互倾慕又渴望结合的综合性情体验和心理活动。”可以更明确简洁的理解为:人类的性爱 and 情爱的有机结合,相辅相成,相互促进,又不断发展、提升而构成人类爱情。人类的爱情内涵深刻,意境博远。没有经历爱情的人无法体验爱情的真谛,而陷入爱情的人又往往是“当事者迷”,对自己和对方的爱情以及对社会文化状态并不完全真正了解。

有人建议以亚当夏娃的故事来理解爱情。上帝造就了亚当,在亚当身上取下一根肋骨造就了夏娃,让他们在伊甸园恋爱。看上去是两个人,结合在一起还是一个人。爱情就是这样的,把原本是一个人的两个人再结合成一个人的过程。但是否是真正的爱情,还必须具备人类爱情相应的特征。

## 1.2 人类爱情的特征

人类爱情是在生命繁殖的本能和性吸引的基础上,产生于互为性爱对象的特定男女之间彼此互相倾慕,又渴望结合的综合性情体验和心理活动。人类爱情的特征包括:(1)互为性爱对象。在性吸引的基础上,互为性爱对象的唯一选择,表现为性意向、性行为 and 性感受的一致,互为忠贞不二,挚笃专一,生理的吸引和相互的性爱,使双方肉体上的刺激和不同层次的欲望得到全面满足。(2)互为情爱对象。心理相融,思想感情一致,互把对方看得最优秀,爱屋及乌,互把对象融进自己的心理层面,占据整个心灵,铭刻在心,感到自己是对方,对方是自己,互为对方的知己,心心相印。爱情中的情爱,可以包含朋友的友情,男女之间的恋情,亲人之间的亲情等等。互为叠加的情感越多越深,爱情也就越丰满。尤其是亲情和爱情的叠加,

更是建立最美满爱情的必需条件。(3)性爱 and 情爱的结合。真正的爱情就是性爱 and 情爱的结合,肉欲的满足和精神追求的统一。唯性欲论只强调肉体欲望的满足。唯精神论则强调心理需求的满足,该理论认为爱情是情感上的依恋,心灵上的共鸣,精神上的享受,谓之“精神恋爱”。(4)性爱 and 情爱的互动和发展。真正的爱情不仅是相爱双方性爱 and 情爱的结合,而且是一种互动,即性爱促进感情的发展,感情又促进性爱的提升,互相促进,持续提升,让爱情不断发展。人们常认为“婚姻是爱情的坟墓”,婚后生活“平平淡淡才是真”,这是错的,否定了爱情的发展性。(5)爱情是激情体验,也是理智的心理活动;在感性和理性的互动中发展。爱情是感情体验和理智认识的统一。爱情体现为美好而又复杂的情感,产生的是兴奋、愉悦、眷恋、倾慕、焦灼、激动、痴狂之情,以及美感和道德感、责任感。然而,爱情又蕴含着理智的活动和意志的调节,反映出人的思想水平、理想信念、价值观念、审美标准等,表现在恋爱双方的认识、了解和对恋爱活动的意识支配之中。爱情不是单一的感情上的冲动,必须有理性的调节,并在感性和理性的互动中不断发展。爱情中的情感体验是美妙绝伦的,至高无上的,许多时候也是理性不能驾驭的。

## 1.3 人类爱情的心理特点

爱情的发展经过四个阶段:相识、相慕、热恋、相爱。相识,就是相互接触、交流、试探。经过相互认识,了解到对方的外貌品行、性格脾气,逐渐有了感觉;相互对对方有好的感觉,好的评价,于是相互羡慕;有了好感,发展了友情,逐渐有了爱慕,就会进入热恋。热恋,就是理智退守一边,感情主宰一切的时期,男女双方如醉如痴;达到真正的相爱,往往是痛苦中伴随着欢乐,双方都体验到爱情的价值。可以说相识、相慕是有冷而无热,相恋是有热而无冷,相爱则是冷与热、理智与感情的融合。真正的爱情必须经过相爱才会成熟。相识、相慕与热恋只是相爱的前奏,只是它的准备。真正的爱情,只能诞生在相爱阶段上。即使是“一见钟情”,双方再经历这样的过程,而能保持“一见钟情”之感,持续保持热恋状态,真正而持久相爱,才是真爱。

人在爱情中双方的心理特点:(1)思想感情一致。双方有着共同的理想、人生观和志趣。人类的爱情是在性爱的基础上,通过社会实践,在个人人生观指导下,在青春期随着性心理的发展而逐步形成,这是人类与动物的区别所在。(2)心理相容。是双方特性最协

调的结合,心理相容就能体验到快乐、幸福与美好,否则会感到痛苦、惆怅。男女恋爱的结果是结婚、发生性关系。共享爱情的甜蜜。(3)性意识的协调。双方性意识的协调水平在一定程度上也影响着爱情。真正相爱者性意识更协调。(4)忠贞。爱情是纯真的,应该是挚笃专一,忠贞不二。爱情的忠贞与把爱人看成私有的附属品是完全不同的事情。(5)自尊、尊重。爱情是双方互敬的,自尊自爱与互敬互爱相辅相成,缺一不可。(6)热恋中的心理超常状态。由于爱情的强烈体验,可使投入者的心理出现了不同于平常的特点:①晕轮效应。像“情人眼里出西施”,此时个体的心理活动发生变化,如只看到对方优点,夸大双方相似性,爱屋及乌等。②去个性化效应。爱上对方,会为其强大“磁力”所吸引,使自己失去个性,变得百依百顺。③振奋——净化效应。爱情给人以力量,使人奋发向前。④铭刻效应。恋人的形象通过价值体系的层层“审查”进入内心深处,会占据整个心灵,打动人,使人铭刻在心。⑤排他与嫉妒。只渴望对方把爱投给自己。⑥爱的逆转化现象。恋爱不成,反目成仇。甚至是爱有多深,恨有多狠。

#### 1.4 人类爱情的多元性

从人类的重演进化的分析,证明性与摄取排放和机体的其它需要都是密切相关的,即使我们从通常人们所认知的性、生殖的概念去理解性,至少也有细胞水平、器官水平和整体水平的不同,人类还特有脑性爱、心性爱的不同,生理、心理的不同,意识、潜意识的不同等等。而作为广义的性的概念就更具有多元化的特点。众所周知,正是弗洛伊德首次提出了性多元化特点的“泛性论”一说。几乎所有的器官,都在参与性活动,其实在性活动中,全身各系统各个器官的参与也是众所周知的。

人类的性爱可以单独存在,两人可以保持久远的性交往关系,得到性或性爱的满足,但称之不上人类的爱情,即除了性吸引、性爱之外,还必须还有情感。人类的情爱是比性爱更复杂,进化水平更高,而且非常鲜明的是跟人脑的进化、心理发展水平密切相关的,基于生

理又明显超越生理,而主要是心理或精神,甚至是心灵层面的一种体验。

爱情中的情爱:是友情、恋情和亲情。友情发展可以升华为亲情或恋情,青梅竹马、同学、同事,尤其是“办公室恋情”,旅途相恋等等,均有友情发展升华的过程。事实上爱情中的情爱,最主要又是恋情和亲情,而且这两情交织,缠绵,相互影响,也在很大程度上影响着爱情的方方面面。

## 2 人类爱情内涵分析

### 2.1 人类爱情内涵概观

为了对人类爱情包含着的方方面面,及其相互关系有一个清晰概念,汇集归纳为以下“人类爱情内涵分析示意图”,见图1。

### 2.2 原性之爱

与性相关的爱由生理性爱,脑性爱 and 心性爱组成,源于动物的性吸引,人类同样有细胞水平(精子,卵子)、器官水平(皮肤黏膜,口鼻腔,肛门尿道,性器官,性敏感器官和其他与性相关的感觉器官)、整体水平(两性身心的全面结合)的生理性吸引和性爱。有性心理层面的人类所特有的脑性爱、心性爱。

尽管生理性爱不同层面的单一性行为,都能达到性爱的体验或满足,例如口交、肛交、尿道刺激。性器官的有效刺激,甚至是对性敏感器官的适宜刺激乃至感觉器官接受的与性相关的信息,也都能产生性爱或性欲求不同层次的愉悦感、满足感。脑性爱的任何一种形式更然。

生理性爱的最高境界,应该出现于性器官性欲的霸权地位形成后,由各感觉器官、各性敏感器官,口鼻腔、肛门、尿道的原始“欲望”,以及两个个体的全面结合,共同参与有效协同了性器官性欲的表达,从而体现最完美的人类生理性爱。

在完美的人类生理性爱的基础上,又有脑性爱 and 心性爱的全面满足,则是人类原性之爱的最高层次,身心欲求的最高满足。

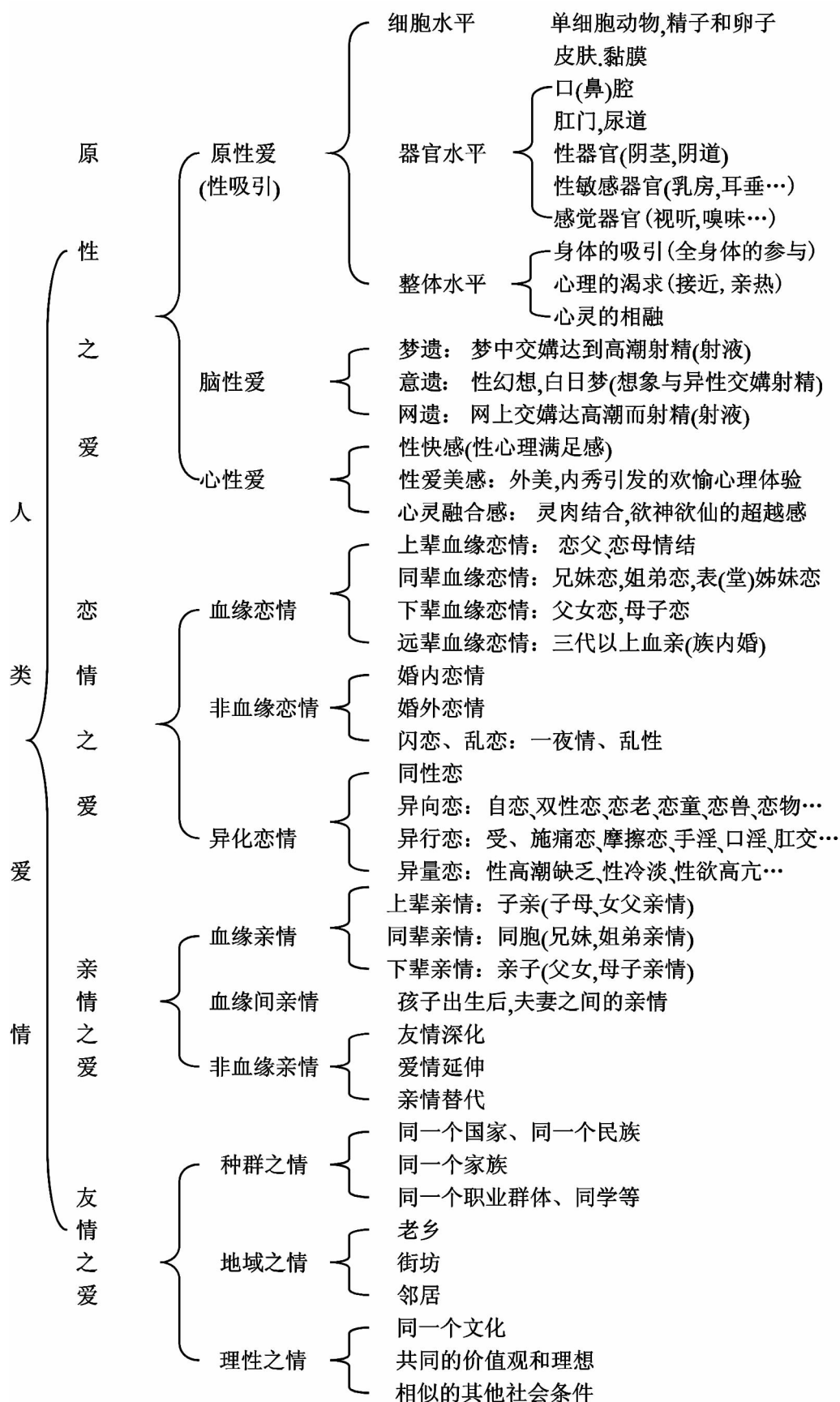


图 1 爱情内涵分析示意图



### 2.3 恋情之爱

即恋情,人们常认为恋情应与性爱有关,不可否认长期的性爱缠绵,自然就产生了感情,相互依恋之情;然而也有长期保持性关系,而确实谈不上什么感情,只有性(爱)吸引,而无强力的感情纽带。也有注重于精神上情感上的依恋,而没有或很不注重性爱交流的所谓精神恋爱。所以可以说,恋情与性爱既相关:中国人旧时的婚姻就是先结婚(性爱)后恋(情)爱;也不相关:有情爱而无(或淡漠)性爱。

恋情也可以在亲情的基础上产生或派生。儿子恋母是基于母子亲情的过于浓重;女儿恋父,自然在有强烈父爱体验的基础上产生;兄妹、姐弟相依为命,亲情浓烈,依恋之情自生,于是形成了兄妹恋情、姐弟恋情。

恋情亦可以由友情而升华,青梅竹马,同学、同事而成恋人者,大多先成为朋友,友谊发展了、深化了,很自然产生恋情,而成为情人或夫妻。

友情深化发展,升华为恋情,有时也呈现出一些异化现象,如与同性的友情,与老、与童、与兽、与物或与自己等友情升华的恋情,会出现相应的异化,或者有异常行为的学习,或有相似的环境或刺激因素的影响,会有行为或性欲强弱上的变化,当然表中所列异化诸情况,并不一定达到性变态的程度,此处主要是指在健康范围内的变异。

### 2.4 亲情之爱

一般讲亲情应该是指有血缘关系的情感,因为婚恋关系中有一种特别的亲情,我们称其为“亲情替代”,在夫妻有了孩子以后,形成另一种特殊的亲情关系,我们称其为“血缘间亲情”;人们也常认为非血缘关系下也可以培养出亲情,如寄(抱)养子女与继父母之间的亲情情感等,特设了一项非血缘亲情,可以是友情的深化发展,也可以是爱情的延伸等。

亲情之爱中对婚恋影响最大的是血缘亲情,如母子亲情、姐弟亲情、父女亲情等,加上相应的血缘恋情,就会形成对婚恋有直接影响的相关的情感类型和相应的“亲情替代”的心理需求。

例如母子亲情浓重,使子易产生恋母情感,培育了子代的儿子型情感类型,使儿子在婚恋匹配中不仅需要母亲型女友,而且需要从女友哪儿得到尽量完满的生母之爱的亲情替代。

### 2.5 友情之爱

由于民族的、地域的、文化的,尤其是同乡、同学、同事,又有共同的价值观、理想目标一致、兴趣爱好相投,更容易做上朋友,产生友谊,并不断发展、升华、深

化而带有恋情或亲情性质。或者发展为爱情关系,或者终生朋友,酷似亲人。

### 2.6 友情、恋情、亲情之相关

友情可以发展升华为恋情或亲情,恋情和亲情可以互为基础,也可以相互促进,还可以交叉、渗透,。在婚恋中发挥着各自的,相互作用的,复杂,交错的影响。

三情共同构成爱情中之情爱,更有性爱、情爱的良好互动,相互协调,不断提升爱情感受和体验。这才是我们说的人类爱情的内涵。

也可以说人类爱情是原性之爱与恋情之爱和亲情之爱的完满而有机的结合。通常人们习惯于把爱情中的情爱专指恋情之爱。所以简化为把爱情的完满形式理解为:爱情+亲情的模式,或者是“性爱+情爱(友情、恋情之爱)+亲情(之爱)”的模式。

## 3 对人类爱情实质的理解

做过长时间的婚姻咨询的人都会得到这样的结论,真正的较真起来,“亲情总是大于爱情”,尤其是在协调婆媳关系的时候,运用这个原则还是挺管用的,在婆婆和媳妇都掉进水里的时候,应该说儿子都会先去救母亲。现实婚恋中有些人爱得死去活来,因遭父母反对,甚至决然与父母断绝亲子关系。但是一定时间过去后,他们仍然会主动去关心父母,恢复亲子往来。亲情和爱情应该说是一种相辅相成的关系。

笔者在研究了人类婚史,在总结自己近三十年的婚恋咨询案例的基础上,提出了人类爱情的最完满的模式:性爱+情爱+亲情之爱。性爱+情爱容易理解,如何还要加上亲情之爱。人类婚史有一段历史时期通行血亲婚,王室内通婚,时至今日还有“表姊妹结婚,亲上加亲”的说法。在恋爱咨询和婚姻分析过程中,亲情像影子一样无时无刻不在影响着爱情。甚至影响人一生的爱情生活。

我们在《一见钟情》一文中,对导致一见钟情的“爱之图”进行初步研究,亲情的重现是一见钟情的基础,爱之图一般都是亲情最浓的亲人之图,现实中与爱之图磨合的人就是当年亲人的替身,“亲人”(替身)的重现,意味着亲情的重现,这种重现的亲情叠加在性爱 and 情爱上,就是最完美的爱情组合。

在人类爱情中的亲情,由于人类有乱伦禁忌,众所周知的婚姻法中又都有明确规定:三代血亲之内不得结婚。人类儿童有充分的时间足以建立其防止乱伦的屏障,以及其他抑制机制,得到血亲不可通奸的道德印象,在成年后性对象选择中,便排除其所爱恋的亲人。

但若遇到跟乱伦无关的但又酷似亲人的性对象,不能乱伦的道德(文化)屏障失效,从而实现爱情与亲情的叠加组合,两情的满足,又有性爱高潮的参与,爱情的体验无与伦比。

事实上,每个人在幼稚的年龄都有过亲人所给予的最安全最幸福最快乐的体验,深深存在于他们的潜意识之中,这种体验重现,又同时体验性爱 and 情爱带来的巨大快乐,享受最完满的爱情感受。

可以说有爱之图的一见钟情,其实就是爱情+“亲情”的婚恋模式,只是它不是近亲,避免了遗传的缺陷,而又是“近亲”,因为对象还是“亲人”,是自己真正亲人的替身。这位类似自己最亲的亲人的替身,无疑会让自己回归那美好的幼年受到亲人的疼爱、呵护,自己有充分的安全、满足和愉悦感,而同时跟现时的恋人在一起,又有了性愉悦的参与,那感觉真是又亲又爱,幼年的体验和现时的感受叠加在一起,实现了“性爱+情爱+亲情”,这一爱情最丰满的模式。

情爱的丰满是人类爱情的显著标志,人类性爱加上友情、恋情和亲情之爱,就是人类真正的爱情,这其中,强调情感类型的配合就是想在婚恋的匹配中找回更多的亲情,找回来的亲情越多越浓,这爱情就越真越浓,越牢固。

