

中国性学会发声：将性教育纳入《中华人民共和国家庭教育法》

2020年10月17日,第十三届全国人民代表大会常务委员会第二十二次会议第二次修订《中华人民共和国未成年人保护法》(以下简称《未成年人保护法》)。在修订后的《未成年人保护法》中明确规定:“学校、幼儿园应当对未成年人开展适合其年龄的性教育。”这是我国政府、立法部门、教育部门、学界和普通百姓对学校性教育高度重视的具体体现。《未成年人保护法》从学校为教育实施主体的角度出发,要求学校为在校学生开展性教育,以促进学生身心健康发展以及学会自我保护等知识和技能,并树立正确的价值观。而即将出台的《中华人民共和国家庭教育法》(以下简称《家庭教育法》)则是从父母或其他监护人为教育实施主体的角度出发,要求父母或其他监护人为未成年人开展家庭教育。教师、父母或其他监护人虽为教育实施主体,但受其自身的知识、态度和技能的掌握水平所限,其对未成年人施加教育的实施程度和质量水平亦会受到不同程度的影响,因此,从学习主体的角度来说,教师、父母或其他监护人与未成年人亦是一个学习共同体。

《家庭教育法》与《未成年人保护法》的教育实施承担责任虽有不同,但都是以促进未成年人身心健康为目的,都是以实现和谐社会为宗旨,都是为保障未成年人的权益而制定的法律,它们必须在内容上相辅相成、相互呼应以保证法律的完整性和执行力度,因此在《未成年人保护法》中出现的性教育条文必须在《家庭教育法》中明确体现,实现《未成年人保护法》与《家庭教育法》在法律条文和内容之间的衔接、贯穿和落实,进而通过促进教师、父母或其他监护人自身知识、态度和技能水平的不断提高,为未成年人提供科学的、全面的性教育,以保障未成年人在安全环境中健康成长。

性教育是贯穿人一生的教育,它的内涵十分丰富,包括身体发育知识、生理及生殖健康知识、健康的生活习惯养成、情绪引导以及积极的情绪处理策略培养、健康的人际关系建立和维持、积极的亲子关系和家庭关系建立和维持、婚姻关系及负责任的子女养育、社会规范学习、自我保护及求助技能学习和网络安全等内容。性教育不仅有利于未成年人的健康成长,同时对预防未成年人遭受性侵害以及自我保护技能的提高更具有促进作用。综上所述,性教育必须纳入《家庭教育法》。

为了有效防范儿童遭受性侵害、校园欺凌、虐待等伤害,保护未成年人的合法权益,给予未成年人安全的成长环境,促进未成年人身心全面健康成长,中国性学会和中国性学会家庭性教育分会发出倡议。

一、提高子女养育质量,家庭性教育不可或缺

家庭性教育不仅仅是面向未成年人的教育,更是面向父母或其他监护人的教育。父母或其他监护人可以通过性教育的学习了解孩子身心发育的规律和特点,进而更好地读懂孩子,增强亲子情感,成为孩子无话不谈的好朋友,继而获得家庭教育质量和家庭养育环境的提升。

二、有效预防儿童性侵害,父母或其他监护人的性教育必须跟上

父母或其他监护人对儿童性侵害认识的不足,会忽略对儿童的保护,增加儿童性侵害风险。父母或其他监护人应通过家庭性教育的多样化形式,学习与儿童性侵害相关的知识以及预防技能,进而提高对儿童性侵害的认识水平及敏感度,加强对儿童保护的重视,预防儿童性侵害的发生。

三、帮助儿童远离性侵害,家庭性教育要先行

父母或其他监护人需要通过家庭性教育帮助儿童认识到什么是性侵害,分辨哪些行为属于性侵害,学会识别危险情境,并掌握远离危险以及求助的技能。与此同时,父母或其他监护人还可以通过家庭性教育提升亲子关系,加深亲子沟通,保障孩子能够积极主动与父母或其他监护人谈论与性有关的话题,在遭到危险时能够第一时间告诉父母或其他监护人,并获得保护及帮助。

四、促进儿童全面发展,积极开展家庭性教育

家庭作为儿童教育的第一场所,父母或其他监护人即是儿童家庭教育的第一任教师。为了给孩子提供最佳的人生开端,促进孩子身心全面发展,父母或其他监护人需要主动学习性教育知识,树立正确的性价值观,建立高度的子女养育责任感,营造温馨健康的家庭氛围和融洽的亲子关系,并通过了解儿童身心发展规律,为孩子提供适时适宜的性教育知识、价值观和技能,使孩子能够在身体发育以及心理发展的不同年龄阶段获得相应的知识,进而建立积极的生活和学习态度。