许多年前我们就提出了科学择偶,除了尊重我们的文化、传统、生理、心理方方面面的“门当户对”的最优匹配之外,首当其冲的是努力寻找“爱之图”,我们真正的另一半——互为“爱之图”的一对。互为爱之图的匹配模式是婚恋的最佳匹配模式。

多年来我们一直在研究寻找“爱之图”的婚介模式,由南京爱之图婚姻咨询中心和南京都市心理咨询中心联合南京几家婚姻介绍机构研究编制了“婚恋匹配测试软件”,以期实现市际、省际甚至国际联网,联手寻找具有“爱之图”的最佳配偶。并大力提倡科学择偶的模式,从根本上提高人们的婚恋质量,进而提高人们的生活质量。促进家庭和睦,构建和谐社会。

#### 4 人类爱情的发展

人具有生物属性,人类的性来源于生物的性,它同样具有生物性的特点。人类具有精神属性,人类的性也就具有了超越于动物的精神属性。

人具有社会属性,人类的性也就具有了显著的社会学特征,受社会文化、伦理、道德的制约。人类的性,融“性”和“爱”为一体,达到新的升华,使人类的性更超越于动物。人类的性具有社会属性。人生活在社会

中,两性之间的性爱也就不可能是纯动物的性交往关系,而是一种带有生物和社会双重意义的复杂关系。它具有生物和社会的双重属性。人是有情感、有思维、有理性的动物,实际上性爱本身也是男女之间的社会交往的重要形式之一。人类两性的结合和性欲的满足不仅仅是一种生理现象、心理现象,也是一种社会现象,必然受文化的制约,在一定的社会条件下得以实现。人类具有与文化相适应的性伦理道德和性美感。人类能把自然性欲跟各种精神过程和文化传统交织在一起,从而使人类的性爱不仅是双方的生理需求,更是男女双方心理的融合。随着人类文明的不断发展,人类能不断用自身创造的文化成果丰富、深化两性关系的内涵。人能创造美,把性爱艺术编织进生活,使人类的性爱具有特殊的美感。

人类在两性相爱的过程中,虽然对对方的形体美、风度美较为关注,然而更为注重的是对方精神世界的丰富内涵。对于一个心理素质健康的人来说,只有当他的感受和体验到性爱对方得到无限的满足,并又证明对方的满足是由他给予的时候,他自己才会感到充分的满足。只有两人在社会允许的情况下同时体验性交往的肉体快感和最大限度的精神满足的时候,性交往才能成为人类爱欲的最高形式,可见人类的爱情既是生物性的结合,也是动物性爱的升华,更是人类所特有的精神世界更为广泛的爱和情的结合。人类利用性行为的这一古老的形式作为联系的纽带,在双方爱情无私奉献之中,共享人类性爱的乐趣和情爱的真谛,共同体验爱情的力量和人生的价值。

性爱进化发展到今天,已成为人类情感生活中的一件大事,人们普遍地着力追求的幸福,现代人类早已超越了“不孝有三,无后为大”的年代,把性爱的原始生物学目标一生殖繁衍淡忘了。正常性爱和性行为不仅标志着也大大促进了性爱双方的身体健康和心理健康。人们更加关注的是性爱给双方带来的巨大的身心愉悦,那灵肉结合的、欲神欲仙的极乐体验,享受性爱的快乐和情爱的满足成了人类最为重要的一种追求。享受婚姻、享受爱情、享受天人仁之乐的生活。

罗密欧与朱丽叶、梁山伯与祝英台,他们都心甘情愿以生命的代价去追求爱情,足以说明性爱和情爱在人类生活中,在人们心目中的重要位置。纵观人类性爱和婚姻发展的历史,非常明显的感觉到人类性爱受社会的和文化的制约、调节,甚至是一种扼杀。现代人类要努力摆脱人类爱情发展的一切不利因素,让人类爱情向着健康文明的方向不断发展,让更多的人充

分享真正的人类爱情生活。

正是爱情把相爱的两个人凝结在一起,爱情不仅仅是一种吸引而是一种粘合,把两个人粘合成为一个新人,一对无法分开的夫妻。夫妻的这种粘合力,除了强大的性吸引、性爱吸引更有感情的融为一体、相依相伴的巨大凝聚力。爱情的另一半,也是爱情更重要的、远远超越于性爱吸引力的另一种力量——情爱的凝聚力。

为救战友而可牺牲自己,为恋而殉情者司空见惯,亲情之爱又更博大而深远,三情结合的爱情自然更超越,更为坚而不摧。情的发展自是爱情发展的重中之重。

亲情、恋情决定了一个人的情感类型、情感表达和情感适应的方方面面,情感类型的契合,决定了情感表达和情感接纳的匹配,也影响亲情替代的满足和性爱恋情之爱的享受。这无疑提示我们,构建完满的爱情,不仅要关注性爱的强弱,更要关注情爱的品质,要认真做好爱情分析,细心做好情感的搭配,关注不同情感的互动和性爱情爱的互动,还要考虑影响爱情的方方面面的外界因素,科学择偶仍是事关重大。恋情的提升、亲情的培养和深化,又是婚姻磨合、婚姻建设中的重要方面、重要策略,也是具体的技术技巧,不仅要宣传普及相关知识,更需要广大婚姻分析师积极参与和科学指导。人类性爱和人类情爱的不断完善和发展,使人类爱情不断趋向于她最完满的模式——性爱+恋情+亲情的模式。在爱情中,不仅有人类性爱的满足,更有包括亲情之爱的所有情感的满足,人们真正是“娶了妻子忘了娘”,住进了伊甸园,一生享受人类的爱情生活。

同样,人们也会把相爱的两个人看成是以爱情粘合在一起的一位新人——男女结合体。甚至再也不能用社会学家的目光,把“他她”看成是相互独立的两个人,还只适用社会学原理。而应该把“他她”看成是一个被爱情全方位牢固粘合在一起的新人,似乎更适用个体心理学原理。或者至少是两个学科的边缘(结

合):“个体社会心理学原理”。全新的视角去看待、研究爱情,鼓励人们大胆寻找、享受人类真爱,人类的爱情和婚姻才会有真正的发展。

## 参考文献

- 1 周正猷,主编.婚姻分析学[M].南京:东南大学出版社,2010.11.
- 2 中国就业培训技术指导中心编写.婚姻家庭咨询师[M].北京:中国劳动社会保障出版社,2009.3.
- 3 周正猷.一见钟情初析[J].中国性科学,2009.7.
- 4 周正猷.少儿早期性教育[M].北京:中国科技文献出版,1997.5.
- 5 车文博主编.心理咨询大百科全书[M].杭州:浙江科技出版社,2001.
- 6 中国性科学百科全书编辑委员会主编.中国性科学百科全书[M].北京:中国大百科全书出版社,1998.
- 7 弗洛伊德著,罗生译.性学与爱情心理学[M].南昌:百花洲文艺出版社,1996.
- 8 [保]瓦西列夫著,赵永穆等译.情爱论[M].三联书店,1998.
- 9 邓明昱,邓明主编.实用性医学[M].国际华人医学家心理学家联合会出版,1998.12.
- 10 周正猷,张怀礼主编.婚姻分析师培训教程[M].长春:吉林大学出版社,2007.6.
- 11 周正猷.从生物重演观点看儿童性欲和性心理发育[M].广州:广东人民出版社,1990.
- 12 李朝旭.斯藤伯格爱情的三角形理论述评[J].广州师学院报(社会科学版),1996.3.
- 13 Kolodny R, Masten WH, Johnson VE. Textbook Of sexual medicine[M], Boston: Little Brown, 1979.
- 14 Wolman BB, Money J. Handbook of human sexuality[M], London: prentice - Hall hc, 1980.
- 15 Sternberg, R. J. , & Grajek, S. ( 1984 ). The nature of love [ J ]. J. Pers. soc. Psychol. , 47, 312 - 29.

[收稿日期:2011-05-17]

## 声 明

为了实现期刊编辑、出版工作的网络化,本刊已被《CNKI 中国期刊全文数据库》和《中国核心期刊(遴选)数据库》收录并入网“中国知网”、“万方数据——数字化期刊群”、“中文科技期刊数据库(维普)”和“龙源期刊网”。其作者文章著作权使用费与本刊稿酬一次性给付。如作者不同意文章被收录或上网,请来稿时特别声明,本刊将作适当处理。

中国性科学杂志社

2011年4月1日

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.014

· 性社会学 ·

# 秦社会对性违法宽容的民俗学解析

刘 举

黑龙江大学历史文化旅游学院, 黑龙江 哈尔滨 150080

【摘 要】睡虎地秦简和张家山汉简等出土资料中涉及性问题的内容,反映了秦社会对性问题的法律规范情况,但在强调王子犯法与庶民同罪的秦社会中却仍有大量性违法现象存在,且并未受到应有的处罚,这有悖于秦的法治原则。但我们改换一下视角,从民间习俗和道德风尚方面考虑,就会发现社会的价值取向影响了这一方面的司法实践。

【关键词】秦社会; 性违法; 民俗; 道德风尚

## A Folklore Interpretation of Tolerance for sex crimes in Qin Dynasty

LIU Ju

Center for the Study of Ancient Chinese History, Heilongjiang University, Haerbin 150080, China

【Abstract】The unearthed materials of ShuihuDi QinJian and Zhang Jiashan HanJian involves some sexual contents that reflect the law and regulations of Qin society. However, while emphasizing the equality and justice of the state law, there are some sexual crimes remaining not punished by the law, which went against the legal principles of Qin dynasty. If we change our perspective and see it from the aspects of common practice and morality, we could find that the social value has changed the legal practice, resulting in the loose execution or light punishment for sexual crimes.

【Key words】Qin dynasty; Sexual crimes; Common practice; Moral and manners

著名社会学家、人类学家费孝通先生曾指出:“性可以扰乱社会结构,破坏社会身份,解散社会团体。”<sup>[1]</sup>这说明性问题与社会发展息息相关,处理的好坏往往成为能否长治久安的重要条件。因此,每一文明社会无不对之加以规范,秦也不例外。《史记·商君列传》载:“始秦戎翟之教,父子兄弟同室而居,今我更制其教,而为其男女之别”,“令民父子兄弟同室内息者为禁”就体现了这一精神。可见,秦自商鞅变法后加大了对性问题的法律规范,但由于传世文献资料记载有限,语焉不详,我们仅略知其大概,近年来地下资料不断出土,极大地改变了这种情况,使这一问题逐渐明晰起来。

【基金项目】黑龙江大学青年科学基金项目“伦常思想与秦汉时期的婚姻家庭”(QW200907)阶段性成果之一。

【作者简介】刘 举(1973-),男,讲师、博士后,主要从事先秦秦、秦汉史研究。

## 1 从出土资料看秦社会对性问题的法律规范

### 1.1 禁止重婚

睡虎地秦简有两条简文与此相关:

《法律答问》537 简有“女子甲去夫亡,男子乙亦阬亡,相夫妻,甲弗告请(情),居二岁,生子,乃告请(情),乙弗弃,而得,论可(何)殴(也)?当黥为城旦舂”。

《法律答问》538 简有“甲取(娶)人亡妻以为妻,不智(知)亡,有子焉,今得,问安置其子?当畀,或入公,入公异是”。

前者说明为人妻而逃亡并再婚要黥为城旦舂,与之结婚者知情不报与同罪。后者似乎表明在不知情的情况下与为人妻而逃亡者结婚生子可免于处罚。

张家山汉简与之相类的有三条简文:

《二年律令·亡律》168 简有“取(娶)人妻及亡人以为妻,及为亡人妻,取(娶)及所取(娶),为谋(媒)者,智(知)其请(情),皆黥以为城旦舂”。

《奏谏书》案例四 30、31 简有“律：取(娶)亡人为妻，黥为城旦，弗智(知)，非有减也”。

《奏谏书》案例二十一 192 简反映的是汉初情况，所依据法律称“故律”，当为秦律，有“夫生而自嫁，及取(娶)者皆黥为城旦舂”。

可见，汉律继承了秦律对重婚当事人的处罚，不管知情与否皆黥为城旦舂，并对提供帮助的为媒(媒)者处以同刑。

### 1.2 禁止和奸

《唐律疏议·杂律》诸和奸条疏“谓彼此和同者”，是指非夫妻关系的男女双方自愿的性行为，当事人可以是已婚，也可以是未婚，与现在通常所说的私通、通奸类似。睡虎地秦简有两条简文与此相关：

《法律答问》543 简有“甲、乙交与女子丙奸，甲、乙以其故相刺伤，丙弗智(知)，丙论可(何)殴(也)？毋论”。

《封诊式·奸》675 简有“某里士五(伍)甲诣男子乙、女子丙，告曰：‘乙丙相与奸，自昼见某所，捕校上来诣之’”。

前者是说甲与乙因争风吃醋斗殴致伤，虽因和奸而起但处理的重点不在奸情上，故无法确定和奸如何处置。后者是说乙与丙和奸被士伍甲发现而将二人戴上刑具，送到官府，可以确定和奸之事是被禁止的，如何处置不明。

张家山汉简与之相类的有两条简文：

《二年律令·杂律》192 简有“诸与人妻和奸，及其所与皆完为城旦舂。其吏也，以强奸论之”。

《奏谏书》案例二十一 182 简有“奸者，耐为隶臣妾。捕奸者必案之校上”。

二者处罚不同，后者所依据法律称“故律”，当为秦律。由此可知，秦时和奸当“耐为隶臣妾”，而汉时当“完为城旦舂”，并对触犯此法的官吏加重处罚，体现了注重吏治的理念。“耐为隶臣妾”较“完为城旦舂”要轻，说明汉初对“和奸”的处罚比秦时要重。

### 1.3 严惩强奸

《晋书·刑法志》对强奸的定义是“不和谓之强”。强奸用现代刑法学的概念解释即指违背妇女意志，使用暴力、胁迫或其他手段，强行与女性发生性行为。

睡虎地秦简《法律答问》445 简有“臣强与主奸，可(何)论，比殴主”。

现有秦律中还没有奴殴主处罚的条文，根据王彦辉师的研究，西汉时“奴婢的刑事责任相当于父权家庭中的子女”<sup>[2]</sup>，因此我们可以比照子女的处罚来确定奴婢的法律责任。

张家山汉简中有两条简文与之相关：

《二年律令·贼律》35 简有“子牧杀父母，殴詈泰父母、父母、段(假)大母、主母、后母，及父母告子不孝，皆弃市”。

《二年律令·贼律》40 简有“妇贼伤、殴詈夫之泰父母、父母、主母、后母，皆弃市”。

据此可以推定，汉时奴婢殴主当弃市。《二年律令·杂律》193 简有“强与人奸者，府(腐)以为宫隶臣”。宫刑是仅次于死刑的肉刑，并附加有收为隶臣的徒刑，这是强奸地位相近的人的刑罚，以下犯上，罪加一等是非常正常的。由此，秦时强奸罪至少要处宫刑，男奴强奸女主人应处弃市或其他死刑。

### 1.4 严惩乱伦

乱伦是指有较近血缘关系及拟制血缘关系男女之间的性行为。

睡虎地秦简《法律答问》542 简有“同母异父相与奸，可(何)论？弃市”。

同母异父是半血亲的关系，同父异母与之类似，比之更近的同父同母、母子、父女为完全血亲关系，处罚应当相当或更重。张家山汉简《二年律令·杂律》191 简有“同产相与奸，若取(娶)以为妻，及所取(娶)皆弃市。其强与奸，除所强”。“同产”指同父的兄弟姐妹，“同产”相与奸或结婚在定罪量刑上与秦律大致相同，并对被强迫者免于处罚，体现了注重主观意愿的理念。与血亲配偶为拟制血亲，男子与后母、父祖妾、御婢等的奸情及父祖与子孙之配偶的奸情律无明文，当比照血亲奸情进行处罚。

兄弟与兄弟配偶的奸情，叔伯兄弟与叔伯兄弟配偶的奸情，侄子与叔伯配偶的奸情及叔伯与侄子配偶的奸情等由于资料缺乏，秦律如何处置不明。张家山汉简《二年律令·杂律》195 简有“復男兄弟、孝(季)父柏(伯)父之妻、御婢，皆黥为城旦舂。復男弟兄子、孝(季)父柏(伯)父子之妻、御婢，皆完为城旦舂”。“復”，张家山汉简整理小组释为“报”，《毛诗正义·邶风·雄雉》孔颖达疏引服虔云：“淫亲属之妻曰报，汉律：淫季父之妻曰报”，可见与较近血缘关系亲属配偶的奸情皆可称为“报”，即“復”，均在严惩之列。

睡虎地秦简中涉及性问题内容虽不是很多，但已可看出秦律对性过错进行规范的大致情况，借助张家山汉简的资料，基本可以确定秦社会对性过错立法已颇具规模。

## 2 法律规范对性过错的约束力

秦社会对性问题的法律规范取得了一定的效果，对于改善秦贞节观念淡薄、性行为随意起到了一定作用。《荀子·强国篇》曾对此做过评价，“入(秦)境，观

其风俗,其百姓朴,其声乐不流污,其服不挑。”为秦相的楚人李斯亦曰:“孝公用商鞅之法,移风易俗,民以殷盛,国以富强,百姓乐用,诸侯亲服。”<sup>[3]</sup>但我们也不能过高估计其效果,因为在秦社会中仍有大量性违法现象存在,而且并未受到应有的处罚。

在上层社会,《战国策·秦策二》载:“秦宣太后爱魏丑夫。太后病将死,出令曰:‘为我葬,必以魏子为殉。’”《史记·吕不韦列传》亦有“秦王(政)年少,太后时时窃私通吕不韦”,“始皇帝益壮,太后淫不止。吕不韦恐闻觉祸及己,乃私求大阴人嫪毐以为舍人……太后私与通,绝爱之”等等。两位太后身为国母而淫行昭著,吕嫪二人作为一人之下、万人之上的主政者,没有成为遵纪守法的榜样,反而成为伤风败俗的典型,影响所及可想而知。

在中下层社会,人们一般认为睡虎地秦简《日书》反映的多为中下层人民的生活,其中有“取妻,妻不到以(已)生子”<sup>[4]</sup>,说明当时婚前性行为和未婚先孕现象并不少见。《史记·高祖本纪》毫不隐讳地说:“高祖为人……好酒及色。”《史记·齐悼惠王世家》亦载:“齐惠王刘肥者,高祖长庶男也。其母外妇也,曰曹氏。”刘邦身为泗水亭长,作为秦的下级官吏,职责为司奸捕盗,但却知法犯法,并未受到处罚,时人也无甚非议。再如汉高祖薄姬的父亲“秦时与故魏王宗家女魏媼通,生薄姬”<sup>[5]</sup>。陈平早年也有“盗其嫂”的传闻,这种乱伦行为在商鞅变法时就已在禁止之列,但其却逍遥法外。《史记·蒙恬列传》“索引”云:“(赵高)父犯宫刑,妻子没为官奴婢,妻后野合所生子皆承赵姓。”

不难看出,秦社会上至王公贵族,下至一般官吏平民,甚至奴婢刑徒在性关系上都是很随便的。这些见于记载的事例大概仅为冰山一角,当时社会中性违法现象恐怕相当普遍,著史者对此或许司空见惯,以为无关宏旨,若非特殊需要,多阙而不录。这从睡虎地秦简《语书》也可得到证明,该文件是秦王政二十年(前227年)南郡守腾发的一篇告示。其中有“凡法律令者,以教道(导)民,去其淫避(僻),除其恶俗,而使之之于为善殿(也)。今法律令已具矣,而吏民莫用,乡俗淫失(佚)之民不止,是即法(废)主之明法殿(也),而长邪避(僻)淫失(佚)之民,甚害于邦,不便于民”。可见,秦社会民风淫佚,官方虽三令五申,但却屡禁不止,显得无可奈何。显然秦社会运用法律规范性问题的效果大打折扣,有法不依、执法不严是普遍现象。《商君书·赏罚篇》强调的“刑无等级,自卿相将军以至大夫庶人,有不从王令,犯国禁,乱上制者,罪死不赦”,反映了秦社会所倡导的法治原则。但这在性问题上并未体现出来,怎样解释这一奇怪现象呢?

### 3 性违法现象大量存在 并未受到应有处罚的社会原因

#### 3.1 从传统习俗上看当时社会对性本能的尊重与理解

战国至秦代去古不远,婚姻制度并不严格,尚处于发展、完善之中,保持着许多原始社会的风貌。先民的性崇拜、群婚等传统习俗的影响仍然存在,男女交往比较自由,发展进一步关系比较容易,并有许多习俗上的保障,上巳节习俗就是明证。这天人们于水滨祓禊,即通过沐浴除掉一年的疾病与晦气,并祭祀高禪(古代主婚姻与生殖的神仙),以求婚姻幸福和子孙满堂,接下来就是一般性的民间娱乐集会。实际上是社会在这特定祭日对性开禁,在祭祀之后,人们在神的启迪下在水边自由野合,大肆淫乐,以实现祛病祈祥、人丁兴旺的愿望。

向以强调婚姻家庭伦理和个人道德修养的儒家对此也毫不讳言,约成书于战国后期的儒家经典《周礼》在《地官·媒氏》中记载:“中春之月,令会男女,于是时也,奔者不禁,若无故而不用令者罚之。”儒家承认这种有悖其社会伦理纲常的现象,并心平气和地记而述之,说明在当时社会历史环境下,私奔野合在一定程度上受到道德的允许和制度的保护,绝对不像后世那样被看做不光彩行为而难以启齿。其他各家著作对此亦有所反映,如《列子·汤问篇》载:“男女杂游,不媒不聘。”《墨子·明鬼篇》亦云:“燕之有祖,当齐之社稷,宋之有桑林,楚之有云梦也,此男女之所属而观也。”可见,当时各国均有为男女相会提供便利的场所,这里虽未提到秦国,但就实际情况推论,秦也存在这样习俗应无疑问,从后世发生于秦故地的事例中也可得到证明。《史记·外戚世家》载:“武帝初即位,数岁无子。平阳主求诸良家子女十余人,饰置其家。武帝被霸上,还,因过平阳主。”这时去秦虽已近百年,但流风余韵却不曾止歇,由此可以想见当年的情形。

英国著名性学家霭理士说:“大多数人,无论男女,是单婚而兼多恋的。”<sup>[6]</sup>这说明人的性本能倾向于多恋,即期望与多个异性发生关系。“人类性爱史和性心理学家研究都表明:人的性本能只能加以合理的引导,而不能过分的压抑。”<sup>[7]</sup>一年一度的“中春之会”是当时人们对远古朴素的性风俗的继承,是人性本性和真情的流露,体现了对性本能的尊重和理解。在“奔者不禁”的年代里,出现一些性违法现象也就不足为怪了。

#### 3.2 从少数民族的影响和社会现实看秦社会道德风尚

从受封立国,秦的发展史就是一部与少数民族

(戎狄)争夺生存空间的斗争史。《史记·秦本纪》中与秦发生关系的少数民族就有西戎、犬戎、荡社、亳、芮、彭戏、冀、小虢、茅津、大荔、义渠、绵诸等十多种。“独特的历史和与西部少数民族既共存又斗争不已的地理人文环境,决定了秦必不可少地受到这部分少数民族文化和风俗的‘熏陶’……大伤风化的现象和行为比比皆是。”<sup>[8]</sup>春秋霸主晋文公重耳在入主晋国之前,流亡至秦,纳侄子子圉(晋怀公)弃妻怀嬴为妾,当与少数民族中普遍存在的“父子兄弟死,取其妻妾之”<sup>[9]</sup>习俗影响有关。进入战国后秦戎狄之风犹存,《史记·匈奴列传》载:“秦昭王时,义渠戎王与宣太后乱,有二子。”贵为一国之母的太后尚且如此,那么官僚贵族、平民百姓的情况也就可想而知了。

战国至秦一直争战不休,在局势动荡的情况下,人们一般不在意道德修养,而更关心自己的利益和享受;对于统治者而言,注重的则是才能学识,而非德才兼备。陈平降汉之初受到重用,引起周勃、灌英等人的妒嫉,于是便向刘邦揭发其在家时与嫂通奸,现在又接受诸将的贿赂的劣行。为此刘邦责问举荐陈平的魏无知,无知曰:“臣所言者,能也;陛下所问者,行也……楚汉相距,臣进奇谋之士,顾其计诚足以利国家不耳。且盗嫂受金又何足疑乎。”<sup>[10]</sup>汉高祖恍然大悟,对陈平信而用之。三国时曹操《举贤勿拘品行令》与此如出一辙。

秦社会生活中,性观念开放,人们并不忌言性爱。《战国策·韩策二》载秦昭王母宣太后在会见韩国使者时说:“妾事先王日,先王以骀加妾之身,妾固不去也,尽置其身于妾之上,而妾弗重也,何也?以其少利焉。”在外交场合以性爱动作喻言国家之“利”,于史绝无仅有。降匈奴的韩王信在信中亦曾以性功能障碍为例言事,“仆之思归,如痿人不忘起,盲者不忘视也,势不可耳。”<sup>[11]</sup>此话虽为汉初之语,但就其观念形成而言,当在秦时。宣太后与韩王信的话绝非偶然,实为当时社会道德风尚的真实反映。在这种社会现实与道德风尚影响下,一些人在性问题上出轨也就不可避免了。

### 3.3 从民俗的发展规律看秦社会性风俗变化

“民俗是沟通民众物质生活和精神生活、反映民间社会的和集体的人群意愿,并主要通过人作为载体进行世代相袭和传承的生生不息的文化现象。”<sup>[12]</sup>简言之,就是民间风俗,它是社会成员普遍遵守的行为准则。“民俗的传承性,主要表现为在传播过程中内容和形式上的连续性和稳定性。许许多多的民俗现象,它的产生是很早的。之后在漫长的传承过程中,一次又一次经历十分复杂的变化,但就其核心和‘母题’部分,却依然顽固地保留着,而且形成比较固定的形式。”<sup>[13]</sup>性风俗文化作为民俗的一个方面,其发展变化

也要遵循民俗的规律。如先秦就已风行的上巳节性自由遗风,直到解放前在秦故地仍然存在。“陕西临潼县行者乡的娘娘庙,每年三月三为‘单子会’。附近地区汉族不育妇女可以赴会。赴会妇女身上揣一个布娃娃,可以在外留宿一夜,甚至野合也不会受到社会舆论的非难。”<sup>[14]</sup>这时去秦已经两千多年,可见,民俗的影响是多么深远,演变是多么缓慢。

运用法家思想灭掉六国的秦始皇,在统一全国后,更加迷信法的作用,试图依靠法律实现性问题上的移风易俗。最具代表性的就是会稽刻石,其文曰:“饰省宣义,有子而嫁,倍死不贞。防隔内外,禁止淫泆,男女絜诚。夫为寄猥(公猪),杀之无罪,妻为逃嫁,子不得母,咸化廉清。”<sup>[15]</sup>对此,林剑鸣先生曾做过评价:“可见,这些刻石内容都是有针对性的,其中倡尊‘礼义’,反对‘淫泆’,正是秦王朝统一后端正各地风俗的一个重要措施……从秦刻石的内容可看出:秦王朝将端正风俗同灭六国相提并论,其重视程度由此可知。”<sup>[16]</sup>但重视不等于就取得好的效果,孙晓先生在谈到秦始皇刻石时指出:“这些禁令对男女贞节要求是十分严格的,然而与之相反,我们可以从历史事实中看到,越讲贞节的时代越是社会不贞节的时代。”<sup>[17]</sup>“思想文化的强令统一是不可能持久的。要去除人们头脑中既有文化观念,决不是行政手段能够奏效的。”<sup>[18]</sup>“想要改变一种风俗,唯一的途径是先改变特定社会共同体的共有意识,而改变共有意识的最好办法是教育。”<sup>[19]</sup>秦始皇违背民俗的发展规律,强制改变民俗,结果只能是欲速则不达,甚至适得其反,不可能消除大量存在的性违法现象。

## 4 结 语

秦社会对性问题的法律规范就其方向而言无疑是正确,体现了文明与进步,并在一定程度上形成了戎狄之风渐泯,男女关系日渐严肃而有别的发展趋势。但由于民间习俗和道德风尚根深蒂固的影响,在社会生活中仍有许多人在性问题上违法乱纪。从社会实际情况总体上看,秦社会贞节观念不强,非正常性关系普遍存在的局面并未根本改观。“性规范的确立既要考虑本国的文化传统,又要照顾人的性爱本性,既采取适中的方式,不要走极端。”<sup>[20]</sup>显然,用强制手段违背人性去改变性风俗是不可取的。“人的性观念、性行为与各民族的文化传统关系密切,各民族性法律的制定也必然要考虑本民族的传统习惯和价值取向。”<sup>[21]</sup>作为生活在社会中的个人都免不了受到民间习俗和道德风尚的影响,性违法当事人如此,国家的执法者也概莫能外。离开民



间习俗和道德风尚去考虑政策法律的效果,往往难以作出合理的解释,民间习俗和道德风尚与政策法律是相互影响相互渗透的。明白了这些,对于秦社会一方面对性问题的法律规范日渐完善,另一方面却有大量性违法行为存在,在性问题司法实践中,有法不依、执法不严、律重刑轻情况普遍也就不难理解了。

## 参考文献

- 1 费孝通. 乡土中国生育制度[M]. 北京:北京大学出版社, 1998, 140.
- 2 王彦辉. 从张家山汉简看西汉时期私奴婢的社会地位[J]. 东北师范大学学报(哲学和社会科学版). 2003, (4).
- 3, 5, 9, 10, 11, 15 司马迁. 《史记》[M]. 北京:中华书局, 1959, 2542, 1970, 2900, 2054, 2635, 262.
- 4 吴小强. 秦简日书集释[M]. 长沙:岳麓书社, 2000, 62.

- 6 [英]霭理士著,潘光旦译注. 性心理学[M]. 北京:三联书店, 1987, 359.
- 7, 20, 21. 谈大正. 性文化与法[M]. 上海:上海人民出版社, 1998, 47, 51, 前言 4.
- 8 申茂盛,许卫红. 浅论秦人贞节观的强化与秦文化内容的发展[J], 西北史地, 1994, (4).
- 12 仲富兰. 民俗与文化杂谈[M]. 上海:上海教育出版社, 1992, 9.
- 13 陶立璠. 民俗学[M]. 北京:学苑出版社, 2003, 45.
- 14 吴存浩. 中国婚俗[M]. 济南:山东人民出版社, 1986, 472.
- 16 林剑鸣. 秦汉史[M]. 上海:上海人民出版社, 1989, 150.
- 17 孙晓. 中国婚姻小史[M]. 北京:光明日报出版社, 1988, 65.
- 18 刘景华. 大国衰落之鉴[M]. 北京:人民出版社, 2007, 18.
- 19 徐杰舜. 汉族风俗史·导论·先秦汉族风俗[M]. 上海:学林出版社, 2004, 10.

[收稿日期:2011-04-22]

(上接第27页)

生对婚前性行为的严重后果认识不足,对性病的认识更是少得可怜。因此,社会和学校要加强性病、艾滋病的宣传和教育,增强预防意识,避免给自己或他(她)人带来伤害,让中华民族世代代越来越健康,越来越兴旺!

4.3.5 创新教育模式,提高教育效果 为了提高青少年学生性生理知识水平,让学生树立正确的婚恋观,认识有责任性行为的重要性,必须社会、家庭、学校三位一体,形成强大合力,进行有针对性、有实际价值意义的青春健康的宣传教育。政府有关部门务必尽起责任来,构建青春健康教育体系,形成青春健康教育的网络。家长也应通过与子女的沟通,适当、适时、适度、正确进行婚恋指导。学校更应成为对学生进行青春健康教育的主阵地、主战场。我校采取“八方”切入、“八面”结合的教育形式,取得了良好的教育效果。其主要内容是:从培训内容切入,把青春健康教育与学生实际相结合;从培训方式切入,把 PLA 方法(即小组讨论、交流的同伴参与式方法)与多种方法相结合;从研究性学习切入,把青春健康教育与研究性学习相结合;从教学渗透切入,把青春健康教育与相关学科教学相结合;从心理健康教育切入,把青春健康教育与学校心理健康教育相结合;从家长学校切入,把青春健康教育与多系统整体功能的发挥相结合;从多角度切入,把青春健康教育与学生喜闻乐见的各项活动相结合;从科研课题切入,把青春健康教育与教育科研相结合。通过“八方”切入、“八面”结合,让每一个参与者的主

持能力得以发展和提高。实践表明:这种“八方”切入、“八面”结合的学生青春健康、性健康教育模式,是一种较为有效的创新的教育模式,它正在并将呈现可喜的效果。

## 5 结 论

探索农村中学青春健康教育是改革和发展农村中学教育、推进素质教育的必然选择。鉴于我国青春健康教育起步晚、起点低,一直停留在“生理卫生”、“性生理”教育的较低层面上,对青少年性与生殖健康,缺乏必要的、实际的理论指导和技术指导,致使青少年学生在性生理、性心理等方面存在较大误区。因此,如何在农村中学有效地推行、普及性及生殖健康教育,推动青春健康教育向纵深发展,正确引导广大青少年学生掌握青春健康相关的知识与技能,从而做出健康、安全、负责任的性行为,是亟待解决的重大问题。需要社会、学校、家庭三方合力,共同负责,为广大青少年健康成长撑起一片蓝天。

## 参考文献

- 1 孙海霞. 青春期生殖健康的宣教价值[J]. 中外医学研究, 2010, 11.
- 2 杨培禾. 学校青春期性健康教育实施途径和方法[J]. 中国学校卫生, 2010, 31(08).
- 3 王树生. 中学生上网存在的问题及对策[J]. 知识窗·教师版, 2010, 4.

[收稿日期:2011-05-26]



DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.015

· 性社会学 ·

## 当“性”忘记了爱 ——消费社会中的性伦理与解放

杨 柳

上海政法学院社会学和社会工作系, 上海 201701

【摘 要】福柯认为,性是一切权力都不能忽视的对象,性成了各种毛细孔状的话语的聚集之地。但是,目前慢慢映入人们的话语世界和实践系统的一夜情,又引发了人们对这个问题的重新思考。在一夜情中,展现了性的独立性存在的一面,性就是性,我们看到人的身体和情欲的自主性提高,这样的性看似逃脱了权力和金钱的侵蚀,由此,人们看到了一丝“解放的曙光”。但是,一夜情又被享乐主义所充斥、所支配,“为性而性”虽然没有任何因素附着,同时也正是因为没有任何因素附着,导致“关系”意义丧失,恐怕也仅仅是一种解放的幻象。

【关键词】一夜情; 性解放; 关系; 性欲自主

### When Sex loses love

YANG Liu

Department of Social Sciences and Social Work, Shanghai Institute of Politics and Law, Shanghai 201701, China

【Abstract】Foucault believes that Sex is the subject that any power can not ignored, Sex has become the focus for conversational discourse on various occasions. At present, however, when “one – night stand” becomes one special phenomena of the society and a more concerned topic in people’s discourse, people begin to reconsider this issue. “One – night Stand” demonstrates the independent existence of sex. In other words, “Sex is only Sex, it can exist without Love”. People have observed the increasing autonomy of human’s body and human’s sex passion. Sex has been disentangled from power and money. Therefore, people see the glimmer of “the dawn of liberation”. However, “one – night stand” was dominated by Hedonism, which suggests “Sex only for Sex”, and there is no additional requirements attached. Yet just because there is no additional restrictions attached, sex may lose the meaning of “relationship”. It is merely a mirage of sexual liberation.