五、开展机会教育,将家庭性教育融入生活

与性有关的教育内容每天都会出现在家庭生活中的方方面面,例如,培养孩子良好的卫生习惯,养成健康的生活作息规律,建立健康的友谊,学会处理消极情绪,学会通过协商解决冲突,学会向成年人求助等,都属于性教育的范畴。父母或其他监护人需要了解性教育的内涵,抓住生活中出现的各种情景,并把握家庭教育的优势,通过机会教育、榜样教育、游戏教育等为孩子提供多元化的丰富的学习机会。

六、实现家校协同育人,共同开展性教育

父母或其他监护人需从孩子年幼时起开展家庭性教育,帮助其树立对性的积极态度。当孩子进入学校系统后,将更易于学校性教育的实施与开展。因此,要想建立教育共同体,开展家校协同育人,促进未成年人身心健康发展,就要求父母或其他监护人必须在家庭教育阶段率先开展性教育,并与学校性教育互通有无,相辅相成,发挥家庭性教育的独特优势,建立家校学习共同体,以保障未成年人获得系统的、科学的、完整的性教育。

我们一起学习,共同进步,为促进未成年人身心全面发展贡献力量。

我们一起规划,共筑防线,为保护未成年人健康安全努力奋斗。

我们一起行动,共担责任,为中华民族伟大复兴勇往直前。



中国性科学

吴阶平题
1992

CHINESE JOURNAL OF HUMAN SEXUALITY

· 中国科技核心期刊 · · 中国科技论文统计源期刊 · · 中国期刊全文数据库收录期刊 ·

月刊 1992年3月创刊
第30卷 第4期 2021年4月25日出版

主 管 国家卫生健康委员会

主 办 中国性学会

地址: 100191 北京市海淀区学院路38号北京大学医学部

官网: chsa.org.cn

社 长 姜 辉

主 编 张大庆

执行社长 赵丹丹

编辑部主任 郭 璟

编 辑 郭 璟 张姝阳 赵丹丹 周志强
胡小波 李彦昌 (英文)

责任编辑 郭 璟

出 版 《中国性科学》杂志社

地址: 100191 北京市海淀区学院路38号北京大学医学部

电话: 010-82805043

传真: 010-82802494

电子邮箱: jcs@bjmu.edu.cn

投稿官网 www.zgkxkzss.com

印 刷 北京富泰印刷有限责任公司

发 行 国内外公开

国内: 北京市报刊发行局

订阅: 全国各地邮政局 (订阅代号 80-197)

国外: 中国国际图书贸易集团有限公司

(发行代号 M2733)

定 价 20.00元/册

广告发布登记号 京海市监广登字20170245号

中国标准连续出版物号 $\frac{\text{ISSN } 1672-1993}{\text{CN } 11-4982/\text{R}}$

2021年版权归《中国性科学》杂志社所有

Monthly Established in March 1992
Volume 30, Number 4 April 25, 2021

Responsible Institution National Health Commission

Sponsored China Sexology Association

Address: 38 Xueyuan Rd, Haidian District, Beijing
100191, China

Website: chsa.org.cn

President JIANG Hui

Editor-in-Chief ZHANG Daqing

Executive President ZHAO Dandan

Director of Editorial Department GUO Jing

Editorial Staff GUO Jing ZHANG Shuyang ZHAO Dandan
ZHOU Zhiqiang HU Xiaobo
LI Yanchang (English editor)

Editor on Duty GUO Jing

Published By Publishing House of Chinese Journal of
Human Sexuality

Address: 38 Xueyuan Rd, Haidian District, Beijing
100191, China

Tel: 86-10-82805043

Fax: 86-10-82802494

E-mail: jcs@bjmu.edu.cn

Website www.zgkxkzss.com

Printed By Beijing Futai Printing Co., Ltd.

Subscription

Domestic: Beijing Subscription Bureau

Order from: Local Post Office (Code 80-197)

Overseas: China International Book Trading Group
Co., Ltd. (Code M2733)

Price RMB 20.00

China Standard Serial Numbering $\frac{\text{ISSN } 1672-1993}{\text{CN } 11-4982/\text{R}}$

Copyright ©2021 by Publishing House of Chinese Journal of
Human Sexuality