【Key words】One – night stand; Sexual liberation; Relationship; Sexual autonomy

人们通常倾向于从人际关系的意义上认识性的本质。“在消费社会,我们与性的关系和我们与其他任何事物的关系之间具有一般性”<sup>[1]</sup>,我们看到了具有更加丰富蕴涵的性的存在形式。性是以欲望形式存在,它也突破了其表达亲密、爱情、快乐、生殖等功能,而各种金钱等利益因素更加精致地添加在了性的身上,从而逐渐成为其内在本质的一部分。符号形态的性一方面成为大众传媒拉动消费的隐喻的手段,另一

方面还表现在“一切性欲都是从实体中摆脱了出来而成为文化消费的材料”<sup>[2]</sup>。从严格意义上来说,成为流行文化消费的对象和载体。

### 1 受制约的性:权力和金钱的浸润

性就像性别一样,也是政治的。它被组织在权力体系之中,有关性问题的争论也处在整个现代社会权力运行的中心。福柯早就说过,一个在性方面完全没有约束的社会是不可能的,它也受到漫长而复杂的历史和盘根错节的权力关系的制约。因此,性即使到了现代社会,也仍然要在各种话语体系中存在,有医学的、精神病学

【作者简介】杨 柳(1973 - ),女,博士、副教授,主要从事性社会学以及社会性别研究。

的、大众文化的、政治的,同时习俗、道德和舆论等仍然对性发挥着控制功能。在这些话语体系中,国家在其中起着决定性的作用。“国家通过其立法和法律程序的作用,规定了允许和不允许、纯洁和猥亵的范畴。通过其与道德规范力量(从教会到医学)的相互依存关系,国家制造了性观点的气候。”<sup>[3]</sup>对于中国来说,国家权力对性的掌控,最为典型的莫过于文化大革命时期,“性”被过分的社会化,性是一个高度政治化的领域,权力对性的掌控简直到了无以复加的程度,甚至掌握到“无”,以一种“缺席在场”的状态存在。

当时间推演到20世纪90年代后半期时,在市场化 and 消费主义的引领下,“商品的逻辑得到了普及,不仅支配着劳动进程和物质产品,而且支配着整个文化、性欲、人际关系,以至个体的幻象和冲动”<sup>[4]</sup>。由此,我们看到利润成为性符号追求的目标,性成为资本运作的一部分。也就是说,“在当今社会,‘肉体’的性质发生了根本的变化。它不是宗教中需要救赎的‘肉身’,不是生产中的‘劳动力’,也不是与生理学相关的欲望和性,而是一种在交换价值支配下的色情形式,也可以成为美丽资本。”<sup>[5]</sup>性正在失去其本来面貌,原来意义的那个带给人情感、心灵震撼、亲密关系、让人脸红心跳的“性”,正逐渐在“性”的市场化运作中变得如此寻常并逐步黯淡。此时的性和商业都与传统的有所不同,“在越来越按照商业化并工业化了的物品及信息来评估性欲的同时,物品及信息偏离了它们的客观合理性,而性欲也偏离了其膨胀的合目的性。”<sup>[6]</sup>

在当今中国,随着国家政治民主化的进展,个人的权利和自由余地加大了,国家政治权力对性的控制弱化了,但是家庭婚姻等社会组织对性的控制依然,同时还有一种无形的市场的力量、资本的力量来了,财富机制又伸入其中,性陷入另一种控制模式中。这样性陷入两种不自由:在消费主义到来之前,性主要由权力控制着,是不自由的;在消费社会来临之际,性可说、可看甚至可做了,看似性自由了,泛化了,实则陷入了另一种更大范围的控制结构中。从这种意义上说,性仍然是不自由的,逃脱了一种决定性却又被束缚于另一种决定性中。性附属于政治中、经济中、感情中、婚姻中、家庭中、男女关系中、生殖中、医学中、道德中,性成了各种毛细孔状的话语的聚集之地。这是性的宿命,永远没有单纯的快乐和幸福。

## 2 身体的情欲自主:“解放”话语下的性

但是,目前慢慢映入人们的话语世界和实践系统

的一夜情,又引发了人们对这个问题的重新思考。在一夜情中,展现了性的独立性存在的一面。性就是性,一夜情的践行者不问对方姓氏名谁,那些关于个人的社会身份属性的信息在两个肉体的快乐中都显得微不足道,被遮蔽掉了。性,可以不再在“爱情”的名义下,不再在婚姻的制度许可范围内,可以没有责任,可以不将两个人的未来捆绑在一起,可以不考虑忠诚、道德和关系,可以不必强求心灵和精神,可以没有任何功利的想法和金钱的交换,同时可以不考虑性和生育、性和社会稳定的关联。性似乎正在回归本源的目的,成为人们身体快乐的源地,它简单、直接、纯粹,快乐变得唾手可得。

近千年来,人类都在性压抑中生活并苦苦挣扎。一方面,自然欲求和生育后代的需要使人们离不开性;另一方面,性的负罪感和神秘感压得人们透不过气来,人的性心理以及生活变得几乎处于病态。但是,从一夜情中看到人的身体和情欲的自主性提高,身体的归属权进一步明晰了,作为个体的身体,绝不是仅仅停留在话语层面上的口号,人们可以相对自由地支配自己的身体实践。“在生活方式的超市上,个体有能力从众多精心包装的知识体系中进行选择。个体对成就、幸福和终极生活价值的感知,被置身于这样一个私人领域,‘人可以自由地以自己的方式选择和决定如何处置自己的时间、家庭、身体和上帝’”<sup>[7]</sup>。身体的感受在生活中的地位提高,人们可以相对比较轻松地满足自己的欲望,不必付出惨重的代价了,犯罪感和负罪感在人们心中也渐渐的淡化了。也正如威克斯所言,“尽管争取更加人道、更加宽容的性秩序的努力确实受到了许多挫折,但是,从总体上来说,在20世纪90年代,个人自由选择自己生存方式的重要性越来越为人们所承认。”<sup>[8]</sup>

人的身体和情欲自主性的提高,使得身体和性作为资本成为可能,可以商业化地运作,为人们提供利益甚至利润,从而可以顺利地兑换成生活资料。虽然,这种途径并不能得到社会普遍认同,甚至遭到鄙视,但不可否认的是,性作为一种稀缺资源,作为资本的一种形式实现了最大的“价值”。尽管这里的问题很复杂,涉及到男权文化的复杂历史背景,这样说,甚至会被某些女性主义者反对,但其行为的结果无法否认。没有身体和情欲的自主化,性作为一种资源和交换的媒介,其价值就很难得以实现。

对性的虚伪、偏见和扭曲现象在现代社会性与消费相关联的现象中得到了很大的改变,消除性问题上

的负罪感和神秘感。在两性的交往和性生活的认识上,人们逐渐认同“性是自然的、正常的、正当的,不是什么污秽之事,不必为此害羞或故意回避”,逐渐地从“性禁锢”、“性压制”和“性压抑”中走出来,人们从对性的高度焦虑、恐惧的状态中解脱出来。这种解脱对在传统的贞操观念影响下的女人来说,更有意义。“妇女已特别赢得了性自由,不管这种性自由仍然多么不全面,但与几十年前的情况相比已是非同寻常了。不管还有什么样的局限性和扭曲,但已出现较开放的关于性的对话了,实际上整个人口都卷入了这种对话,这是前几代人所无法想像的。”<sup>[9]</sup>由此,性行为变得相对自由,出现了个人价值的自觉,性观念与自由价值的实现联系起来。

### 3 忘记爱的性:解放的幻象

从一夜情中,我们看到身体的归属权的明晰和情欲的自主性,那么,情欲自主是否就等于性解放,或者人们至少由此看到了一丝“解放的曙光”,这是一个需要进一步思考的问题。

“‘性解放’这个词起初是在欧洲文艺复兴时期出现的,那时是对封建神学和禁欲主义的挑战,对社会进步有积极影响。在20世纪60、70年代,西方国家的‘性解放’运动提高了妇女的社会地位,抨击了传统的男权社会。但是西方的性解放也带有消极的一面,它片面强调了个人情欲的充分满足和绝对自由行为准则的极端个人主义与虚无主义。”<sup>[10]</sup>在我国,女性虽然在一夜情中,从理论上说,不再作为性客体和性载体的身份出现了,在有些女性身上,在一夜情中得到的除了身体的愉悦外,还有吃亏感。这说明对于女性来说,也并非真正的解放和自主,这种“非解放”的结果更多是因为文化的惯习给予女性的一种心理的不平衡感。可见,性解放的实现绝不仅仅是性领域中的事情,也绝不仅仅是个体的事,而是关涉着更大范围的社会文化领域的问题。

人有多种需要和属性,有物质属性和非物质属性。性领域中的某些现象忽视乃至取消了人们更多的非物质性,如安全的、情感的、尊严的、审美的和自我实现的等等,使得人类本质上的多维性被简化为物质或肉体的占有和消费这一单维性。在一夜情中,性更多地成为肉体欲望的释放,性与未来、精神以及人际关系的纽带断裂了,人们之间的关系变得单一、单纯,不像从前能够发生性关系的两个主体的互动是多重的。性在此时是孤立的,不是作为爱的构件而存在的,而更多地成

为表达人的物质属性(肉体性、享受性和存在性)的证明,各种非物质关系特别是情感关系在此显得微不足道。

性的主流模式总是倾向于带来生殖和某种人际关系,但是,在消费社会中这种模式已经开始受到冲击。比如,一夜情中的性,是一个没有语言、没有内心交流,将对方虚拟化,“关系”缺场状态下的性,最终导致“关系”意义上的性的丧失。

在一夜情中,两个行为主体的关系仅仅是一种肉体关系,人的社会性信息的作用淡化了,存在的只是当下的时间,彼此消费着对方的身体给自己所带来的愉悦和某种生理和心理体验。剩下的只有性,甚至不能说是性关系。因为“性关系并非只指性,其含义要比性广泛得多。人们可以享有一个满意、有益的性关系而没有性活动——甚至没有也可以。频繁的性活动,或是有多个性伙伴,这些未必能给人带来幸福和性关系。‘为性而性’反倒会损害关系。”<sup>[11]</sup>性能确立一种关系,更能打破一种关系。既然一夜情中的性不具有“关系”意义上的性的内涵,那么,期望通过这种性活动以及活动过程中的肉体的亲密去驱走人际的疏离感,寻找亲密的感觉,简直是天方夜谭,那仅仅是一种仿亲密而已。也正如马尔库塞所说,“在消费社会的引导下,性不断地被用来掩饰人类之间的疏远。我们用肉体的贴近来掩盖人情的离异,但却无济于事。两个人之间真正和谐的情感接触可能与肉体的接触有某种联系,甚至可以来源于肉体的接触,并反复地以这种接触作为验证,但这两种接触毕竟是两回事。”<sup>[12]</sup>

另外,对于整个行为群体来说,无论男性女性,以一夜情和熟人性伴侣、网络性爱等为表现形式的性行为,随意地摆脱禁忌和约束,更容易地发泄冲动,实践早已被中产阶级实践了的放荡行为的“民主化过程”,这样的性看似逃脱了权力和金钱的侵蚀,但实际上也很难说是情欲自主的,因为又被享乐主义所充斥、所支配。“为性而性”虽然没有任何因素附着,同时也正是因为没有任何因素附着,导致“关系”意义丧失,这样“头部清醒的人很快就会觉得这是关系的失败,会将之视为失去自己统一性的潜在危险”<sup>[13]</sup>。

可见,即使没有任何因素附着的性,恐怕也仅仅是一种解放的幻象。这不得不使人陷入沉思:什么意义上的“性”才是好的,才具有解放意义。不过,这似乎不是社会学研究所能解决的问题,恐怕要求助于哲学了。

(下转第53页)

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.016

· 性文化 ·

## 构建性趣摄影流派的理论探索

陶 林

深圳市性学会, 广东 深圳 518028

在广州第二届性文化节(2004年)上,笔者应大会之邀做了题为《毕加索、达利和德尔沃艺术成就与爱情生活的性学分析》的学术报告,出乎预料地反响强烈,收到了意想不到的效果。2005年11月,深圳市性学会正式成立,同时深圳市计划生育生殖健康教育基地也正式对外开放,时任国家人口计生委宣教司席小平司长和广东省人口计生委张枫主任亲自参加成立大会并剪彩。教育基地的英文名称是性与生殖健康吧,被记者简称为“性吧”加以报道后,名噪一时。在英文版的中国日报也报道了“性吧”之后,BBC广播电台和电视台、意大利电视台和路透社等都采访过性吧,连越南共产党的报社也专程前来采访。他们看重的是能够在时尚的咖啡厅里为民众开展性与生殖健康教育和提供免费的避孕药具。我们将全国(广州)性文化节上的“学术报告”作为“性吧”布展的主题,宣传画的口号是“与毕加索上网喝咖啡”,这种休闲的教育模式成为与民众联系的纽带,媒体人士称道“计划生育的宣传有了品味和格调”。

2008年11月广东省政府副秘书长、广东省人口计生委张枫主任的《性文化建设概论》正式出版了。其中阐述性文化建设的基本原则为人本原则、时代原则、科学原则和伦理原则四个方面。他指出通过性文化建设,培育科学、文明、健康的性文化,有利于文化大省的建设。他进一步指出,弘扬先进的性文化有利于促进个人成长、有利于家庭和谐、有利于社会稳定、有利于提高品味。作为基层单位如何参与性文化建设呢?受到把形象艺术引入计划生育的良好影响的启发,在深圳市2009年筹办第三届性文化节时,我们提出举办性文化节摄影比赛的方案,与协办单位“深圳市民俗摄影协会”共同进行了一个大胆的尝试,将一

些与性有关的摄影作品同时展出,笔者并在性文化节的“性学高峰论坛”中,公开做了《超现实主义摄影与性趣摄影流派的建立》的演讲,受到大家的关注并且得到一些专业人士的好评。简而言之,本文所称“性趣摄影”就是用摄影艺术来表达与“性”(Sexuality)有关的题材,或通俗地说,就是有性又有趣的摄影作品。

这一投石问路的探索,其成功结果让我们增强了信心,证明摄影艺术也是一种繁荣性文化建设的利器。2009年9月19日在深圳市计生中心学术厅举行了《深圳市第三届性文化节摄影比赛颁奖典礼暨性趣摄影论坛》,同时展出部分性趣摄影作品,该活动得到深圳市民俗摄影协会和深圳市老年摄影协会的大力支持。近百名摄影师聚集一堂,探讨性趣摄影的评价和作品创作。性趣摄影的概念已经日趋成熟,深圳市性学会和民俗摄影学会共同宣布,明年将面向全国举办《性趣摄影大赛》。下面笔者从几个方面对性趣摄影以及相关问题进行阐述。

### 1 天赐良机

任何摄影作品流行或学派的确立一定有时、地利与人和为条件,笔者认为目前正是发展性趣摄影流派的大好时机,主要有以下几点:

1.1 国家整顿色情网站 近几年来,随着网络信息传播手段的发展,不良的、色情的甚至是淫秽的信息广为传播,大有愈演愈烈之势。色情和淫秽信息对于青少年具有不良影响,在有识之士的干预之下,国家大动干戈整顿网络色情,从安装绿霸到封闭网站,不一而足。这种形势为性趣摄影提供了有利的发展时机,正所谓差的不去,好的不来。

1.2 民众需求的空白区 民众对于健康的性文化需求始终是存在的。但是,长期以来,对于健康的性文化建设一直处于薄弱状态,市场经济更是在这方面推波助澜。淫秽和下流的影视作品大行其道,网络淫

【作者简介】陶 林(1955-),男,主任医师,主要从事性学研究、优生优育和性健康教育工作。

秽网站愈演愈烈,无论是限制不良网站之前还是之后,健康的性文化作品仍然是一个空白领域,不能满足民众的审美和正常生活的需要。民众对于与性有关的艺术作品的欣赏需求仍然广泛存在,这就形成了一种真空地带。我们正是要借这个时机大力发展性趣摄影,使之成为一种能够为民众带来愉悦的新的艺术创作类别。填补色情和淫秽信息造成的道德缺失和对民众审美取向的误导,达到教育民众和服务民众的目的。

**1.3 数码时代摄影新宠** 性趣摄影是一种摄影门类,而摄影目前遇到了前所未有的机遇,那就是数码影像时代。目前数码像机如雨後春笋般层出不穷,像素不断提高,而价格却一降再降,扫描仪和打印机价格也越来越便宜而性能却不断提高。数码像机的普及为繁荣大众化的性趣摄影提供了便利条件。艺术的创造过程一般要分为艺术体验——形象;艺术构思——创意;艺术传达——技巧。而数码相机和扫描设备以及社会上丰富的影像资料完全具备了客观的条件,只要有创意就可以制作出令人刮目相看的摄影作品。

**1.4 突破摄影瓶颈良机** 摄影事业在数码影像时代充分发展之后,不但缩小了专业摄影和职业摄影师之间的距离,而且也造成了专业摄影师和摄影爱好者艺术发展的困境。为了突破摄影的困境,摄影必须向几个不同的方向发展。摄影器材越来越贵,人们追求像素的提高和大画幅专业相机,这就需要足够的金钱支持;摄影的地点越来越高,越来越险,这不仅需要勇敢的精神,更需要良好的体力;摄影的地点越来越偏,越来越远,这对交通工具提出了更高的要求;摄影的另一种奢侈就是时间,到欧洲、非洲,到美洲,总之是要有足够的时间。这些都成为摄影专业大众化的瓶颈。但是,性趣摄影正是能够克服这个瓶颈的最佳途径,创意无极限,现实有限心无限。性趣摄影如同漫画创作,是用心摄影的摄影类别。

**1.5 艺术发展永无止境** 性趣摄影不是一个新的发现,而是一种升华的归纳,这种摄影散落在各种各样的摄影流派之中,我们只是如数学中合并同类项的作法,将符合性趣摄影的作品作为一个独立的门类来充分发展,使之成为一个摄影流派。实际上目前摄影已经相当普及,各种摄影节多如牛毛,已经有过滥过泛之嫌,比如,一个裸体模特表演有上百位的“拍摄师”穷追不舍。民众的性趣也需要引导,让性趣升华为艺术。艺术的发展永无止境,性趣摄影将为此添砖加瓦。

**1.6 广东条件得天独厚** 广东在全国率先举办性文化节,张枫主任率先举起性文化的大旗,广东又是

国内摄影事业最繁荣的省份,各种摄影节和摄影活动频繁,具有良好的社会和群众基础。广东历来有开风气之先的传统,无论是辛亥革命还是改革开放,广东人不但具有远见卓识,还同时具有敢为天下先的胆量,性趣摄影在广东创立和发展就可谓天时、地利、人和万事俱备,如果说只欠东风的话,那就是各位摄影同道的共同努力。

## 2 创立性趣摄影目的

在性文化节的布展工作中,我们认识到民众对于性文化的需求也是在不断进步或者说是层次在不断的提高,常见的春宫画和性文物已经不会让民众得到更高品味的视觉文化享受,所以必须开发或倡导贴近民生的性文化方式,性趣摄影就是一种探索和尝试。创立性趣摄影基于以下几种目的:

**2.1 丰富性爱文化** 摄影作为大众文化的艺术门类,有其特有的艺术魅力,尤其是摄影的视觉表现力对于性爱艺术的表达最为直接和真实,也最具有震撼力。所以提倡和创建性趣摄影是为了丰富性文化内涵。

**2.2 繁荣概念摄影** 概念摄影是摄影类别中的一大类别,而性趣摄影可以作为概念摄影中的一个特殊门类。以性为主体的摄影创作永远不会枯竭,如同爱情是一个永恒的主体一样,人类永远不会丧失兴趣。

**2.3 引领高雅品味** 虽然我们不能断然划分高雅和低俗,但是作为艺术本身就是能够引领民众朝向文明的方向前进。性的艺术也是人类必须掌握的艺术,而真正的性艺术都是人类的瑰宝,罗浮宫的维纳斯、米开朗基罗的大卫、达芬奇的蒙娜丽莎、毕加索的梦都是以性为主题的人类杰作。我们的目的就是要能够让民众提高摄影艺术的理论修养、拓展摄影艺术的知识视野、提升摄影艺术的精神境界。

**2.4 人与影像互动** 性趣摄影是一种容易大众化的摄影类别,参与意识强烈,容易产生互动。通过摄影创作让民众关注性话题,这里的性是广义的性,包括生物医学的性、心理的性和社会的性,凡是对于性的表达都能够对他人产生影响。

**2.5 倡导生殖健康** 我们举办性文化节的目的就是要提倡性与生殖健康,提高民众的生殖健康意识,起到教育民众和引导民众的目的,性趣摄影作为一种手段能够很好地发挥这种信息传播作用。

**2.6 和谐性爱生活** 国家提倡用以人为本的科

学发展观指导工作,而目标是促进社会和谐。社会和谐的根本在于家庭和谐,而家庭和谐的基础是夫妻和谐,而性生活和谐是夫妻和谐的核心,性趣摄影具有促进夫妻性和谐的作用,这样就为社会和谐奠定了基础。

### 3 性趣摄影的概念和分类

性趣摄影的定义:以性(sexuality)为核心主题的摄影类别,用升华的艺术形式对性进行诠释,给人以幽默的性与爱的享受。概括地说,就是以性为主题,以趣为条件,雅俗共赏。什么是性呢?这里的性不是单纯指性行为,而是广义的性。性包括性别(生理性别、心理性别和社会性别)、性行为、性态度、性功能、性的医学、心理学和社会学的各个层面。在性的概念之中,性健康和生殖健康是一个重要环节,这不仅是医学家,也是艺术家的责任,我们要携起手来唤起民众性与生殖健康的意识。

性趣摄影还要符合下列的“排除标准”:(1)不使用真实人体或性器官刻意表达性交行为或对性少数群体造成情感伤害或歧视。(2)不违反国家禁止淫秽和色情物品的法规。

性趣摄影就是将各类摄影中同时具有性意义和趣味性的作品集合起来构成的有鲜明性特征的摄影作品门类。有性无趣,或有趣无性的摄影,都不是性趣摄影,任何带有性器官的摄影都会有人喜欢看,但这个兴趣,只是一种广泛的关注,还不能达到我们所定义性趣标准。我们的性趣如同是相声或小品中的笑料,或者是漫画或笑话中的幽默。性趣的出处在于创意,能够让人产生联想或反思的作品才是佳作。似是而非或似非而是,有如中国国画中的神似也是一种性趣摄影的意境,有时甚至是界于黄与不黄或色与不色之间的擦边球,这就是要达到常在河边走,就是不湿鞋的佳境。

在目前摄影专业的分类之中,按摄影内容分类大致有以下几种:人像摄影、人体摄影(创意人体摄影)、商业摄影(广告摄影、婚纱摄影等)、体育摄影(运动摄影)、风光摄影(旅游摄影)、新闻摄影(纪实摄影)、艺术摄影、观念摄影、建筑摄影、民俗摄影等。其中性趣摄影可以产生于以上任何摄影分类之中。但与性趣摄影密切相关的类别有人体摄影、创意摄影、广告摄影、艺术摄影、旅游摄影、民俗摄影、超现摄影和观念摄影。

性趣摄影作为一个特定的流派,至少包括以下的类别:

(1)自然景物类:主要是大自然之中与性有关的

景物,无论是山川湖泊还是人文景观,都是创作的源泉,最为典型的是广东省韶关市的阳元石和阴元石。动物的求偶和交配行为也是重要的创作资源。

(2)创意组合类:性趣摄影不强求真实,而强调创意,所以数码影像中的PS技术恰好是性趣摄影得天独厚的技术保障。任何影像资源都可以利用,任何组合方式都可以使用,任何创作方法都可以借鉴,达到一种摄影作品未必摄的境界。

(3)超越现实类:超现摄影是一类早已存在的摄影类别,以性为核心主题,超现实主义理论在绘画方面功勋卓著,而在摄影方面发展迟缓,但在数码时代超现摄影就如鱼得水,存在更加广阔的发展空间。

(4)情趣概念类:生活中有无数与性有关的主题,具备性趣摄影的元素,比如,安全套制作的衣服和帽子,让人们在感受到美丽的造型和艳丽的色彩之外还能联想到避孕节育和防治艾滋病。

(5)绘画摄影类:绘画与摄影有不解之缘,绘画艺术早于摄影艺术,而摄影艺术发展借鉴绘画,摄影艺术影像更加逼真、技法相对简单,易于普及。任何绘画都可以进入性趣摄影,达到绘画中有摄影和摄影中有绘画的水乳交融状态。

(6)人体艺术类:人体艺术摄影与性趣摄影关系最为密切,但是,不是所有人体摄影都是性趣摄影,利用人体进行的创意摄影,具有性趣的意念才符合性趣摄影的要求。

(7)民俗风情类:任何民族和国家都有自己的文化的风俗,这些风土人情也具有丰富的性文化的内涵,性崇拜、成人礼、我国的女性裹脚、非洲部分地区的女性生殖器残割以及婚丧嫁娶等。

### 4 性趣摄影与淫秽色情的区别

性文化是民众的客观需求,但是有关性文化的艺术作品难以得到正确的判定和保护。谈到性趣摄影就一定不可回避地出现与淫秽或色情物品区别的问题。其实在人类文明的进步过程中,从未有过对性的限制和放纵的斗争。从基督教的性的原罪,到佛教的禁欲。从宋代程朱理学鼓吹的“存天理,灭人欲”和“饿死事小,失节事大”,这些都是人类的反性主张,但更重要的、针对的是普通民众,而皇帝却可以“后宫佳丽三千人”式的逍遥。所以任何反性的主张和活动都是以迫害普通民众为目的的,是对性权的剥夺和对人性的践踏。但是,任何国家、政府、社会、宗教都会对于性有一定的限制,这种限制逐渐形成了对于性的禁忌。而文

学艺术的创作往往是与这些禁忌做斗争,所谓的发展就是争取到对禁忌的减弱或开放。从我国文革期间8个样板戏的年代到北京的裸体油画展、出现比基尼泳装、女子健美比赛、模特泳装选美比赛,每一个阶段都有一定程度的开放。性艺术拓展就是朝向一个既定的方向——突破禁忌。从裸体女子画册的出版到目前男性裸体画册的出版就可以窥一斑而见全豹。但目前可悲的是,不是出于艺术的角度,而是由于经济利益的驱使,从制造色情录像带和光碟的到淫秽色情网站的泛滥,再发展到目前手机色情视频的恶意传播,这种发展突破了社会能够接受的程度,尤其是对青少年的性生理和心理发展构成了严重威胁,这就需要限制和用法律来约束了。从正常到色情再到淫秽之间并没有清晰的界限,关键是一个度。为了区别开性趣摄影与色情或淫秽作品,拟从以下几个方面进行阐述。

#### 4.1 性的艺术或色情表达中突破禁忌的一些趋向

(1)从包裹向裸露:从穿戴服装向裸露的方向发展,衣服越来越少,领口越来越低,最终是裸体,裸露的程度几乎可以代表这个地区或国家对性的态度。

(2)从正常向异常:描述性行为从普通人的正常性行为向异常发展,尤其是向性心理障碍发展,以往称为变态性行为,描述性变态成为主体。

(3)从异性向同性:同性恋越来越得到社会的关注,表现同性恋的影视作品越来越多,这种表现是最容易创作和获得巨大社会反响的。

(4)从女性向男性:社会的禁忌对于女性和男性是不同的,女性裸体的展现一般的社会都可以接受,而且作为美的象征,而男性的裸体和生殖器的暴露具有攻击性,但这也是突破。

(5)从委婉向直接:任何直接描述性行为的语言和作品都会受到社会的限制,所以人们已经习惯了用委婉的方式表达性,但变为直接的方式就更加具有震撼力。

(6)从性征向行为:性的表达从单一的性征在不断向行为过渡,因为一般性征不会给人造成侵犯的感受,尤其是女性的裸体,但男性的阳具或性行为本身就具有了这种功能,尤其是性交行为更是如此。

(7)从单数向复数:一个人的裸体或性行为方式能够被常人接受,但两个或三个人之间的性行为就难以得到谅解,而多数人之间的性行为已经逐渐开始进入艺术园地,所谓3P似乎是一种时尚。

(8)从人物向动物:在对人的性行为已经失去兴趣之后,对于动物的性行为引发了人们的兴趣,而人与

动物的性行为从古至今都是关注的话题,也是色情描述的主题。

(9)从现实向心灵:在对于性已经没有了禁忌的网络时代,人们对于一些稀奇古怪的性行为也见怪不怪了,也逐渐失去了对于这些性行为的兴趣。如同早期色情录像带可以卖到50元一盘,后来降到10元,现在已经很少有人看黄色录像带或光碟。那么人类就需要向心灵的情欲进发,这是一种能够引起联想或反思的高级性爱领域。这个领域目前没有被列入禁忌,因为这是一个欠发达的摄影领域,不但在我国几乎是空白,即使在心理学发达的西方世界这也是有待开发的处女地,她需要摄影师有深厚的心理学、社会学和美学底蕴。

上述的这些发展趋势必然会对社会造成一定的影响,不同的国家也有不同的管理制度,突破禁忌是艺术创作的必然之路,怎么走,走多远,规范、习俗与突破的动力之间有一种禁与放的平衡,起伏波动,很多出版的绘画和摄影作品也都在这条道路上前进,其他文学艺术形式也是如此。

#### 4.2 性趣摄影与色情和淫秽的界定

我们描述淫秽类别的词汇有很多,常见的包括淫秽、色情、黄色、下流、低俗、庸俗、不良、不雅、低级、污秽等。其实对于这些词汇很难给予一个严格的定义,因为区别淫秽和色情是太困难了。美国的淫秽物品鉴定标准在1973年美国罗思检验法因米勒与加利福尼亚一案而受到修改,产生的标准至1992年仍在沿用。

其基本指导原则是:(1)使用现代社区标准,普通百姓是否认为该作品从整体上引起淫欲念头;(2)是否该作品以裸露生动的方式描述或描写州级法律条文所限定的性行为;(3)该作品从整体上是否缺乏严肃的文学、艺术、政治和科学价值。

但是,在现实生活中色情内容未必违法,而违法的内容未必色情。举例:西餐的早餐摆放的方式,一根香肠与两个鸡蛋。鸡蛋放在香肠的一边可为正常,香肠放在中间可以为色情,暗示男性生殖器。直接暴露生殖器官属于色情,医学和艺术品除外。什么是艺术,小便池的“涂鸦”,也可能成为“厕所艺术家”的艺术作品。尺度在心中,其实,鉴定淫秽或色情的基本方法就是大众的接受态度和程度。是否存在色情取决于什么人看什么事。这就是“心中有妓奈何他。”

文革时我们看维纳斯和大卫都是色情,比基尼也是色情,在引进的电影之中必须删掉。其实艺术品与下流作品实在是难解难分。文革中很多的性文物都被



当作淫秽物品销毁,刘达临教授在著作中有所记载。但是,他本人目前的收藏,作为古代性文化作品展出,他在江苏周庄的性博物馆已经作为国家人口文化教育基地。

毕加索是现代艺术的代表人物,他认为:“性与艺术本来就是一回事。”希特勒将毕加索排在当代下流画家之首,但这也未对毕加索造成任何不良影响,他具有性色彩的油画“梦”拍卖价格达到1.4亿美元。日本摄影师荒木经惟专爱下流摄影,目前是世界知名的情色摄影艺术大师。特立独行的“下流”在未来世界里一定能够成为大师,因为他们反映了真实的人性,但在现今社会一定会受到某种程度的限制,如同今日我们看到的性文物在当时的朝代也是违禁品,如同《查太莱夫人的情人》也曾是禁毁小说一样。无论是人格的自然再现还是性力的自然升华(爆发的力量),性趣百倍地创造出的性艺术作品就是艺术品,应该得到肯定。

#### 4.3 艺术并无高雅与低俗之分

艺术本身就是高雅的代名词,是否具有艺术价值才是关键。低俗艺术本身就是学术歧视,早期的二人转没有人看得起,认为是荤段子集锦,但目前全国都唱二人转,高雅形式与粗俗内容往往成为最完美的结合形式。含蓄和委婉地通过联想激发情欲比粗俗的性视觉刺激更具有艺术价值。所以,笔者提倡性趣摄影。

艺术成为有关性的作品的唯一的保护伞,但是如何区别艺术与非艺术呢?这是一个非常困难的论题。艺术品的确认实际上是隐含了美学的问题。艺术——似是而非的艺术——非艺术。艺术——亚艺术——准艺术——艺术。

艺术的确认,有三点要注意:(1)艺术不是孤立存在,不是界限分明的存在;(2)艺术的边界不是一成不变的,如果边界永恒不变,艺术就是消亡了;(3)艺术的边界不是外在的,而是内在的,是艺术品的特性起到决定性作用。

俄国形式主义文艺理论家什克洛夫斯基曾说,新的艺术形式的产生,是由把向来不入流的形式升为正宗而实现的。现代社会是一个艺术的颠覆时代,既有精英,也有通俗,既有激进和前卫,也有保守和经典;有高雅的小众主义,也有世俗的大众文化。这不仅是突破了艺术的界限而且破坏了艺术的架构。从抽象艺术到POP艺术,从涂鸦到行为艺术,从装置到新绘画新写实,既定的艺术分类遭到颠覆,艺术结构也分崩离析。如今是艺术家为所欲为的自由时代,是个性张扬

的时代,自然也是门户林立的艺术多元化的时代,那么艺术已经难以真正界定了,人们用常理和约定俗成的标准来界定艺术。具有破坏性的涂鸦,已经成为很多政府资助的大众文化艺术了。

从艺术观念的发展变化着眼,可以分为三个历史时期:古希腊的“和谐”观念;中世纪的“完善”观念;18世纪的“快感”、“趣味”观念。正如伟大的德国诗人歌德所言:“假如你的心中充满时代的灵感的话,那么作品就会出现。”艺术创作的“随心所欲”是艺术境界的最高标志。“颠覆意识”是20世纪的重要艺术思维方式,“形而上画派”的创始人藉里柯提出:“要使一艺术品真正不朽,它必须完全跳出人的界域:通常的理智损害了它。在这个方式里,它接近着梦和孩童时代的精神状态。”当代,艺术已经被当作一种行为、活动、符号系统和惯例、一种文化的存在。加达默尔在其著名的演讲《作为游戏、象征与节日的艺术》中针对现代艺术的情况提出解读艺术要“回到最基本的人的经验”之中。

### 5 性趣摄影与观念摄影(Conceptual Photography)的关系

观念摄影是近年来的一个时髦话题,与性趣摄影有密切的联系。

观念摄影有几个特点:(1)重点表达观念;(2)经常需要摆拍;(3)超越常规摄影;(4)属于当代艺术;(5)突破艺术樊篱;(6)观念超越技巧。

观念摄影关注的不是再现摄影本身,而是表达自己的感情和思想观念,使得摄影开始具有观念诉求,实现了摄影从单纯的记录手段向目的表达的根本性艺术转变。观念摄影具有质疑能力,产生巨大的影响力,不仅是内心情感的外化,而且必须关注公共话题,在公共事务的平台上做出自己的价值判断。摄影不再是简单的记录,而且是用视觉语言进行再创作。

观念摄影是一大类摄影,可以概括地说,观念摄影包括:(1)艺术摄影;(2)表现主义摄影;(3)抽象主义摄影;(4)超现实主义摄影。

观念摄影与性趣摄影有什么区别呢?应该说是互相重叠,在观念摄影中与性有关的摄影大部分应该属于性趣摄影,关键在于有无性趣,有性在作品不一定都有趣。

在探索性趣摄影的过程中,我们不能回避的一个问题就是东西方的文化差异。在摄影作品中广泛存在东西方文化的差异,尤其是在各类摄影比赛的过程中,



评委具有强烈的东西方文化色彩。性趣摄影自然也不例外,但这种东西文化的差异恰巧是发展性趣摄影的动力,在不断引进和借鉴西方文化的同时,我们也肩负弘扬东方文化的使命。西式的幽默和中式的逗趣也许能够形成一种珠联璧合和水乳交融的境界,文化本身就互相促进和共同发展。摄影是起源于西方的艺术,深受西方绘画艺术的影响,在中国的文化土壤上发展,就势必成为带有中国国情的文化艺术形式。中国式的幽默,具有深厚的东方艺术品味,趣味性,搞笑,具有东方特有的趣味元素。西方式的幽默,在漫画中表现最为突出,具有西方特有的幽默元素。摄影作为西方文明的发明是饱含丰富的西方文化艺术,具有像油画一样的西方文化底蕴。摄影的技术和理论是西方文明,我们需要学习、继承和再创造,使之成为具有中国特色的性趣摄影。

## 6 超现实主义摄影

在探讨超现实主义摄影之前,必须了解什么是超现实主义。超现实主义理论家和教主布雷东说,纯粹的心灵自动作用,经由其引动,人类以文字、书写或任何其它的活动来表现思想的真实运作,这种思想不受制于任何理性或任何美学、道德观念的束缚。基本上,超现实主义致力于探索人类经验的先验层面,同时致力于突破合于逻辑与实际的现实观,尝试将现实观念与本能、潜意识及梦的经验相柔和,以达于一种绝对的或超然的真实情境。布雷东说,化解向来存在于梦境与现实间的冲突,而达于一种绝对的真实(absolute reality),一种超越的真实(super-reality)。他们打破理性与意识的樊篱,而追求原始冲动与意象的释放。

超现实主义一项艺术与文学的运动,取自于达达主义的部分观念,但具有较为肯定的信念。虽然和达达主义及未来主义一样,此运动宣称是一种生活方式而不仅止于一种新的艺术形式,但在一次和二次大战期间,它仍演变为传播最广、争议最多的美学风潮。达达主义主要是反战和反审美,而超现实主义主要是应用弗洛伊德的“梦的解析和潜意识理论”作为艺术创作的理论基础,认为梦境的内容和潜意识的内容更加符合人性和真实,所以性是超现实主义画派表达的核心主题,而不受制于任何理性或任何美学、道德观念的束缚。毕加索、达利、玛格丽特、德尔沃等成为超现实主义的代表人物。弗洛伊德提出人类主要有两种驱力:生存本能(食欲)和繁殖本能(性欲),与我国的《孟子》一书中所记载的告子观点:“食色性也”如出一辙。

弗洛伊德使用“力必多”(libido)来描述性冲动的能量来源,这种能量驱使我们需求各种各样的感观快乐。弗洛伊德的力比多理论具有广泛性和长远性。这也是人类需要性艺术来满足自己的重要理论基础。

形象思维是摄影艺术最为突出的思维方式,形象思维具有形象性、情感性和创造性三个特点。形象性是指形象思维始终要以具体可感的物像或事像作为思维的对象和材料;情感性是指形象思维过程中渗透着强烈的审美情感色彩;创造性是指形象思维具有突出的审美创造功能,它所依赖的主要形式是审美想象和联想。

“灵感”是艺术创造活动中表现十分活跃、积极、生动的心理现象,成为艺术心理活动的重要元素。“灵感”虽然在学术界和艺术节颇受争议,但是因为这是具有神秘性的心理活动而倍受推崇。灵感有三个鲜明特征:突发性、瞬间性和超常性。

“无意识”也是艺术创作心理活动之中不可忽视的心理现象。在弗洛伊德的精神分析理论之中,人类的心理活动分为意识、前意识和潜意识三个部分。无意识主要是指人类的原始冲动、本能欲望。弗洛伊德认为无意识是人类现实生活中被意识压抑的无法实现的本能欲望在暗中活动的表现,如梦、幻觉等。他认为人类在遇到现实生活中的困难或制约的时候,会有一些自我防御机制来帮助人类克服这种心理困境,与性有关的、最为突出的心理防御机制是升华,升华是将受挫的性欲望以社会文化认可的非性活动来满足。有关性的艺术创造也可以用这个机制来解释。弗洛伊德的人格理论中,有本我、自我和超我的概念。本我(id):可以看成是原始驱动力的存储处,受快乐原则的支配;超我(superego):是一个人价值观的存储处,包括从社会上习得的道德,相当于良心;自我(ego):基于现实的自我方面,来调和本我冲动和超我需求之间的冲突,自我受现实原则支配。了解和创作超现实主义摄影就首先要了解弗洛伊德的这些基本理论,这些理论都是以性为核心而发展起来的理论,是性趣摄影的理论基础和创作源泉,也是我国与西方摄影文化差异和理论差别的关键所在。近年来在数码摄影领域西方的超现摄影又活跃起来,这对我国的性趣摄影的发展又会产生推波助澜的作用。

## 7 结束语

党的十七大明确提出以人为本的科学发展观,国家人口计生委提出以人为本的计划生育服务理念,而

人本主义的代表人物马斯洛在谈到健康心理模式时强调:“事实上,病态的文化造就病态的人;健康的文化造就健康的人。而且,病态的个体促使他们的文化更加病态,而健康的个体则促使他们的文化更加健康。”所以,我们应该明确构建健康的性文化具有重要的现实意义和深远的历史意义。

性趣摄影具有广阔的发展前景和市场,性趣摄影起源于性文化节,现在各地相继举办各种各样的性文化节、文化节、摄影节等,而性趣摄影既可以作为性文化节的专题作品展览,也可以作为摄影主题作品展览,还可以作为聚集人气的任何艺术活动的展览。艺术的教育功能在于向善,不可与简单的说教同日而语,性趣摄影是一种精神的陶冶和润物细无声的爱的情感抚

慰。教育家蔡元培提出的“以美育代替宗教”说开创了美育在中国的现代进程。作为美育的核心,艺术教育的根本目标就是培养全面发展的人。艺术教育的三个特点是以情感人、潜移默化和寓教于乐。我们倡导性趣摄影的目的是让民众有健康的性的审美意识,同时提高民众的性与生殖健康意识。我们相信性趣摄影经过不断地发展和醇化,必然会成为社会上群众中性与艺术教育的奇葩,让我们大家为此新生事物的发展而共同努力吧!

(本文承蒙阮芳赋教授精心指导和审阅)

参考文献略。

[收稿日期:2011-01-06]

(上接第 46 页)

## 参考文献

- 1 让·波德里亚. 消费社会[M]. 南京:南京大学出版社, 2005,117.
- 2 让·波德里亚. 消费社会[M]. 南京:南京大学出版社, 2005,164.
- 3 杰佛瑞·威克斯. 20 世纪的性理论和性观念[M]. 南京:江苏人民出版社,2002,169.
- 4 让·波德里亚. 消费社会[M]. 南京:南京大学出版社, 2005,161.
- 5 张柠. 文化的病症:中国当代经验研究[M]. 上海:上海文艺出版社,2004,105.
- 6 让·波德里亚. 消费社会[M]. 南京:南京大学出版社, 2005,113.

- 7 迈克·费瑟斯通. 消费文化与后现代主义[M]. 南京:译林出版社,2000,164.
- 8 杰佛瑞·威克斯. 20 世纪的性理论和性观念[M]. 南京:江苏人民出版社,2002,300.
- 9 安东尼·吉登斯. 亲密关系的变革—现代社会中的性、爱和爱欲[M]. 南京:社会科学文献出版社,2001,233.
- 10 贺萧. 危险的愉悦—20 世纪上海的娼妓问题与现代性[M]. 南京:江苏人民出版社,2003,387.
- 11 托尼·阿纳特勒拉. 被遗忘的性[M]. 南宁:广西师范大学出版社,2003,105.
- 12 陈学明,等. 痛苦中的安乐—马尔库塞·弗洛姆论消费主义[M]. 昆明:云南人民出版社,1997,169.
- 13 托尼·阿纳特勒拉. 被遗忘的性[M]. 南宁:广西师范大学出版社,2003,225.

[收稿日期:2011-03-07]

## 各位读者:

《中国性科学》杂志 2012 年征订工作现已开始,欢迎读者订阅。本刊每期 64 页,定价 8 元(免收邮费),全年 12 期,共计 96 元,根据您的情况整订破订均可。本刊国内外公开发行,全国各地邮局均可订阅,邮发代号 80-197(国外发行:中国图书进出口(集团)总公司,发行代号 1672M)。

欲从杂志社直接订阅的读者,订杂志款可直接寄至北京市海淀区学院路 38 号北京大学医学部,中国性科学杂志社收。邮编 100191,联系电话:82335650、82805043、82802494、82320200(传真)。通过银行汇款的读者,可将款项汇入北京中国建设银行花园路支行,本杂志社开户名为《中国性科学》杂志社,账号为 11001028500056048292。

中国性科学杂志社

2011 年 7 月 28 日

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.017

· 专题研究 ·

## 马克思、恩格斯论性爱、婚姻和家庭(续六)

《马克思、恩格斯论性爱、婚姻和家庭》课题组

北京大学医学部, 北京 100191

### 4 其 它

假如无产阶级不能立即利用民主来实行直接侵犯私有制和保证无产阶级生存的各种措施,那末,这种民主对于无产阶级就会毫无用处。这些由现有条件中必然产生出来的最主要的措施如下:

.....

11. 婚生子女和非婚生子女享有同等的遗产继承权。

.....

马克思,恩格斯:《共产主义原理》《全集》第4卷第367-368页

我们的资产者不以他们的无产者的妻子儿女受他们支配为满足,正式的娼妓就不必说了,他们还以互相诱奸妻子为其特别的享乐呢。

资产阶级的婚姻实际上是公妻制。.....只要现代的生产关系一消灭,那末从这种关系中产生出来的公妻制,即正式的和非正式的娼妓制,自然就会随之而消灭。

马克思,恩格斯:《共产党宣言》《全集》第4卷第487页

至今在巴黎专为“秩序人物”蓄养的公娼——但为着这些人物的“安全”起见曾被置于警察淫威的人身奴役之下,——公社把她们从这种含垢忍辱的奴隶处境中解放了出来,而且扫除了培植卖淫制度的土壤和人物。那些高级娼妓——荡妇们——在秩序的统治下当然不是警察和官长们的奴隶,而是他们的主人。

马克思:《“法兰西内战”初稿》《全集》第17卷第573-574页

傅立叶不仅是批评家,他的永远开朗的性格还使他成为一个讽刺家,而且是自古以来最伟大的讽刺家

之一。他以巧妙而诙谐的笔调描述了随着革命的低落而盛行起来的投机取巧和当时法国商业中普遍的小商贩气息。他更巧妙地批判了两性关系的资产阶级形式和妇女在资产阶级社会中的地位。他第一个表明了这样的思想:在任何社会中,妇女解放的程度是衡量普遍解放的天然尺度。

恩格斯:《社会主义从空想到科学的发展》《全集》第19卷第213页

在最古的自发的公社中,最多只谈得上公社成员之间的平等权利,妇女、奴隶和外地人自然不在此列。

恩格斯:《反杜林论》《全集》第20卷第113页

杜林先生对女性究竟抱有什么样的高尚观念,可以从下面他对于目前社会的非难中看出:

“在以人买卖人为基础的压迫社会里,卖淫被认为是有利于男子的对强迫婚姻的当然补充;类似的情况对妇女来说是不可能有的,这是最容易理解的,但也是最有意义的事实之一。”

妇女方面对杜林先生的这套恭维话所能表示的谢意,我是无论如何也不愿领受的。此外,难道杜林先生完全不知道一种在目前不算很特别的收入——女人的倒贴?杜林先生自己曾经是见习官,而且住在柏林,在那里,还是我在的时候,即三十六年前,别说尉官,就是见习官〔Referendarius〕也常常是和受倒贴者〔Schürzenstipendarius〕押韵的!

恩格斯:《反杜林论》《全集》第20卷第350-351页

那种认为妇女在社会发展初期曾经是男子的奴隶的意见,是我们从十八世纪启蒙时代所继承下来的最荒谬的观念之一。在一切蒙昧人中,在一切处于野蛮时代低级阶段、中级阶段、部分地也处于高级阶段的野蛮人中,妇女不仅居于自由的地位,而且居于受到高度

尊敬的地位。

恩格斯:《家庭、私有制和国家的起源》《全集》第21卷第60页

母权制的被推翻,乃是女性的具有世界历史意义的失败。丈夫在家中也掌握了权柄,而妻子则被贬低,被奴役,变成丈夫淫欲的奴隶,变成生孩子的简单工具了。

恩格斯:《家庭、私有制和国家的起源》《全集》第21卷第69页

谈到较后时期的希腊人,应该把多立斯人同伊奥尼亚人区别开来。前者以斯巴达为典范,他们的婚姻关系在许多方面甚至比荷马本人所描写的婚姻关系还要古老。在斯巴达,是一种由国家根据当地的观点而改变了的对偶婚制,这种对偶婚制在许多方面还像群婚。不育子女的婚姻可以解除:国王阿拿克散德里德(约公元前560年)由于妻子不育,另娶了一个,有着两个家庭;大约在同一时期,国王阿里斯东曾有两个妻子不育,便娶了第三个,而把前两人中的一个退了。另一方面,几个兄弟可以有一个共同的妻子;一个人如果喜欢自己朋友的妻子,就可以和那个朋友共同享有她;而把自己的妻子交给一个像俾斯麦所说的壮健的“种马”去支配,即使这个家伙本人并不属于公民之列,也认为是合乎体统的事情。在普卢塔克的作品中,有一个地方谈到一个斯巴达妇女,叫一个向她求爱的人,去取得她的丈夫的许可,按照舍曼的看法,可以认为在习俗上甚至存在着更大的自由。所以,真正的通奸,妻背夫不贞,是从来没有听说过的。另一方面,斯巴达至少在其全盛时代,还不知有家庭奴隶,而处于农奴地位的赫罗泰则另自居住在庄园里,因此,斯巴达人占有他们妻子的机会比较少。在这些条件下,斯巴达的妇女自然要比其他希腊妇女占着受人尊敬得多的地位。斯巴达的妇女和一部分优秀的雅典艺妓,在希腊,是受古人尊崇并认为她们的言行是值得记载的唯一的妇女。

恩格斯:《家庭、私有制和国家的起源》《全集》第21卷第75-76页

在欧里庇得斯的作品中,妻子被称为 *oikurema*,即用来照管家务的一种物件(这个词是一个中性名词),所以在雅典人看来,妻子除生育子女以外,不过是一个婢女的头领而已。丈夫从事竞技运动和公共事业,而妻子不许参加;此外,丈夫还常常有女奴隶供他使用,而在雅典的全盛时期,对他来说广泛盛行至少是受国

家保护的卖淫。超群出众的希腊妇女,正是在这种卖淫的基础上发展起来的,她们由于才智和艺术趣味而高出古希腊罗马时代妇女的一般水平之上,正如斯巴达妇女由于性格而高出一般水平之上一样。但是,在做妇人之前,必须先当艺妓,这种情况成了对雅典家庭的最严厉的非难。

恩格斯:《家庭、私有制和国家的起源》《全集》第21卷第76-77页

男女在婚姻方面的法律上的平等权利,情况也不见得更好些。我们从过去的社会关系中继承下来的两性的法律上的不平等,并不是妇女在经济上受压迫的原因,而是它的结果。在包括许多夫妇和他们的子女的古代共产制家庭经济中,委托妇女料理的家务,正如由男子获得食物一样,都是一种公共的、为社会所必需的劳动。随着家长制家庭,尤其是随着一夫一妻制个体家庭的产生,情况就改变了。家务的料理失去了自己的公共的性质。它不再涉及社会了。它变成了一种私人的事务;妻子成为主要的家庭女仆,被排斥在社会生产之外。只有现代的大工业,才又给妇女——只是给无产阶级的妇女——开辟了一条参加社会生产的途径。但在这种情形之下,如果她们仍然履行自己对家庭中的私人事务的义务,那末她们仍然会被排除于公共的生产之外,而不能有什么收入了;如果她们愿意参加公共的劳动而有独立的收入,那末就不能履行家庭中的义务了。在这方面,不论在工厂里,或是在一切劳动部门直到医务和律师界,妇女的地位都是这样的。现代的个体家庭建立在公开的或隐蔽的妇女的家庭奴隶制之上,而现代社会则是纯粹以个体家庭为分子而构成的一个总体。现在在大多数情形之下,丈夫都必须是有收入的人,赡养家庭的人,至少在有产阶级中间是如此,这就使丈夫占居一种无需有任何特别的法律特权的统治地位。在家庭中,丈夫是资产者,妻子则相当于无产阶级。

恩格斯:《家庭、私有制和国家的起源》《全集》第21卷第86-87页

在现代家庭中丈夫对妻子的统治的独特性质,以及确立双方的真正社会平等的必要性和方法,只有当双方在法律上完全平等的时候,才会充分表现出来。那时就可以看出,妇女解放的第一个先决条件就是一切女性重新回到公共的劳动中去;而要达到这一点,又要求个体家庭不再成为社会的经济单位。

恩格斯:《家庭、私有制和国家的起源》《全集》第21卷第

每个了解一点历史的人也都知道,没有妇女的酵素就不可能有伟大的社会变革。社会的进步可以用女性(丑的也包括在内)的社会地位来精确地衡量。

马克思:《致路德维希·库格曼》《全集》第32卷第571页

我深信,只有在废除了资本对男女双方的剥削并把私人的家务劳动变成一种公共的行业以后,男女的真正平等才能实现。

恩格斯:《致盖尔特鲁黛·吉约姆—沙克》《全集》第36卷第340页

在卖淫现象不能完全消灭以前,我认为我们最首要的义务是使妓女摆脱一切特殊法律的束缚。在英国这里,现在就摆脱了这种束缚,至少大体上是这样;没有任何“风纪警察”,没有实行任何监督或卫生检查,不过警察的权力至今还是很大的,因为开妓院要受到法律制裁,而妓女住在里面接客的任何一所房子,都可当做妓院处理。但只是在个别情况下才采取这个办法,尽管如此,妓女还是经常遭到警察的卑鄙敲诈。这种相对的不受警察侮辱性束缚的自由,使妓女大体上能够保持一定程度的独立和自尊心,而这在大陆上几乎是不可能的。她们把自己的境况看成一种不可避免的不幸,既然已经遭到这种不幸,她们也就不得不忍受这种不幸,但这决不应该损害她们的人格,也不应该损害她们的尊严;她们一旦有机会抛弃这个行业,她们就会竭力利用这个机会,而且在大多数情况下是成功的。曼彻斯特曾有成群的青年人——资产者或职员——和这种妓女同居,其中很多人是合法婚姻,并且生活得至少是象资产者和自己的妻子一样的和睦。即使有时某个妓女开始酗酒,这和在这里也经常酗酒的资产者妇女没有任何区别。有些这样结了婚的并迁居到无须担心会遇到“老相识”的其他城市去的妓女,出入于尊贵的资产阶级社交界,甚至出入于乡绅(此地的地主)之间,——谁也没有发现她们身上有任何不体面的东西。

我认为,在探讨这个问题时,我们首先要考虑的是作为现存社会制度牺牲品的妓女本身的利益,并尽可能地使她们不致遭受贫困,至少不要象在整个大陆上那样,利用强制的手段,通过法律和警察的卑鄙行径而使她们完全堕落。在这里,在驻有卫戍部队的一些城市,也曾经试行过监督和卫生检查,但都没有持续很久;为反对这些措施而进行的宣传,是维护社会风纪者的唯一功绩。

卫生检查完全是无稽之谈。哪里搞这种检查,那里的梅毒和淋病就多起来。我确信,警察局医生们使用的医疗器具在性病的蔓延上起了很大作用,他们未必会花费时间和劳力为这些器具进行消毒。应该为妓女们举办有关性病的免费讲习班,这样,她们大部分人就会自己注意起来。布拉施科给我们寄来了一篇关于卫生监督的文章,其中也不得不承认,这种监督是完全无用的;如果他从自己的前提出发作出彻底的结论,他就应该要求完全停止对卖淫进行追究并使妓女不受剥削,但这在德国看来纯粹是空想。

恩格斯:《致奥·倍倍尔》《全集》第38卷第550—551页

在这里象在任何地方一样,居民中的正派妇女——那些希望靠劳动而不是靠出卖肉体生活的人——甚至在商业繁荣时期也只能得到勉强糊口的一点工资;再少几个生地西母——她们就要没有面包吃了,所以她们最终将会成为饿死鬼。

当她们因没有工作而被抛到街头的时候——这些不幸的妇女常常有这种遭遇——,她们没有别的办法,只有卖淫、乞讨或者进比监狱还不如的习艺所。

男人在做许多本来应当由妇女来做的工作,而妇女往往不愿意公开在街头拉生意,只好同意无报酬地在某些商业企业里白干活,以便有机会将自己的美色变成生活来源。

晚上在中心区附近的街区,妓女多得使甚至不特别挑剔的外来人也感到讨厌。

巴黎的林荫道、维也纳的格拉本、柏林的“奥尔菲乌姆”、佩斯的沿河街、汉堡的达姆托儿—法耳、马赛的“梅松—道勒”、蒙特卡罗的赌场——所有这些地方的风流女郎,同瑞琴特街或阿尔吉耳—鲁姆斯的英国女人相比,都是优雅和有教养的模范了。

外来人平静地在皮卡第莱散步——突然,当他根本预料不到的时候,妇女们从左右两边把他拦住,又是恭维,又是请求,又是出主意,简直弄得他晕头转向。

但是,这还不算完。当你们得以摆脱这些妓女时(在英国这样称呼她们,有被揪到法院的危险,因为这样称呼意味着侮辱职业的尊严)就会发现,表、或是链带、或是金别针、或是钱包不翼而飞。

反卖淫协会丝毫没有取得任何实际的成效。这些协会是由一位非常别出心裁的女士巴特勒夫人热心组织和推广的。她为了达到消灭妓馆的目的,走遍了欧洲所有的城市。

我们现在所谈到的这些消灭卖淫现象的努力全都

(转第31页)

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.018

· 大众性学 ·

## 解码女性性高潮

袁星安

中航直升机设计研究所, 江西 景德镇 333000

开放几十年来,女性性高潮已成为很多人非常熟悉的词汇。女性都向往获得愉悦的性高潮感受,男性都希望自己有这份作为,两种心愿一个目标。

目前关于女性动性区的分布、生理特征和如何运作就会让女性动性动欲,专家们从不同角度,作了生动形象的描述。这些实用性强、应用广泛的理论,在人们的实际生活中起到了指导性的作用,收到了良好的效果。

但是女性性高潮是怎样促成的,兴奋点究竟在那里?如何操作才能有效地让女性获得完美愉悦的性高潮?尽管有些不同的论述,但都不深不透,没有讲到要害处。促进女性性高潮理论由于没有一套较为完整的高潮促成理论,使得时至现在只有三分之一的女性夫妻性生活时能获得性高潮感受,还有三分之一的女性只能偶而才能获得性高潮,另有三分之一的女性从未感受过性高潮。

在人类科技已进入信息化时代,女性性高潮的成功率如此之低,致使数量惊人的群体处于少高和无高之中。如果讲这是时代的一大遗憾,也许有点言过其实,但起码可以讲这一问题没有与时俱进吧。

本文的目的,是想为这一领域作一点贡献,让女性性高潮的成功率达到它应该有的高度,让绝大多数夫妻的性生活中,女性都能获得如仙如醉,似癫似狂的性高潮享受。

如果不能如愿,也希望本文能起到抛砖引玉的作用,起到“一石击起千层浪”的效果,能引起广泛的讨论,把这潭静水搅活。为了得到一套完整的女性性高潮促成理论,笔者愿尽力而为。

### 1 绝大多数女性都具有获得性高潮的生理特征和心理欲望

只要男性在兴奋期和持续期对女性进行充分有效的挑逗和嬉戏,女性性欲就能极度兴奋;只有让女性极度兴奋,女性就会产生强烈的求高欲望;已产生强烈的求高欲望的女性,会迫不及待的希望自己的兴奋点,能受到来自男性连续猛烈的攻击。凡高潮感受经验丰富的女性,会巧妙配合,让自己的兴奋点与男性的促高点相重合达到最准确的位置,在男性的强攻之下,激情澎湃的女性仍感力度不足,僵硬的身躯会情不自禁的矫扭摆动,让自己的兴奋点产生强大的向上反挤压力,以便让自己的兴奋点获得最佳力度。此时,凡有促高经验的男性,也会及时,准确地运用促高的方法和技巧,加大攻击的力度和加快攻击速度,对高潮中女性的兴奋点进行连续猛烈的攻击,使得上下两股力量形成巧妙的相对挤压和摩擦,将女性性高潮推向完美愉悦的巅峰,使女性性积蓄力在瞬间产生巨大的性爆发力,其力度往往超过男性性高潮的强度而且持续的时间比男性还长些。性高潮巅峰上的女性,毫无顾忌的与男性进行矫扭撕拼,同时发出呻吟,或尖叫、或呼喊、或咬、抓、掐、或捏、拍、打,如仙如醉,似癫似狂,有的女性从进入高潮时开始静气到高潮结束之后才一声尖叫而退潮,这就是人们所讲的暂时死亡吧。

这决不是故弄玄虚的夸张,而是对性高潮愉悦中的女性的真实描述,所有健康的女性都具有获得性高潮的生理特征和心理欲望,只要男性掌握了促高操作要领,满足操作中的要求,正确按照操作步骤进行促高操作,就能确保每一次夫妻性生活时,女性都能获得性高潮享受。

### 2 性冷淡和性欲低下的重要原因是无高的结果

根据很多资料介绍同样一个比例数字,即:时至现

【作者简介】袁星安(1936-),男,技师,主要从事直升机试制生产管理工作。

在只有三分之一的女性在每一次夫妻性生活时能获得性高潮享受,还有三分之一的女性只能偶而获得,另有三分之一的女性从来未享受过性高潮。谁都不会相信有这么庞大的女性群体都患有先天性性冷淡和性欲低下症。难道女娲会犯这种错误吗?

多年来各类书刊杂志对女性形形色色的高潮反应,从不同角度作了生动形象的描述,不仅让无高女性向往,也让没有见过妻子性高潮形象反应的丈夫们羡慕,的确看到女性性高潮的表情,听到女性性高潮的呻吟,刚刚还是任人摆布的小羊羔,入潮后,突然间与你矫扭撕拼,当然有一种成就感和幸福感,也是性享受的重要组成部分之一。

但是与此完全相反的另一类女性性反应形象,被某些男性形容为“木头人”,埋怨为活着的“木乃伊”,他们对每一次性生活中所作的努力都感到劳而无功,怨气满腹。

夫妻性生活中的一冷一热两种截然不同的反应,成与败,功与过,都不属于女性。毫无疑问,绝大多数的女性,都具有激发出性兴奋,诱发出性欲望,获得性高潮的生理特点和心理欲望,而男性是让女性性兴奋,使女性产生性欲望,让女性获得性高潮的决定性因素。男性要走出“无师通”自以为是的误区,用现代性理论指导自己的实践,要了解促进女性高潮的知识,要懂得促高操作的要领,要掌握促高的要求,促高的方法和促高技巧。应清醒的认识到,在长期的夫妻性生活中,男性不能让女性获得性快感,不能让女性享受性高潮是导致女性性冷淡,性欲低下的重要原因。女性被斥为“木头人”埋怨成“木乃伊”和背上性冷淡和性欲低下的黑锅是不公平的。

另外还有那部份偶而也能获得性高潮的女性,应如何解释呢?难道她们时而健康,时而患病吗?其原因是这部份男性并不知道女性的兴奋点在那里,也没有掌握让女性获得性高潮的真正的促高操作方法和操作技巧,全靠碰运气的结果。

当然先天性的性冷淡和性欲低下是有的,那只有万分之几,不是广大女性群体无高,少高的真实原因。

### 3 夫妻性生活中的硬指标

美国性学权威,提出了著名的理论性反应四周期,他们认为一次完美愉悦的夫妻性生活,应该包括:兴奋期,持续期,性高潮期和消退期,四个阶段。在这之前国内也有有关性的心理知识,性的生理知识和性的卫生知识的书籍,其中性的知识一章中,将一次夫妻性生

活,划分为前期,持续期和消退期,三个阶段,相比之下理论性反应四周期,比性生活三阶段的理论更为准确,更为科学。它明确的提出了性高潮的理论,让人们从性高潮的偶然性明确下来,要承认性高潮的必然性,除极少数病态的夫妻外,所有健康的夫妻,在每一次夫妻性生活中女方都能获得性高潮,女性性高潮是夫妻性生活之必然,是女性性生活中的一个重要阶段,是衡量夫妻性生活成败的硬指标。

### 4 不能再失去了

自从开放以来,各类杂志书刊,从不同角度对女性性高潮时的愉悦进行了大量而生动的描述,形象逼真。对从未享受过性高潮愉悦的女性群体震动很大,性高潮的愉悦本来授于她们中间的每一位女同胞,为什么降临到她们这一部份人的身上就完全变味了,变成了性义务,性负担,对某些女性甚至是一种无奈。女性性高潮的愉悦感受的广泛传播,唤起了少高和无高的女性群体追求性高潮的共同愿望,希望找回原本授于她们的那一份愉悦,失去了的不能找回来,但不能再失去了,这是她们的共同呼声,这些呼声应引起性学专家们的重视,更应引起那一部份不能让女性获得性高潮的男同胞的高度重视和良知。不要辜负她们的希望,要努力认真的学习促进女性性高潮的知识,掌握促进女性性高潮的操作要领、操作要求、操作步骤和操作方法与操作技巧,要让所有健康的女性在每一次夫妻性生活中,都能获得一次或多次完美愉悦性高潮享受。

### 5 女性性高潮解码

从人类起源到科技发展的今天,经历了漫长的岁月,时至今天还有那么多的女同胞在夫妻性生活中,处于少高和无高之中,这表明促进女性性高潮并非“无师通”,有其知识性、技术性和技巧性。

但是目前已有三分之一的男性在每一次夫妻性生活中都能让女性获得性高潮享受,这也不是一个小数目,据了解,这部分人的促高成功率几乎是百分之百,他们并没有什么特殊功能,身体条件都一般,不同的是他们真正的掌握了促高的知识、促高的要领、促高的方法和促高技巧。其实这些知识,都是一些普通的生活常识,由于没有一种很好的形式组织交流,这些知识没有得到广泛的传播和交流,而成为一部份人的“专利”,另一部份人的遗憾;一部份人的“小儿科”,另一部份人的“性迷宫”。当然要完全弄懂女性性高潮形成的原理,非专家不可,但要掌握促进女性性高潮的要领、操作方法和操作技巧是非常容易的,一学就会,一



点就通,,以下通过促进女性性高潮的两个要领,六点要求和促高三个步骤,来解码女性性高潮。

促高操作中的两个要领。

要领一:促进女性性高潮,在促高操作中,男性一定要让女性“五处”同时受到连续猛烈的旋扭式挤压和摩擦。

在夫妻性生活时,为了确保让女性获得性高潮,在促高操作时,男性一定要让女性的阴道、阴道口、大阴唇、小阴唇和阴蒂等五处同时受到连续猛烈的旋扭式挤压和摩擦。促高时为什么一定要让女性五处同时受到连续猛烈的旋扭式挤压和摩擦,女性才能获得性高潮呢?首先简要介绍女性“五处”的生理特点和诱高功能。

女性“五处”的生理特征和诱高功能浅释:

(1)阴道:阴道一直是男性向往,让男性兴奋的神秘的地方,一贯是男性直奔的主题,攻击的目标,一进入状态,通常都采用活塞式抽插和冲击,对阴道进行攻击,即显示男性的阳刚之气,又能获得快感和愉悦。

阴道是女性的重要性器官之一。专家提示,阴道在女性的性器官中,不仅不是最敏感的部位,而且阴道内三分之二的深处反而缺乏充足的神经末梢,对阴茎的摩擦并不敏感,对最终获得性满足和诱高功能的作用非常有限。

(2)阴道口:专家认为阴道的神经末梢几乎全部集中在阴道口,性兴奋后的阴道口,有明显的局部充血反应,静脉充血肿胀后的阴道口壁明显增厚,阴道口比原来窄小,对抽插的阴茎有明显的握紧效果,能增加双方的摩擦快感,阴道口对阴茎侧向挤压和搅拌很敏感,促高时男性对兴奋中的阴道口圆周进行连续猛烈的旋扭式侧向挤压,对促进女性性高潮,有明显效果。

(3)大阴唇:大阴唇位于阴道口两侧,两片纵长隆起的皮肤皱襞,里面有很厚的皮下脂肪,脂肪下广泛存在前庭球海绵体,并有丰富的血管和神经末梢,对男性的刺激很敏感,兴奋后的两片大阴唇会充血膨胀,形成弹簧垫,对来自男性的冲击力,起缓冲作用,同时又对阴茎产生挟紧效果和爱抚作用,使双方获得快感,大阴唇对正面的旋扭式挤压,非常敏感,男性对兴奋中充血膨胀的大阴唇正面进行旋扭式挤压和摩擦也是促进女性性高潮的重要因素之一。

(4)小阴唇:小阴唇位于阴道口两岸,大阴唇内侧较薄的皮肤皱襞,表面光滑湿润,弹性好,有丰富的神经末梢,也是性刺激的变换器,小阴唇的表面触觉敏感度,几乎不逊色阴蒂的功能,也是女性性唤起的重要部位,当女性性反应发展到兴奋状态时,小阴唇的体积会增大,使阴道管会增长一段,当阴茎插入时会产生向上

向内的牵拉力,这就巧妙的对阴茎形成握紧力,而增加双方的接触面,加大摩擦效果,增强双方的快感,小阴唇对正面的扭压,也非常敏感,男性对兴奋中的小阴唇进行连续猛烈的旋扭式挤压,也是促进女性性高潮的另一个重要因素。

(5)阴蒂:阴蒂含有丰富的游离感觉神经末梢,对肉体的刺激非常敏感,受到挤压和摩擦会很快充血膨胀勃起,阴蒂的重要功能之一是女性的性感受体和性传感器,在促进女性性高潮时,当女性性兴奋入亢时,如果男性有针对性的让阴蒂同时受到连续猛烈的旋扭式挤压和摩擦就可以很快使女性性积聚并在瞬间爆发出强大的性能量,将女性推到性高潮的巅峰。阴蒂是女性最敏感的兴奋点,其敏感功能可与男性阴茎的龟头相近,对促进女性性高潮有奇特的功效,是女性获得性高潮最重要的兴奋点,很多女性得不到性高潮享受的最最关键原因,是很多男性不了解阴蒂的生理特征和诱高奇特功能。有不少男性虽然知道阴蒂是女性最敏感的部位,由于没有掌握促高技巧,在女性有强烈的求高欲望时,在对阴道、阴道口、大阴唇和小阴唇进行猛烈的攻击的时候,没有同时对阴蒂进行攻击的结果。

女性“五处”的共同特点是:都有丰富的神经末梢,对肉体的抚摸、挤压、摩擦都很敏感,是女性性高潮的策源地,也是性愉悦和性高潮的感受共同体,有很强的承受力。在促进女性性高潮促高操作时如果男性能让极度兴奋的女性“五处”特别是阴蒂同时受到连续猛烈的旋扭式挤压和摩擦,女性就一定能获得完美愉悦的性高潮享受。很多女性在夫妻性生活时,只有愉悦而总是达不到高潮的根本原因,是当男性对女性进行促高操作时,兴奋中的女性“五处”特别是阴蒂,没有同时受到连续猛烈的旋扭式挤压和摩擦的结果。

要领二:为了让女性五处能同时受到连续猛烈的挤压和摩擦,男性对女性进行促高操作时一定要“三管”齐下。

女性“五处”虽然相距不远,但各自分布在不同的部位,特别是阴蒂,外挂在离阴道口较远的上方,女性“五处”特别是阴蒂,要同时受击,确有一定的难度,这就是很多女性高潮难得的重要原因,也是人类高潮成功率低下、三个三分之一存在的原因。

促高时为了让女性“五处”能同时受击,在促高操作时男性一定要让阴茎,阴茎喇叭形根部和促高点三管齐下,才能达到让女性“五处”同时受击地目的,收到“三石五鸟”的巧妙效果。

男性“三处”的生理特征和促高功能浅释及分工说明:

(1)促高点:促高点,在促高操作时攻击的目标是



阴蒂,位於男性耻骨衬托的弧形面上,促高点本身是一个不确定点,它的准确位置要随性伙伴阴蒂高低而定,促高点本身没有明显的神经末梢,一般皮肤,受挤压和摩擦时,既不兴奋也没有快感,所以它的性作为,被很多男性所忽视,但它有理想的促高攻击,力度大、耐持久,在促进女性性高潮中,有奇特的功效,是促进女性性高潮的关键部位。只要男性真正认识到这个促高点在促高中的重要作用,在促高操作时,将促高点对准并紧贴阴蒂,并以阴蒂为攻击中心,男性的促高点对阴蒂进行连续猛烈的旋扭式挤压和摩擦,就能确保促高成功。

促高点位於男性耻骨衬托的弧面区域,也可理解为一个不小的促高弧面,由於面积不小,促高时,促高点捕捉阴蒂非常容易,而且在促高操作中,也不易错位和失去目标,促高点外柔内刚,所以在促高操作中,男性用劲再猛也不会伤害阴蒂。

(2) 阴茎喇叭形根部: 阴茎喇叭形根部,促高时,它攻击的目标是阴道口、大阴唇和小阴唇,它与促高点有很多共同点,它本身没有明显的神经末梢,动作时也无快感,但对女性进行促高时,力度大、耐持久,在促进女性性高潮时,也有奇特的促高功能,但由于在促高中,它本身没有快感和愉悦,所以同样被不少男性所忽视。

阴茎喇叭形根部与促高点,虽然有一段小距离,但它们是连在一个共同体上,当促高点对准并紧贴阴蒂时,阴茎喇叭形根部也就很自然的会贴紧阴道口、大阴唇和小阴唇,并将大阴唇和小阴唇挤入阴道口内外,当促高点对阴蒂进行猛烈的促高操作时,产生强大的牵拉力作用,带动阴茎喇叭形根部与促高点产生同步效应,使阴道口、大阴唇和小阴唇,也会很自然的受到阴茎喇叭形根部猛烈的挤压和摩擦,这样一来使阴茎喇叭形根部的促高作用,同时得到充分的发挥。

(3) 阴茎: 阴茎的生理特征和攻击目标,促高功能。

促进女性性高潮,促高操作中的六点要求: 两个要领的介绍,只是让男女双方了解到女性“五处”和男性“三处”的特征。男性如何操纵“三处”才能让女性“五处”同时受击,才能让女性获得完美愉悦得性高潮,男性在促高操作中必须满足七点要求:

(1) 促高操作一开始,到女性高潮结束全过程,阴茎都要停止对阴道的活塞式抽插和冲击,将阴茎插入阴道深处。

在持续期,阴茎是性嬉戏和性攻击的主角,通过阴茎对阴道的活塞式抽插和冲击,能让双方都获得快感和愉悦,使双方性心理得到满足,会使女性更加兴奋,

而产生强烈的求高欲望,这样又为促进女性性高潮创造了有利的条件和气氛。

在持续期,阴茎是促性的主角,但也被不少男性误认为阴茎也是促进女性性高潮的主角,很多男性用阴茎对阴道的快速抽插和猛烈冲击,想让女性获得性高潮,这是一个大误区。这种操作方法尽管男性汗流浹背,但完全无济于事,最多只能让女性获得快感,绝达不到高潮的境界。恰恰相反,从促高一开始到女性高潮结束,阴茎一定要插入阴道深处,不直接给阴茎主动,不允许阴茎在阴道内抽插和冲击,在促高操作全过程中,阴茎要非常委屈的完全处于被动之中。

为什么促高操作中,不能让阴茎对阴道进行活塞式抽插和冲击,而一定要让阴茎插入阴道深处呢? 出於三个原因。

第一个原因,是为了给促高点创造条件,因为促高一开始,到女性高潮结束,要求促高点一直要对准并紧贴阴蒂,同时男性要用促高点对阴蒂进行连续猛烈的旋扭式挤压和摩擦,如果这一期间阴茎不插入阴道深处,促高点就无法对准并紧贴阴蒂,促高点无法对阴蒂进行攻击,这样促高点在促高中的奇特作用无法发挥,女性也就不可能获得性高潮。

第二个原因,是为阴茎喇叭形根部促高操作创造条件,同样的原因,只有将阴茎插入阴道深处,阴茎喇叭形根部才能紧贴阴道口、大阴唇和小阴唇,促高操作时,阴茎喇叭形根部才有条件对阴道口,大阴唇和小阴唇进行促高操作,,只有这样才能发挥,阴茎喇叭形根部促高的作用和威力。

第三个原因,让阴茎插入阴道深处时,虽然不直接给阴茎主动,但是当促高点对阴蒂进行连续猛烈的攻击时所产生的强大牵拉力很自然的带动深插在阴道内的阴茎,使阴茎的龟头,对阴道深处产生搅拌摩擦,而阴道管口段内壁,阴道最敏感的管段,也同时受到阴茎后段有力的侧向挤压和摩擦。这样即使阴茎深插在阴道深处,丝毫没有影响阴茎在特殊状态下促高作用的发挥,又能确保促高点和阴茎喇叭形根部紧贴各自攻击的目标,达到三管齐下促高潮的巧妙效果。

(2) 促高操作的全过程,男性不仅一定要停止阴茎对阴道活塞式抽插和冲击,还要让促高点对准并紧贴阴蒂。

从促高开始到女性高潮结束为止,男性的促高点一定要对准并紧贴阴蒂,让女性明显感觉到自己的兴奋点(阴蒂)始终在男性的促高点压迫之下,强攻之中。高潮巅峰上的女性会上下左右起伏与男性进行反方向的撕拼,会造成促高点跟踪阴蒂的难度,甚至造成二者错位和脱开而影响促高质量和女性的性高潮,所

以要求男性在连续猛烈的促高时,还要具有变角度变方向,变高度的动态跟踪能力,在女性矫扭撕拼的状态时,不仅能确保促高点始终对准并紧贴阴蒂,还能随着女性性欲的发展,逐步的加大促高力度,加快促高力度,确保促高质量。

当然女性也要巧妙配合,高潮时尽量用暗力向上进行大强度,小幅度,等频率的反挤压,即能获得有效的力度又能降低男性跟踪的难度,更能确保促高的质量。

(3)促高操作全过程不仅禁用活塞式抽插和冲击,不仅促高点要对准并紧贴阴蒂,而且要以阴蒂为攻击点,男性一定要用促高点对阴蒂进行连续猛烈的旋扭式挤压和摩擦。

想通过阴茎对阴道进行活塞式抽插和冲击让女性达到高潮,是很多男性共同所犯的通病。当女性有求高欲望时,男性用这样的操作方法,如果速度快、力度大,可以让女性获得快感,但绝对达不到真正的高潮。不仅费劲而且男性容易失控,而失去继续促高的能力,使本次促高半途而废。因此促高操作时促高点一定要对准并紧贴阴蒂,男性一定用促高点对阴蒂进行连续猛烈的旋扭式挤压和摩擦,直到女性退潮为止,男性才能停止促高操作。促高过程中,男性不能停顿,不要减速,不要减压,还要确保促高点与阴蒂之间,不离开,不错位,这种操作方法对女性进行之有效,对男性省力而又耐持久。

(4)为了让促高点能对准并紧贴阴蒂,促高操作时要随时调整好双方配合角度。

促高操作时,为了让促高点对准并紧贴阴蒂,男女双方要形成一个促高夹角,夹角的大小,与男性的阴茎和女性的阴蒂上下位置相关,双方或有一方偏低,形成的夹角就大一些,偏高夹角就小一些,所以促高时男性要调整两者之间的配合夹角,以促高点能对准并能紧贴阴蒂为准。

(5)不误时机,及时促高。女性经过男性在兴奋期和持续期充分有效的挑逗和嬉戏之后而产生强烈的求高欲望时,男性一定要不误时机,及时的进行促高操作。如果因某种原因,没有及时促高,女性这种欲望会在失望中快速消逝,如果类似现象长期如此,会造成综合性的不良后果,包括性冷淡、性欲低下、性不热情和不感性趣等等。

(6)关于多次高潮和同时高潮。

关于多次高潮。有不少性高潮体验丰富的女性,在每一次夫妻性生活中,希望获得两次或多次性高潮享受。凡掌握了促高要领和促高技巧的男性都可以很轻松的满足女性多次性高潮的要求。多次性高潮的操

作程序是当女性首高之后,性生活动退回到持续期,片刻后又返回高潮期,再次对女性进行促高操作。如此类推,当然要随女性的欲望灵活掌握,摸索一套适合自己性伴侣的规律来,每一次夫妻性生活,不仅能让女性可以获得多次性高潮享受,而且多数女性的感受认为二高比首高更为愉悦和完美。

关于男女双方同时高潮。有不少夫妻,特别是男性,认为夫妻双方同时高潮是最完美的结局,并为追求同时高潮而努力,其实并非如此。因为有不少女性要求每一次性生活中获得两次或多次性高潮,凡有促高经验的男性,都能满足女性的要求,也能准确的掌握进程,让女性性满足之后,男性再解决自己的问题这才是最佳结果。

(7)促高潮,三步到位。高潮期它只是理论性反应四周期其中一环,不能单独进行,它与兴奋期和持续期必须前呼后应,持续期男性不能直奔,性高潮期更不能直奔,必须要经过男性在兴奋期和持续期对女性进行充分有效的亲昵。挑逗和嬉戏之后,让女性有强烈的求高欲望时,才能进行促高操作,所以对女性进行促高操作必须三步才能到位。

第一步,要因人而异的作好兴奋期的启动工作。

兴奋期,是性生活开始前的前曲,夫妻每一次性生活前都要有一个良好开头,打破僵局,制造气氛。兴奋期,即是持续期的前奏,也是高潮期的前奏,为了让女性获得性高潮,男性不要操之过急,不宜直奔主题,一定要因人而异的作好、作细兴奋期的启动工作,在兴奋期,男性要对女性进行亲昵和挑逗,才能让女性动情,动欲。挑逗那里,如何挑逗,即是一门科学,也是一门艺术,男性要根据不同女性的不同要求,对女性进行运作。

挑逗那里。女性是一个情动体,性敏感区极为丰富,遍布全身上下,专家们,将其分为三大动情区域。①以舌尖为中心有:唇、脸、颈、耳、眼、发、下巴等,舌尖为最敏感点。②以乳房为中心有:胸脯、腰、肩、小腿、背、脚、手、臂、臀、大腿,乳房,奶头等,奶头最为敏感。③以阴蒂为中心的有:阴道、阴道口、大阴唇、小阴唇、阴蒂、大腿两内则等,以阴蒂为最敏感。

如何挑逗。兴奋期的亲昵和挑逗,是一项示爱 and 求性的行为,男性通过示爱,暗示或明示性的欲望,最后用性表示爱。而女性把性看成是一种奉献,把性奉献给爱她和她爱的人,又从奉献中获得爱和性的享受和愉悦。不过她们首先希望要的不是性,而是来自男性的多种形式带爱的挑逗。如:甜言蜜语,热情的拥抱,亲密的吻和轻轻的抚摸。

①语言:夫妻之间柔情蜜语,绵绵情话,爱中带性

的语言是传递爱与情,性与欲信息最直接有效的方法,图象使男性动欲,情话使女性动情,夫妻共枕,不受条件限制,可不拘形式,或文雅,或粗俗,或含蓄,或直白,可俏皮话直取,可情话性语侧面暗示,内容没有禁区,随心所欲,言所欲言,打破僵局,营造气氛,性语言贯穿性生活全过程,可激发情感,交流感受,活跃气氛,又可对体位、角度、力度、速度得到及时的准确的变更和恰当的调整。

②拥抱:拥抱是夫妻之传递、交流、寄托、施放情感的一种有效的方式方法,立抱、卧抱、压抱、滚抱,不同的拥抱方式,有不同的含意,女性也有不同的感受,示爱,示性,示欲都在无言中,拥抱加悄悄话,加抚弄,会使女性感到陶醉和满足,会使女性深深的沉醉在幸福之中,激起性的欲望。

③接吻:接吻是爱的体现,也是情感的溢露和暗示,是亲昵,是挑逗,是兴奋期的重要行为。

女性的手、背、臂、肩、颈、耳、下巴、脸颊、嘴唇,被吻,被舔时,女性会有亲切感,受宠感和幸福感。女性的小腿、大腿、大腿两侧、臀部、跨裆、腋下、腹部、腰间、胸脯、乳房,被吻,被舐有电击感,。舌尖、奶头、阴部、特别是阴蒂,被吻,被吮,女方会感到舒服和陶醉,兴奋湿润和抽动,有强烈的情难自禁感。

④抚摸:抚摸是无声的输情、输爱,女性很乐意接受性伴侣轻轻的抚摸。女性不同部位受到男性的抚摸有不同的感受,领会不同的含意。抚摸是兴奋期重要的肢体语言,不可缺少的挑逗形式,抚摸手、臂、发、耳、肩膀,使女性有受爱感;抚摸脸、额、下颈部、背部,表示亲昵;抚摸腰部、腋下、臀部、胸脯,会使女性动情、动欲;乳房、奶头和阴部这些女性高敏感区,被抚、被摸、被触揉、挤压会使女性兴奋亢。兴奋期对女性进行充分有效的挑逗和亲昵,是夫妻性生活组成部分之一,既是为持续期作准备,也是性享受的一部分,兴奋期男性对女性挑逗那里,如何挑逗不能千篇一律,要靠夫妻双方在实践上去发现、去感受、去体验、去交流,摸索出一套适合自己的方式和方法,因人而异,对有丰富床上经验的夫妻,每一次性生活,都能享受一次或多次性高潮,而且婚龄较长的女性对兴奋期准备工作要求就不那么高,只要很短的时间和简单的方式,女性很快就会进入状态。

第二步,要量力而行地做好持续期的促性操作。

持续期是性交的第一阶段,理论性反应四周期,将性交划分为持续期和性高潮期前后两个时期。

经过兴奋期男性对女性充分有效的亲昵和挑逗之后,使女性的性兴奋发展至欲性状态时,夫妻性生活进

入持续期,持续是夫妻性交的前阶段,是性嬉戏的开始和性挑逗的继续,持续期男性攻击的主要目标和操作的动作没有严格的要求,男性可随心所欲。持续期夫妻性活动要达到两个目的:

其一,持续期是夫妻性亲昵和性嬉戏阶段,对男性而言,即是示性也是示爱,是展示性功能,性技巧和性艺术的阶段,是使双方获得性愉悦的阶段。不少夫妻并不希望过早,过快的进入性高潮,而希望在持续期多嬉戏多亲昵,通过男性在促性操作过程中的轻,重,快,慢,深,浅动作的变化和体位姿态的变换,使夫妻双方生理上得到快感,心理上得到满足。

其二,是通过亲昵挑逗使女性极度兴奋而产生强烈的求高欲望,为下一步促高操作创造有利条件和气氛。

第三步,对女性进行促高操作。

经过男性在兴奋期和持续期对女性进行充分有效的亲昵、挑逗和嬉戏之后,使女性极度的兴奋,而产生强烈的求高欲望,特别是高潮感受经验丰富的女性,求高欲望更加迫切,希望自己的兴奋点(阴蒂)能受到男性的促高点有力的挤压和攻击,此刻男性要不误战机及时的发起攻击,对女性进行促高操作。

具体的促高操作方法、操作技巧和操作程序:促高一开始,男性首先要停止阴茎对阴道的活塞式抽插和冲击,将阴茎插入阴道深处,让促高点对准并紧压阴蒂,同时男性要以阴蒂为主要攻击目标,让促高点用旋扭式挤压摩擦动作对阴蒂进行连续猛烈的挤压摩擦,随着女性性兴奋快速的发展,女性僵硬的身躯会向男性进行强烈的矫扭撕拼,让自己的兴奋点(阴蒂)获得更强大的挤压摩擦力,此时男性要最大限度的加大攻击力度,加快攻击速度,在促高操作全过程中,男性不能停机,不能减速,不能减压,要确保促高点与阴蒂之间,不离开,不错位,直到女性退潮为止,男性才能停止促高操作。

女性性高潮的操作方法和操作技巧,就这么简单,没有很深的学问,也没有难理解的理论,一看就懂,一学就会。只要男性能正确按照促高操作程序,操作方法和操作技巧进行操作,绝大多数夫妻,在每一次夫妻性生活中,女性都能获得一次或多次性高潮享受。如仙如醉,似癫似狂的女性性高潮反应,再也不是别人的故事。女性性高潮的成功率将以惊人的变化,在各类有关书刊杂志上重新改写,三个“三分之一”将进入历史的记忆里。

[收稿日期:2011-01-17]

DOI:10.3969/j.issn.1672-1993.2011.08.019

· 书 讯 ·

## 《中国性科学发展蓝皮书》发布

潘晓明

北京大学医学部性学研究中心, 北京 100191

性科学(Sexology)是以人类的性行为为研究对象的综合性学科。人类生命的延续离不开性,正如古人所云“食、色,性也”(《孟子·告子上》)。这里的“食”是获取能量,这里的“色”就是生殖、享乐和健康,这里的“性”即是本性和本质之意,就是生活的核心内涵。人是性生活的实践产物,人类科学和健康的性是社会存在和发展的永恒主题。正因为如此,古往今来,性及性科学的研究普遍受到人们的关注和重视,并依据不同的社会背景,采用相应的手段加以研究和传播。

为了较为系统全面的回顾中国性科学的发展历程,充分展示中国性科学的研究和应用现状,审慎明晰地提示中国性科学未来的路径和方向,为大家提供系统了解中国性科学现状与展望的平台,为学者构建研究中国性科学的长廊,让世界了解中国性科学的精萃,以史为荣,以史为鉴,北京大学医学部性学研究中心与中国性学会共同研究决定编辑出版《中国性科学发展蓝皮书》,构建以历史沿革为经,以学术研究和重要问题等为纬的框架,力图全面系统的研究和展示中国性科学的昨天、今天和明天,抛砖引玉,以飨社会。

2007年8月项目提出后,经多次专家会审中国性学会理事会和北京大学医学部性学研究中心全体会议通过,成立了《中国性科学发展蓝皮书》课题组。在中国性学会和北京大学医学部性学研究中心的直接领导下,课题组按规划委托中国性学会各专业委员会和地方省市自治区的相关学会展开了抽样调查和专项调查。同时展开了相应工作就各专业委员会所涉领域和各地方性学相关事宜进行了汇总归纳。

本次调研及分析归纳工作主要以2008~2010年上半年中国性科学现状和发展的情况为目标,涉及中国性科学的历史渊源、中国性科学学科范畴与体系、中

国性科学的发展与研究成果、中国性科学的研究组织与活动、中国性科学的发展趋势与展望等方面,并以附录的方式选载了中国性科学发展大事记和主要参考文献等,力图真实反映中国性科学的现状、动态和展望。

调查组织得较为严密和完善,针对专业委员会和地方组织及专题问题设了A、B、C三个问卷,涉及80个大问题。由于样本量及数据的覆盖面等原因,本次研究未就具体数据加以引用,基于同样的原因亦未采用和引用其他学术机构或学者研究的具体数据,因此严格意义上讲本次研究仍属归纳和描述的定性工作,期望今后在更高的层面能真正在全国范围内得出值得信赖的数据阐述。

基于体裁和课题的目标和要求,本研究力求简洁地描述和归纳分析,力求实事求是,真实记录历史,抛砖引玉;因体裁和资料占有及课题组自身条件所限,难免挂一漏万,不拟对事件特别是个人作过多的评介;这是集体智慧的结晶,又不一定完全体现所有涉及课题专家的真知灼见,存有很多遗憾。

课题三易成稿,多次研讨,并于2009年9月份以《中国性学现状与展望》蓝皮书征求意见稿的形式由北京大学医学部性学研究中心负责呈送专家审阅,同时举行专题研讨会进行审稿研讨,并根据会议中各位专家的意见和建议进行了修改补充。特别要感谢并致以敬意的是吴阶平院士、彭瑞骢教授、吴景春教授、叶干运教授、崔以泰教授、戴志澄教授、方伟岗教授、张金钟教授、张大庆教授、刘永良教授、张枫教授、王家璧教授、王效道教授、杨文质教授、刘达临教授、史成礼教授、李曰庆教授、方强教授等专家学者对课题进行了审议和斧正,从而使这部《中国性科学发展蓝皮书》成为课题组成果的全面展示,并于2010年12月由北京大学医学出版社正式出版发行。

本课题是在中国性学会和北京大学医学部性学研究中心领导下,以各专业委员会和各地方相关团体为

【作者简介】潘晓明(1959-),男,研究员、医学博士,主要从事性学理论研究工作。

主体,充分调动各专业委员会和各级地方相关团体的资源,并且在他们直接具体的工作中得以实现的。课题组将有关资料进行了统计和分析整理,基本体现了课题报告的准确性、科学性和系统指导性,是迄今为止中国性科学有史以来开展的涉及性科学相关领域较全面的一次研究活动,形成了一些较为全面系统的观点和报告。

借此让我们由衷地感谢相关省(市)、自治区、直辖市和计划单列市的各级性学相关团体;感谢中国性学会所属的各专业委员会及给予本研究大力支持的机构。特别要致以诚挚谢意的有:上海市性教育协会、广东省性学会、山西省性学会、广西壮族自治区性学会、天津市性科学协会、辽宁省性医学专业委员会、云南省性学会、北京市性健康教育研究会、四川省性学会、甘肃省性科学学会、江苏省性学会、安徽省性学会、吉林省性学会、河南省性与性病学会、河北省性科学学会、陕西省性学会、贵州省性学会、浙江省性学会、湖南省

中西医结合性医学专业委员会、黑龙江省性科学学会、新疆维吾尔自治区性学会、重庆市性学会、福建省性学会(筹)、深圳市性学会(筹)、桂林市性学会、柳州市性学会、香港性教育促进会及中国性学会所属之性医学专业委员会、中医性医学专业委员会、性教育专业委员会、性传媒专业委员会、性人文专业委员会、青少年性健康教育专业委员会、性传播疾病防治专业委员会、性心理专业委员会、性法医学专业委员会,感谢他们对本次研究的大力支持和辛勤付出;更感谢所有参与本课题调研、统计、分析整理执笔的各位仁人志士的辛勤劳动和付出。

由于初次进行如此规模的研究工作,书中难免有纰漏和不足之处,吁请各界人士对此提出批评和指正,以促进中国性科学研究水平的提高和中国性科学的整体健康有序发展。

[收稿日期:2011-03-05]

请将此单随订费寄回杂志社

| 中国性科学杂志订阅单 |       |      |        |      |
|------------|-------|------|--------|------|
|            |       |      |        | 查询号  |
| 收刊人姓名      |       |      |        |      |
| 收刊人地址(详填)  |       |      |        |      |
| 邮政编码       |       | 电话   | E-mail |      |
| 杂志代号       | 报刊名称  | 起止日期 | 份数     | 款额   |
| 80-197     | 中国性科学 |      |        |      |
| 是否中国性学会会员  |       | 是    | 否      | 共计款额 |

使用说明

本单不做收据凭证,杂志费发票另开。

本单可复印。